

-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --**Questão 31**

Em desenhos técnicos, a escala 1:100 é utilizada para representar objetos

- A grandes e pequenos na mesma escala no desenho.
- B pequenos em uma escala maior no desenho.
- C grandes em uma escala menor no desenho, na qual cada unidade no desenho equivale a 100 unidades reais.
- D pequenos em uma escala menor no desenho, na qual cada unidade no desenho equivale a 10 unidades reais.
- E grandes em uma escala maior no desenho, na qual cada unidade no desenho equivale a 1.000 unidades reais.

Questão 32

A especificação de tolerâncias dimensionais no desenho de elementos de máquina

- A garante que as peças sejam sempre fabricadas com dimensões exatas, sem nenhuma variação.
- B elimina completamente todas as variações na fabricação das peças.
- C garante que as peças possam ser fabricadas com grandes variações aceitáveis.
- D assegura que as peças possam ser fabricadas com pequenas variações aceitáveis que não comprometam a montagem e o funcionamento do conjunto.
- E permite que qualquer variação nas peças seja aceitável, independentemente do impacto na montagem.

Questão 33

O uso de CAD (desenho assistido por computador) na produção de desenhos técnicos

- A facilita o processo de desenho, mas não possibilita a detecção de erros e inconsistências nos projetos.
- B elimina a necessidade de revisões e correções do desenho, porque o CAD automaticamente corrige qualquer erro.
- C garante a perfeição dos projetos ao gerar os desenhos de forma automática.
- D facilita o processo de desenho, mas, apesar disso, revisões e correções ainda são necessárias para garantir a precisão e a conformidade dos projetos.
- E elimina todos os erros humanos ao gerar os desenhos.

Questão 34

O uso de CAD em duas e três dimensões (2D e 3D)

- A facilita a criação de desenhos técnicos, mas não oferece ferramentas avançadas para modelagem, edição e análise, nem permite a reutilização de componentes padronizados.
- B permite a criação de desenhos técnicos apenas em 2D, limitando a modelagem e análise a essa dimensão.
- C permite a criação de desenhos técnicos em 2D e 3D, oferecendo ferramentas para modelagem, edição e análise; também permite a criação de bibliotecas de componentes padronizados, que podem ser reutilizados em múltiplos projetos.
- D oferece ferramentas avançadas para modelagem, edição e análise de desenhos técnicos, mas não permite a criação de bibliotecas de componentes padronizados.
- E permite a criação de desenhos técnicos em 2D e 3D, oferecendo ferramentas básicas para modelagem, mas não para edição e análise.

Questão 35

Em comparação ao aço, sob deformações elevadas, a estrutura microcristalina do ferro fundido o torna

- A menos frágil e mais resistente a fraturas.
- B igualmente dúctil e resistente a fraturas.
- C mais dúctil e mais resistente a fraturas.
- D mais frágil, menos dúctil e mais propenso a fraturas.
- E mais dúctil e mais propenso a fraturas.

Questão 36

Ensaaios não destrutivos, como ultrassom, radiografia e líquidos penetrantes, fornecem informações sobre defeitos

- A superficiais do material apenas, e modificam a sua estrutura molecular e a sua integridade.
- B internos do material apenas, sem modificar a sua estrutura molecular e a sua integridade do material.
- C superficiais e internos do material, e modificam a sua estrutura molecular, mas não comprometem a sua integridade.
- D superficiais e internos do material, sem modificar a sua estrutura molecular e a sua integridade.
- E superficiais do material apenas, sem modificar a sua estrutura molecular e a sua integridade.

Questão 37

Em processos de tratamento térmico,

- I somente as propriedades mecânicas do material mudam, a sua microestrutura permanece inalterada.
- II mudam tanto as propriedades mecânicas quanto a microestrutura do material.
- III somente a microestrutura do material muda, as suas propriedades mecânicas permanecem inalteradas.

Assinale a opção correta.

- A Apenas o item I está certo.
- B Apenas o item II está certo.
- C Apenas os itens I e III estão certos.
- D Apenas os itens II e III estão certos.
- E Todos os itens estão certos.

Questão 38

A respeito de materiais ferrosos e não ferrosos, assinale a opção correta.

- A Materiais ferrosos são mais adequados para aplicações em ambientes agressivos devido à sua alta resistência à corrosão em comparação com aço inoxidável, por exemplo.
- B Em comparação com materiais não ferrosos, materiais ferrosos, como o aço inoxidável, possuem maior resistência à corrosão em ambientes úmidos e oxidantes, devido à presença de carbono em sua composição.
- C Materiais ferrosos, como o aço e o ferro fundido, possuem a mesma resistência à corrosão que materiais não ferrosos, como o aço inoxidável.
- D Em comparação com materiais não ferrosos, materiais ferrosos, como o aço e o ferro fundido, são mais suscetíveis à corrosão em ambientes úmidos e oxidantes, devido à presença de ferro em sua composição.
- E Em comparação com materiais não ferrosos, materiais não ferrosos, como o aço inoxidável, são mais suscetíveis à corrosão em ambientes úmidos e oxidantes, devido à ausência de ferro em sua composição.

Questão 39

Micrômetros são instrumentos de medição de

- A baixa precisão, utilizados para medir espessuras, diâmetros e comprimentos com precisão na ordem de centésimos de milímetro.
- B alta precisão, utilizados apenas para medir diâmetros com precisão na ordem de milésimos de milímetro.
- C alta precisão, utilizados apenas para medir profundidades com precisão na ordem de milésimos de milímetro.
- D alta precisão, utilizados para medir espessuras, diâmetros e comprimentos com precisão na ordem de milésimos de milímetro.
- E baixa precisão, utilizados apenas para medições aproximadas de comprimentos.

Questão 40

De acordo com a Lei de Faraday da indução eletromagnética aplicada ao funcionamento de dispositivos eletromagnéticos, uma mudança no campo elétrico ao redor de um condutor

- A) gera uma força eletromotriz nesse condutor, explicando o funcionamento de dispositivos mecânicos.
- B) elimina a força eletromotriz nesse condutor, explicando o funcionamento de geradores elétricos.
- C) gera uma força eletromotriz nesse condutor, explicando o funcionamento de dispositivos eletrostáticos.
- D) gera uma força eletromotriz nesse condutor, explicando o funcionamento de geradores elétricos.
- E) elimina a força eletromotriz nesse condutor, explicando o funcionamento de dispositivos eletrostáticos.

Questão 41

Os motores trifásicos utilizados em aplicações industriais

- A) possuem baixa eficiência, sendo incapazes de fornecer um torque constante, tornando-os inadequados para operações de carga pesada.
- B) são incapazes de fornecer um torque constante, sendo adequados apenas para operações de carga leve.
- C) possuem baixa eficiência, mas são capazes de fornecer um torque constante, tornando-os adequados para operações de carga pesada.
- D) possuem capacidade de fornecer um torque constante, sendo adequados para operações de carga pesada em máquinas mecânicas.
- E) não conseguem fornecer um torque constante, sendo adequados para operações de carga variável.

Questão 42

Usinagem é um processo de fabricação que confere a uma peça, metálica ou não, forma, dimensões ou acabamento superficial com a remoção de material sob a forma de cavaco. Os processos convencionais podem ser classificados pela geometria, definida ou não, das ferramentas. Os processos de geometria não definida incluem o(a)

- A) rosqueamento.
- B) furação.
- C) torneamento.
- D) fresamento.
- E) retificação.

Questão 43

Acerca dos diferentes processos de usinagem, assinale a opção correta.

- A) O fresamento é um processo utilizado para fazer roscas internas ou externas executadas em superfícies cilíndricas ou cônicas.
- B) A retificação é um processo em que a remoção do cavaco dá forma a uma peça devido ao atrito resultante do contato entre ela e o rebolo.
- C) O torneamento é um processo utilizado na fabricação de produtos cilíndricos e(ou) cônicos com ferramenta multicortante, em que a peça gira em torno de um eixo fixo de rotação da máquina e a ferramenta de corte se desloca simultaneamente, seguindo uma trajetória coplanar com o eixo do torno.
- D) A furação é um processo de abertura de um furo cilíndrico em uma peça com o auxílio de ferramentas chamadas de broca ou punção, acopladas a uma ferramenta que as faz girar em alta velocidade, com avanço perpendicular ao sentido da perfuração.
- E) O fresamento é um processo utilizado na produção de peças para obter superfícies específicas utilizando-se uma ferramenta que possui uma única saída de cavacos, fazendo movimentos de rotação e translação ao longo do material.

Questão 44

No torneamento, a matéria-prima (tarugo) tem inicialmente a forma cilíndrica. A forma final é cônica ou cilíndrica. Na operação de corte, a ferramenta executa movimento de translação, enquanto a peça gira em torno de seu próprio eixo. Nesse sentido, as variações do processo de torneamento incluem o

- I torneamento externo.
- II aplainamento.
- III torneamento interno.
- IV faceamento.
- V sangramento.

Assinale a opção correta.

- A) Apenas os itens I e II estão certos.
- B) Apenas os itens II, IV e V estão certos.
- C) Apenas os itens I, III e V estão certos.
- D) Apenas os itens I, III, IV e V estão certos.
- E) Todos os itens estão certos.

Questão 45

A extrusão é um processo de conformação plástica por meio do qual a seção transversal de um corpo metálico é reduzida ou modificada mediante a aplicação de altas tensões de compressão. Acerca desse processo, assinale a opção correta.

- A) Na extrusão inversa, o pistão geralmente se mantém fixo e o tarugo com o recipiente avançam em sua direção, tornando inexistente o atrito entre o tarugo e o recipiente. Apesar de exigir menor esforço de deformação e permitir a obtenção de um produto mais homogêneo, a extrusão direta tem uma maior utilização devido à maior simplicidade do equipamento.
- B) Na extrusão inversa, o corpo metálico, geralmente de forma cilíndrica, é forçado a escoar através da abertura existente no meio de uma ferramenta, por meio de uma ação de compressão de um pistão acionado pneumáticamente ou hidráulicamente.
- C) Geralmente, o processo de extrusão é realizado a frio e, por isso, a passagem do tarugo (ou lingote) pela ferramenta provoca sua deformação plástica, porém, não acarreta o efeito de encruamento.
- D) Classifica-se a extrusão como um processo de compressão direta, pois são as paredes internas da ferramenta que provocam a ação de compressão sobre o tarugo.
- E) A estrutura metálica do produto de extrusão se encontra na condição recristalizada; dessa forma, é impossível aplicar ao metal extrudado intensos trabalhos de deformação a frio adicionais, como os da trefilação.

Questão 46

No processo de fundição de aços de baixo carbono, ocorre a formação de porosidades que podem ser malélicas ou benéficas. Para controlar essas porosidades, são utilizados elementos desoxidantes. Nesse processo, o fenômeno que acarreta a formação das citadas porosidades é denominado

- A) encruamento.
- B) cristalização.
- C) desprendimento de gases.
- D) contração de volume.
- E) concentração de impurezas.

Questão 47

O fenômeno chamado cavitação em um fluido aplicado a um sistema hidrodinâmico é provocado pelo surgimento de uma zona de depressão, ou pressão negativa. Quando isso ocorre, nessas zonas, o fluido tende a se vaporizar, formando bolhas de ar. Em deslocamento, ao passar dessa zona de depressão, o fluido volta a ficar submetido à pressão de trabalho e as bolhas de ar implodem, provocando ondas de choque que provocam desgaste, corrosão e até mesmo destroem pedaços de componentes desses sistemas. Nesse contexto, os efeitos produzidos pelo surgimento de cavitação incluem:

- I ruído excessivo.
- II aumento de pressão na linha de sucção.
- III queda de rendimento e de consumo.
- IV vibração excessiva.

Assinale a opção correta.

- A Apenas o item II está certo.
- B Apenas os itens I e IV estão certos.
- C Apenas os itens II e III estão certos.
- D Apenas os itens I, III e IV estão certos.
- E Todos os itens estão certos.

Questão 48

Uma prensa hidráulica possui dois pistões: um com área de 10 cm^2 e outro com área 20 cm^2 . Se uma força de 5 kgf atuar sobre o pistão menor e deslocar o pistão maior 30 cm, após o deslocamento, para que se afirme que essa prensa estará em equilíbrio, sobre o pistão maior resultará uma força F e o pistão menor terá se deslocado X. Para que isso ocorra, os valores de F e X deverão ser iguais, respectivamente, a

- A 10 kgf e 60 cm.
- B 15 kgf e 10 cm.
- C 5 kgf e 30 cm.
- D 15 kgf e 60 cm.
- E 10 kgf e 15 cm.

Questão 49

Quando um gás ideal sofre uma transformação em um processo adiabático em que o meio externo realiza um trabalho sobre esse gás,

- A o volume do gás aumenta.
- B a temperatura do gás aumenta.
- C a energia interna do gás diminui.
- D a pressão do gás diminui.
- E o calor trocado aumenta.

Questão 50

Em uma câmara frigorífica é mantida a temperatura de $-20 \text{ }^\circ\text{C}$, enquanto a temperatura externa é de $26 \text{ }^\circ\text{C}$. Sabe-se que é retirado calor do ambiente refrigerado a uma taxa de 10.000 kJ/h , e que a quantidade de energia necessária para operar essa câmara é de 2.500 kJ/h .

Nessa situação hipotética, o coeficiente de desempenho performance do sistema refrigerador é igual a

- A 3.
- B 4.
- C 5.
- D 6.
- E 7.

Questão 51

A viscosidade, que é a principal propriedade física de um óleo lubrificante, é também um dos principais fatores considerados na seleção desse tipo de óleo, haja vista as condições de sua aplicação. Nesse sentido, assinale a opção correta com referência à viscosidade do óleo lubrificante.

- A Quanto menores forem as folgas do sistema, menor deverá ser a viscosidade.
- B Quanto maior for a carga aplicada à superfície de contato, menor deverá ser a viscosidade.
- C Quanto maior a velocidade entre as superfícies, maior deverá ser a viscosidade.
- D Quanto maior a temperatura de funcionamento, menor deverá ser a viscosidade.
- E Quanto melhor o grau de acabamento das peças, maior poderá ser a viscosidade.

Questão 52

Considerando que as graxas apresentam diversas vantagens e desvantagens em relação aos óleos lubrificantes, assinale a opção correta.

- A Os óleos possuem maior adesividade que as graxas.
- B As graxas lubrificam melhor em altas velocidades.
- C Os óleos promovem uma melhor vedação contra a água e impurezas.
- D Os óleos dissipam menos o calor que as graxas.
- E Quando a alimentação de óleo não pode ser feita continuamente, empregam-se as graxas, pois elas permanecem nos pontos de aplicação.

Questão 53

Os exemplos de atividade de manutenção corretiva incluem a

- A troca de óleo de um compressor no período recomendado pelo fabricante.
- B inspeção de pastilhas de freio de um carro durante a revisão periódica.
- C troca da resistência queimada de um chuveiro elétrico.
- D relubrificação dos rolamentos e mancais de um motor elétrico após 2.000 h de uso.
- E limpeza programada do filtro de ar de um aparelho de ar-condicionado do tipo *split*.

Questão 54

Julgue os itens a seguir, relativos a manutenção preventiva e preditiva.

- I O objetivo da manutenção preventiva é manter o equipamento sempre na melhor condição de uso possível por meio de um conjunto de procedimentos e ações antecipadas.
- II A manutenção preditiva é um tipo de ação preventiva baseada no conhecimento das condições de cada um dos componentes das máquinas e equipamentos.
- III As manutenções preventivas e preditivas possuem o mesmo custo de operação e implementação.

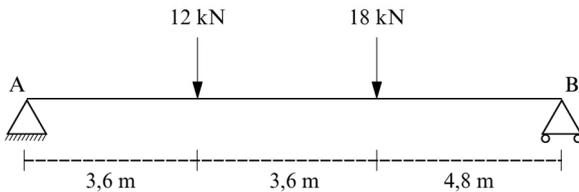
Assinale a opção correta.

- A Apenas o item II está certo.
- B Apenas o item III está certo.
- C Apenas os itens I e II estão certos.
- D Apenas os itens I e III estão certos.
- E Todos os itens estão certos.

Questão 55

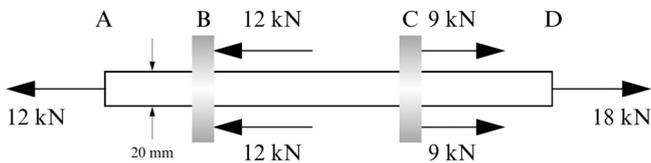
A respeito dos tipos de sollicitação mecânica, assinale a opção correta.

- A A torção ocorre quando forças opostas são aplicadas em direções paralelas, porém deslizantes.
- B Enquanto a compressão é um tipo de sollicitação que tende a encurtar o material, a flexão tende a deslizar as camadas do material uma sobre a outra.
- C Enquanto a tração é um tipo de sollicitação que tende a alongar o material, o cisalhamento faz que o material seja dobrado.
- D Um eixo de transmissão em um veículo girando para transmitir potência é um exemplo de situação em que pode haver torção.
- E A tração ocorre quando forças opostas são aplicadas ao longo do eixo do material, empurrando-o em direções opostas.

Questão 56

Na situação do diagrama precedente, a reação vertical no ponto B é igual a

- A 12,0 kN.
- B 13,2 kN.
- C 14,4 kN.
- D 15,6 kN.
- E 16,8 kN.

Questão 57

De acordo com os dados da figura precedente, que ilustra uma barra de largura constante de 20 mm e espessura de 15 mm submetida a diversos carregamentos, a tensão normal média máxima da barra quando submetida aos referidos carregamentos é igual a

- A 120 MPa.
- B 140 MPa.
- C 144 MPa.
- D 180 MPa.
- E 210 MPa.

Questão 58

Considerando que, em elementos de máquinas, eixos e árvores são componentes usados para transmitir movimento e força, assinale a opção correta.

- A Em um motor elétrico, geralmente se utiliza uma árvore.
- B Eixos e árvores são usados para transmitir torque e rotação entre componentes mecânicos, porém apenas os eixos suportam componentes rotativos como engrenagens, polias e rodas dentadas.
- C O diferencial de um carro é um exemplo de eixo.
- D Árvores são usadas em situações em que, além de transmitir movimento, é necessário suportar elementos mecânicos que transferem força para outras partes do sistema.
- E Eixos são geralmente mais robustos e complexos devido à necessidade de suportar cargas extras.

Questão 59

A respeito de parafusos, julgue os próximos itens.

- I O passo é a distância entre formas adjacentes de rosca medida paralelamente ao eixo da rosca.
- II O diâmetro de raiz é o menor diâmetro de uma rosca de parafuso.
- III O avanço é a distância em que a porca se move paralelamente ao eixo do parafuso quando ela dá uma volta.

Assinale a opção correta.

- A Apenas o item I está certo.
- B Apenas o item II está certo.
- C Apenas os itens I e III estão certos.
- D Apenas os itens II e III estão certos.
- E Todos os itens estão certos.

Questão 60

Nos mancais de escorregamento, quando comparados aos de rolamento,

- A a operação é mais ruidosa, pois o atrito gerado entre o eixo e o mancal gera maior som.
- B a perda de energia é geralmente maior, devido ao maior atrito entre o eixo e o mancal.
- C a capacidade de suportar cargas elevadas é menor, especialmente em aplicações de baixa velocidade.
- D a necessidade de constante lubrificação é menor, pois há menor atrito entre o eixo e o mancal.
- E a manutenção é mais laboriosa, devido à complexidade de fabricação desse tipo de mancal.

Questão 61

Com relação às transmissões por engrenagens, por correntes e por correias, julgue os itens a seguir.

- I A principal característica de uma transmissão por correntes é a possibilidade de a relação de transmissão ser constante sob qualquer condição de esforço transmitido.
- II As transmissões por correias e por correntes são empregadas quando se deseja transmitir potência entre eixos separados por distâncias relativamente grandes.
- III Quando comparadas às transmissões por correia e por corrente, as transmissões por engrenagem possuem maior eficiência.

Assinale a opção correta.

- A Apenas o item I está certo.
- B Apenas o item II está certo.
- C Apenas os itens I e III estão certos.
- D Apenas os itens II e III estão certos.
- E Todos os itens estão certos.

Questão 62

No AutoCAD, o comando

- A **Ctrl** + **2** abre a paleta de ferramentas.
- B **Ctrl** + **E** abre a paleta do conjunto de folhas.
- C **Ctrl** + **F** alterna entre diferentes estilos.
- D **Ctrl** + **Shift** + **H** alterna entre as coordenadas.
- E **Ctrl** + **0** realiza a limpeza da tela.

Questão 63

Assinale a opção correta acerca de ajustes e tolerâncias em elementos de máquinas.

- Ⓐ Linha zero é a diferença entre a dimensão máxima e a dimensão nominal da peça.
- Ⓑ Tolerância é a variação admissível da dimensão da peça.
- Ⓒ Afastamento inferior é a menor distância entre a linha zero e a zona de tolerância.
- Ⓓ Posição da zona de tolerância é a diferença entre a dimensão efetiva e a dimensão nominal do componente.
- Ⓔ Afastamento superior é a diferença entre a dimensão mínima e a dimensão nominal da peça.

Questão 64

Acerca das doenças profissionais e das doenças do trabalho, assinale a opção correta.

- Ⓐ As doenças do trabalho são aquelas adquiridas ou desencadeadas em função das condições em que o trabalho é realizado, causadas pela atividade específica.
- Ⓑ As doenças profissionais e do trabalho são temas de grande relevância no campo da saúde ocupacional e possuem as mesmas características.
- Ⓒ As doenças profissionais são aquelas diretamente relacionadas à atividade exercida pelo trabalhador, resultantes da exposição a fatores de risco específicos do ambiente de trabalho.
- Ⓓ A legislação brasileira não estabelece diretrizes para a prevenção, identificação e compensação de ambas as categorias de doenças em apreço.
- Ⓔ Medidas preventivas como melhoria nas condições ergonômicas não são capazes de evitar as doenças do trabalho.

Questão 65

A NR-12 define referências técnicas, princípios fundamentais e medidas de proteção para resguardar a saúde e a integridade física dos trabalhadores e estabelece requisitos mínimos para a prevenção de acidentes e doenças do trabalho nas fases de projeto e de utilização de máquinas e equipamentos. Com relação à segurança no trabalho em máquinas e equipamentos, a NR-12

- Ⓐ estabelece que todas as máquinas novas e importadas devem atender aos requisitos de segurança antes de serem colocadas em operação.
- Ⓑ permite que as proteções das máquinas sejam removidas durante a manutenção, desde que haja supervisão técnica.
- Ⓒ exige sinalização de segurança apenas em áreas onde as máquinas são operadas automaticamente.
- Ⓓ isenta pequenas empresas da necessidade de implementar medidas de segurança em suas máquinas.
- Ⓔ autoriza que máquinas antigas sejam utilizadas sem adaptações, desde que sua operação seja acompanhada de perto por um supervisor.

Questão 66

Em relação à higiene do trabalho (HT), assinale a opção correta.

- Ⓐ Aos profissionais de HT cabe avaliar apenas a presença de agentes físicos e químicos.
- Ⓑ A ventilação natural é suficiente para controlar todos os riscos químicos no ambiente de trabalho.
- Ⓒ A HT é uma responsabilidade compartilhada entre empregadores e trabalhadores.
- Ⓓ Apenas grandes empresas precisam implementar programas de HT.
- Ⓔ A HT é responsabilidade exclusiva do trabalhador.

Questão 67

Tendo em vista que os riscos no ambiente de trabalho são classificados em diferentes categorias com base na natureza dos agentes que afetam a saúde dos trabalhadores, assinale a opção correta.

- Ⓐ Os riscos biológicos incluem fungos, fumos e parasitas.
- Ⓑ Os riscos físicos incluem ruídos, vibrações, gases e vapores.
- Ⓒ São riscos químicos os gases, vapores, fungos e parasitas.
- Ⓓ São exemplos de riscos psicossociais o estresse e o assédio moral e sexual.
- Ⓔ A classe de riscos ergonômicos inclui movimentos repetitivos, quedas e estresse.

Questão 68

A NR-23 apresenta para as empresas as melhores práticas de trabalho para prevenir e conter situações com fogo. De acordo com essa norma,

- Ⓐ a instalação de portas corta-fogo é opcional em edificações industriais.
- Ⓑ o treinamento em prevenção de incêndios tem de incluir simulações práticas de evacuação.
- Ⓒ é desnecessária a instalação de sistemas de detecção de incêndio em áreas de baixo risco.
- Ⓓ edifícios com mais de três andares precisam de sistemas de hidrantes para combate a incêndios.
- Ⓔ as empresas devem realizar inspeções de segurança contra incêndio uma vez ao ano.

Questão 69

De acordo com a legislação vigente, as NRs 1, 6 e 17 normatizam, respectivamente, aspectos pertinentes a

- Ⓐ disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais; segurança e saúde no trabalho na agricultura, pecuária silvicultura, exploração florestal e aquicultura; resíduos industriais.
- Ⓑ disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais; edificações; segurança e saúde nos trabalhos em espaços confinados.
- Ⓒ EPIs; ergonomia; trabalho em altura.
- Ⓓ serviços especializados em segurança e em medicina do trabalho; CIPA; EPIs.
- Ⓔ disposições gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais; EPIs; ergonomia.

Questão 70

A ergonomia no ambiente de trabalho é normatizada através de Norma Regulamentadora específica.

Entre as medidas descritas nas opções a seguir, assinale a opção que, de acordo com a NR pertinente, apresenta medida(s) mais eficaz(es) para evitar distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) e lesões por esforço repetitivo (LER).

- Ⓐ Redução do número de trabalhadores na linha de produção para aumentar a eficiência e a produtividade.
- Ⓑ Implantação de pausas regulares e programadas para descanso durante a jornada de trabalho.
- Ⓒ Aumento de tratamentos de lesões já estabelecidas e redução da antecipação e da correção de problemas ergonômicos.
- Ⓓ Instalação de equipamentos que exijam maior força física dos trabalhadores para promover o fortalecimento muscular humano.
- Ⓔ Manutenção da permanência em atividades que não demandem variação de posturas e ritmo de trabalho.