

-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --

Julgue os itens subsequentes, relativos ao atendimento pré-hospitalar a urgências e emergências clínicas e de acidentados.

- 51** No atendimento a um adulto com parada cardiorrespiratória (PCR), deve-se ventilar o paciente e comprimir com força o seu tórax, devendo a relação de compressão-ventilação ser de 30:1.
- 52** Em acidente de múltiplas vítimas, o método START (*simple triage and rapid treatment*) é utilizado na triagem de pacientes, sendo identificado com a cor vermelha o paciente que não consegue andar, respira e apresenta frequência respiratória superior a 30 rpm.
- 53** Na presença de dor torácica não traumática, o profissional de enfermagem deverá inicialmente manter o paciente com cabeceira elevada em torno de 45 graus, tranquilizá-lo, monitorar sinais vitais e oximetria de pulso, até o transporte para a unidade de saúde.
- 54** Em situação de trauma ocular resultante de queimadura química, os cuidados adequados são: resfriar o local irrigando-o com solução fisiológica (SF) e, em seguida, cobrir os dois olhos com gaze umedecida em SF.
- 55** Na amputação traumática, os cuidados com a parte amputada são: realizar limpeza da parte amputada com ringer lactato; envolvê-la em gaze estéril umedecida com ringer lactato; colocá-la em saco plástico e identificá-lo; colocar o saco plástico em um recipiente com gelo; e transportar o segmento amputado ao hospital adequado junto com o paciente.

Considerando conceitos e princípios de epidemiologia em saúde das doenças ocupacionais e não ocupacionais, surtos e epidemias, julgue os itens a seguir.

- 56** Uma epidemia é caracterizada quando uma certa doença envolve grande número de pessoas e atinge uma larga área geográfica e, para a identificação de uma epidemia, é necessário conhecer a frequência precedente da doença.
- 57** A identificação ou comprovação de efeitos da exposição ocupacional a fatores ou situações de risco pode exigir a realização de exames complementares específicos, devendo o profissional de enfermagem estar atento aos cuidados necessários à correta coleta, ao armazenamento e ao transporte do material biológico a ser enviado para exame.
- 58** Pneumoconioses são patologias resultantes da deposição de partículas sólidas no parênquima pulmonar, sendo as mais importantes aquelas causadas pela poeira de sílica, o que configura a doença conhecida como silicose, e as causadas pelo asbesto, que configuram a asbestose.
- 59** O ruído é um agente físico presente em praticamente todos os ramos de atividade e a baixa adesão ao uso de equipamentos de proteção individual e o seu manuseio incorreto potencializam os riscos da perda auditiva induzida por ruído.
- 60** Ao cuidar de um trabalhador com falta de ânimo, cansaço excessivo, insônia, dificuldade de concentração e desilusão com a vida profissional, o auxiliar de enfermagem deve atentar-se para um quadro provável de transtorno de ansiedade generalizada.
- 61** Todo produto agrotóxico é classificado pelo menos em relação a três aspectos: quanto aos tipos de organismos que controlam, quanto à toxicidade da(s) substância(s) e quanto ao grupo químico ao qual pertencem; a coloração azul no rótulo de um produto agrotóxico indica que este é pouco tóxico (classe IV da classificação da OMS).

De acordo com a Portaria n.º 687/2006, que aprovou a Política Nacional de Promoção da Saúde, e a Portaria de Consolidação n.º 2/2017, que consolidou as normas sobre as políticas nacionais de saúde do SUS e sua relação com as demais políticas públicas conquistadas pela população, julgue os itens que se seguem.

- 62** Uma das maneiras de disseminar a cultura de alimentação saudável é a produção e a distribuição de material educativo, como, por exemplo, o Caderno de Atenção Básica sobre Prevenção e Tratamento da Obesidade.
- 63** Para a prevenção de doenças cardiovasculares, diabetes e alguns tipos de câncer em adultos, a OMS recomenda a prática de atividades físicas de intensidade moderada de, pelo menos, 60 minutos por semana.
- 64** Aumentar o número de informações veiculadas no ambiente de trabalho a respeito dos riscos e danos envolvidos na associação entre o uso abusivo de álcool e outras drogas e acidentes e violências é uma ação de orientação e sensibilização acerca dessa temática.
- 65** A implementação de normas para restringir o fumo nas dependências dos ambientes de trabalho e a sinalização relativa às restrições ao consumo deste são algumas das ações para promover a cessação do hábito de fumar de funcionários.

Em relação a doenças transmissíveis e doenças não transmissíveis, julgue os próximos itens.

- 66** Em caso de combinação de dois tipos de insulina, deve-se aspirar antes a insulina de ação curta (regular) para que o frasco não receba protamina (presente na insulina NPH) e altere a sua velocidade de absorção.
- 67** Síndrome respiratória aguda grave associada ao coronavírus (SARS-CoV e MERS-CoV) e acidente de trabalho (grave, fatal e em crianças e adolescentes) são doenças, agravos ou eventos de saúde de notificação compulsória.
- 68** A hipertensão arterial (HA) é uma doença crônica não transmissível (DCNT), multifatorial, que depende de fatores genéticos ou epigenéticos, ambientais e sociais e um indivíduo a partir de 18 anos de idade é considerado com HA estágio 1 quando sua pressão arterial sistólica (PAS) está entre 130 mmHg e 139 mmHg e(ou) sua pressão arterial diastólica (PAD), entre 85 mmHg e 89 mmHg, de acordo com a medição de consultório.
- 69** Para a correta medida da pressão arterial em consultório, é necessário certificar-se de que o paciente não tenha praticado exercícios físicos nos últimos 60 minutos; não tenha ingerido bebidas alcoólicas, café ou alimentos; não tenha fumado nos 30 minutos anteriores; e esteja com a bexiga cheia.

De acordo com o Programa Nacional de Imunização e as recomendações da Sociedade Brasileira de Imunizações, julgue os itens seguintes.

- 70** Alterações de temperatura podem comprometer as características imunogênicas dos imunobiológicos, por isso, na sala de vacinação, as vacinas devem estar armazenadas entre +2 °C e +8 °C.
- 71** O indivíduo não vacinado e(ou) com histórico vacinal desconhecido de dTpa (difteria, tétano e coqueluche) deve receber uma dose da vacina dTpa e duas doses da vacina dT (contra difteria e tétano) no esquema de 0-2-4 a 8 meses, sendo a via de administração dessa vacina a subcutânea profunda.
- 72** Para o esquema vacinal de reforço da COVID bivalente, não é necessário que o indivíduo tenha recebido doses anteriores de vacinas monovalentes.
- 73** A vacina tríplice viral (contra sarampo, caxumba e rubéola) deve ser administrada em profissionais não vacinados, recomendando-se o esquema de duas doses com intervalo de três meses.
- 74** Adultos não vacinados anteriormente e suscetíveis ao vírus da hepatite devem ser vacinados contra as hepatites A e B, sendo o esquema de três doses para a hepatite A e duas doses para a hepatite B, considerando-se vacinação isolada.

Tendo em vista que a investigação epidemiológica e a notificação de casos de doenças e agravos relacionados ao trabalho visam avaliar as circunstâncias da ocorrência da doença ou do agravo e sua relação com o trabalho, julgue os itens que se seguem.

- 75** A substituição dos riscos é uma medida de prevenção de doenças e agravos e de proteção da saúde que consiste na substituição de produtos, de partes ou de processos inteiros, de maquinaria e de equipamentos por outros que ofereçam menos risco para a saúde do trabalhador.
- 76** Acidentes com exposição a material biológico, perda auditiva induzida por ruído e pneumoconioses são considerados agravos ou doenças relacionados ao trabalho.
- 77** Os casos de intoxicações exógenas relacionadas ao trabalho devem ser notificados em ficha no Sistema de Informação de Agravos de Notificação somente após confirmação do evento pelo médico do trabalho.
- 78** A identificação dos riscos e perigos no ambiente de trabalho e a indicação das medidas corretivas para cada situação observada são medidas coletivas a serem aplicadas no controle dos fatores de risco nos ambientes de trabalho.

Acerca dos riscos ocupacionais relacionados ao meio ambiente e à saúde do trabalhador, julgue os itens subsequentes.

- 79** Os equipamentos de proteção individual (EPI) evitam totalmente a exposição dos trabalhadores a fatores de risco à saúde.
- 80** Riscos físicos estão relacionados ao uso de máquinas com partes móveis não protegidas, guilhotinas, prensas ou instrumentos cortantes ou perfurantes, que podem levar à ocorrência de acidentes diversos, como quedas, fraturas, esmagamentos, amputações e traumatismos.
- 81** Os trabalhadores devem ser capacitados para usar os equipamentos de proteção individual, sendo de responsabilidade dos empregadores o acompanhamento da utilização, da manutenção e da reposição periódica desses equipamentos.
- 82** Os riscos ocupacionais capazes de causar danos à saúde do trabalhador podem ser corretamente classificados em físicos, químicos, biológicos, ergonômicos, psicossociais, ambientais e mecânicos.
- 83** A exposição a agrotóxicos é um exemplo de risco biológico que pode provocar intoxicação aguda ou crônica.

As normas regulamentadoras consistem em obrigações, direitos e deveres a serem cumpridos por empregadores e trabalhadores com o objetivo de prevenir a ocorrência de doenças e acidentes de trabalho. Considerando o conjunto dessas normas, julgue os próximos itens.

- 84** Entre as atividades ou operações consideradas insalubres de acordo com a Norma Regulamentadora n.º 15, incluem-se o trabalho sob condições hiperbáricas e a exposição a poeiras minerais.
- 85** Nos termos da Norma Regulamentadora n.º 5, as organizações obrigadas a constituir comissão interna de prevenção de acidentes e de assédio devem adotar medidas de prevenção e combate ao assédio sexual e às demais formas de violência no âmbito do trabalho.
- 86** O auxiliar de enfermagem do trabalho deve dedicar, no mínimo, trinta horas por semana para as atividades do serviço especializado em segurança e medicina do trabalho (SESMT) da empresa.
- 87** Os funcionários das empresas que trabalham com agricultura e pecuária estão expostos ao grau de risco 3 à saúde, devendo essas empresas contratar um auxiliar de enfermagem quando ultrapassar o número de quinhentos trabalhadores no estabelecimento.
- 88** O auxiliar de enfermagem do trabalho não necessita de supervisão do enfermeiro do trabalho quando a atividade é executada em hospitais, ambulatórios e maternidades.

A respeito do programa de controle médico de saúde ocupacional (PCMSO) e aspectos correlatos, julgue os itens a seguir.

- 89** O PCMSO é responsável por exames médicos dos tipos admissional, periódico, de retorno ao trabalho, de mudança de função e demissional.
- 90** Quando houver afastamento do trabalho superior a dez dias, o profissional responsável pelo PCMSO deverá encaminhar o empregado à previdência social, para avaliação de incapacidade e definição da conduta previdenciária.
- 91** Compete ao PCMSO o controle da imunização ativa dos empregados, relacionada a riscos ocupacionais, sempre que houver recomendação do Ministério da Saúde.
- 92** A comunicação de acidente de trabalho (CAT) junto ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) é de responsabilidade da empresa, mas a própria pessoa acidentada, ou eventual dependente dela, também pode realizar essa comunicação.

Com referência à Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho (PNSST), julgue os seguintes itens.

- 93** São princípios integradores da PNSST a universalidade, a integralidade, a prevenção e o diálogo social.
- 94** A PNSST desenvolve ações de harmonização da legislação e a articulação das ações de promoção, proteção, prevenção, assistência, reabilitação e reparação da saúde do trabalhador.
- 95** Promover a revisão periódica da listagem oficial de doenças relacionadas ao trabalho faz parte das ações colaborativas do Ministério da Previdência Social na implementação da PNSST.
- 96** Cabe ao Ministério do Trabalho e Emprego, por intermédio do INSS, realizar ações de reabilitação profissional e avaliar a incapacidade laborativa para fins de concessão de benefícios previdenciários.
- 97** O Ministério da Saúde é responsável por formular e propor as diretrizes da inspeção do trabalho, bem como supervisionar e coordenar a execução das atividades relacionadas à inspeção dos ambientes de trabalho e respectivas condições de trabalho.

Julgue os itens que se seguem, com base em referências reconhecidas pelo Ministério da Saúde para o trabalho em enfermagem.

- 98** A infecção adquirida fora do ambiente hospitalar é denominada infecção externa.
- 99** A necessidade de obtenção de dados durante o exame físico é tão importante que, em alguns casos, a privacidade do paciente deve ser desconsiderada.
- 100** A administração de dieta enteral por ser feita pelo método contínuo ou intermitente.
- 101** A sistematização da assistência em enfermagem tem etapas ou componentes variáveis, ainda que haja uma composição básica.

Considerando políticas, organizações, estruturas e atribuições dos serviços de saúde do adulto e do trabalhador no Brasil, julgue os itens a seguir.

- 102** O órgão regional especialmente competente para fiscalização em segurança e medicina do trabalho é o Ministério da Saúde, por meio de suas representações nos estados.
- 103** Qualquer trabalhador pode manter-se em acompanhamento por um centro de referência em saúde do trabalhador, mesmo se apresentar doença ou agravo que não tenha relação com o trabalho.
- 104** Espera-se que equipes da estratégia saúde da família ou agentes comunitários de saúde desenvolvam ações na área de saúde do trabalhador.
- 105** Além de políticas e ações com foco na saúde da mulher, o Ministério da Saúde definiu uma Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem.
- 106** Lesões por esforços repetitivos (LER) estão entre os agravos relacionados ao trabalho de notificação compulsória no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).
- 107** A Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais é voltada à saúde do adulto, havendo vedação ao atendimento de adolescentes no contexto dessa política.

Acerca de anatomia e fisiologia humanas, julgue os itens seguintes.

- 108** Apesar de composta por fibras estriadas, a musculatura do coração contrai-se involuntariamente.
- 109** Existem células de memória da resposta imune que são transportadas pelo sangue.
- 110** O tecido ósseo é um tipo de tecido epitelial.

Considerando documentos normativos e instrutivos federais da área da saúde, julgue os itens subsequentes, acerca de biossegurança, desinfecção e esterilização.

- 111** Em serviços de saúde como hospitais, o programa de gerenciamento de riscos e o programa de controle médico de saúde ocupacional devem prever elementos adicionais aos dos mesmos programas em empresas como a DATAPREV.
- 112** É uma medida de proteção em biossegurança abster-se do consumo de alimentos e bebidas nos postos de trabalho, havendo, inclusive, a exigência de que o empregador vede tal consumo para trabalhadores de serviços de saúde.
- 113** Por força do princípio da biossegurança, o uso de luvas pode substituir o processo de lavagem das mãos na situação de indisponibilidade de pias e lavatórios, conforme previsto nas normas regulamentadoras do trabalho.
- 114** Em se tratando de produtos para saúde classificados como semicríticos e como não críticos, basta submetê-los ao processo de limpeza.
- 115** O enxágue dos produtos para saúde processados em centro de material e esterilização deve ser realizado com água de padrão de potabilidade definida em norma específica.

- 116** É obrigatório o uso de máscara e de óculos durante todo o processamento de produtos para saúde e em todas as áreas do centro de material e esterilização, sendo vedada sua substituição por equipamentos como o protetor facial.

Julgue os itens subsecutivos, referentes a farmacologia, nutrição e dietética.

- 117** Diuréticos são uma classe de medicamentos utilizada no tratamento da hipertensão.
- 118** Drogas antineoplásicas têm como principal função o tratamento de sinais e sintomas da síndrome de Alzheimer.
- 119** Fibras são poderosas fontes de energia para o organismo humano.
- 120** Dislipidemias podem estar associadas a hábitos alimentares inadequados.

Espaço livre