

-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --

Um homem de 32 anos de idade, com aproximadamente 70 kg, dormia em sua residência quando um incêndio se iniciou. Ao acordar, ele teve dificuldade de abandonar a casa em chamas. Quando a equipe de bombeiros e dos socorristas do SAMU chegou ao local, encontrou a vítima consciente, levemente desorientada e sem sangramentos, com frequência cardíaca de 106 bpm; frequência respiratória de 26 ipm e pressão arterial de 90 mmHg × 62 mmHg. Foram observadas queimaduras de 2.º grau nas vibrissas nasais, nas sobrancelhas e nos membros superiores (posteriormente).

Acerca desse quadro clínico hipotético, julgue os itens que se seguem.

- 41 Há indícios de lesão por inalação.
- 42 No caso em apreço, a saturação de oxigênio em ar ambiente, mensurada pela oximetria de pulso, é determinante para avaliar a necessidade de oxigênio suplementar.

Paciente de 76 anos de idade, com hipertensão arterial sistêmica e diabetes do tipo 2 havia 14 anos, foi atendida em domicílio por equipe de emergência, com uma ambulância de suporte avançado. Ela relatou dor torácica opressiva havia duas horas. O resultado do exame físico foi normal.

Acerca desse quadro clínico hipotético, julgue os próximos itens.

- 43 Deve ser realizado eletrocardiograma na residência da paciente.
- 44 Se for necessário transferir a paciente para uma unidade hospitalar e ela sofrer parada cardiorrespiratória no momento em que esteja sendo transportada para a ambulância, recomenda-se, como primeira medida, a ventilação com bolsa-válvula-máscara.

Em relação à estratégia do plano de contingência do Ministério da Saúde para inundações, julgue os itens que se seguem.

- 45 No nível de resposta I, são necessários ao município a mobilização de recursos adicionais e o apoio local tanto do estado quanto da Federação, além do acionamento de instituições parceiras.
- 46 A ocorrência de um desastre resulta da combinação de quatro fatores importantes para a saúde pública: ocorrência de ameaça natural; população exposta; condições de vulnerabilidade social; e medidas insuficientes para reduzir os potenciais riscos e os danos à saúde da população.

Na cidade X, de 300.000 habitantes, havia, no final de 2022, 3.000 casos de dislipidemia familiar heterozigótica (DFH). Em 2023, foram diagnosticados 300 casos novos.

Considerando a situação hipotética precedente, julgue os itens a seguir.

- 47 Na cidade X, a incidência de DFH foi de 1% no ano de 2023.
- 48 Em 2022, a prevalência de DFH foi de 0,1% na cidade X.

Na cidade Y, de 10.000 habitantes, 1.000 indivíduos receberam, no ano de 2023, diagnóstico de covid-19, dos quais 40 faleceram.

Considerando a situação hipotética apresentada, julgue os itens subsequentes.

- 49 A taxa de mortalidade por covid-19 foi de 4% no ano de 2023 na cidade Y.
- 50 A taxa de letalidade por covid-19 foi de 0,4% no ano de 2023 na cidade Y.

Os maus hábitos de vida são fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, que constituem a principal causa de morte no Brasil.

Considerando esse contexto, julgue os itens seguintes, acerca das recomendações e dos tratamentos estabelecidos pelos programas de promoção da saúde do Ministério da Saúde.

- 51 Não há evidências de benefícios decorrentes dos treinamentos resistidos para a redução da pressão arterial, por isso recomenda-se aos pacientes hipertensos a prática sistemática de exercícios aeróbicos.
- 52 Como o ato de fumar é um comportamento aprendido, o tratamento que se recomenda ao indivíduo que deseja parar de fumar é o baseado no modelo cognitivo comportamental, o qual visa à promoção de mudanças de crenças e à desconstrução de vinculações comportamentais ao ato de fumar.
- 53 Os alimentos *in natura* ou os minimamente processados devem ser a base da alimentação saudável, e a utilização, nas preparações culinárias, de óleos, gorduras, sal e açúcar, desde que em quantidades moderadas, contribui para diversificar e tornar mais saborosos os alimentos sem comprometer seu balanceamento nutricional.
- 54 O indivíduo que deseja parar de fumar deve aferir o seu grau de dependência à nicotina, sendo recomendado para tanto o teste de Fagerström.

Uma enfermeira do trabalho foi designada para compor equipe de trabalhadores contratada por uma empresa de prospecção de petróleo que atua em região silvestre.

Considerando a situação hipotética precedente, julgue os itens que se seguem, pertinentes a medidas de prevenção de possíveis riscos ocupacionais e de doenças silvestres.

- 55 A enfermeira deve orientar a equipe a evitar o uso de equipamento de proteção individual (EPI) para a prevenção de acidentes com serpentes, visto que ele dificulta a identificação da picada de ofídios, que ocorre nas regiões do corpo localizadas entre os joelhos e os pés ou nas mãos e nos braços.
- 56 Em relação a ferimentos com risco de tétano, a enfermeira deve orientar os trabalhadores a respeito do soro antitetânico, que é preconizado tanto para a prevenção quanto para o tratamento da doença, e sua indicação depende do tipo e das condições do ferimento bem como das informações relativas ao esquema de vacinação antitetânica que cada indivíduo tenha realizado.
- 57 Caso a enfermeira identifique, entre os trabalhadores da equipe, caso grave de dengue, caracterizado pelo extravasamento plasmático, ela deve observar cuidadosamente o paciente para verificar sinais clínicos de choque, como hipotensão, e avaliar resultados de exames laboratoriais, como plaquetopenia, além da queda do hematócrito e dos níveis plasmáticos de albumina.
- 58 A equipe de trabalhadores deve ser orientada a evitar contato físico com morcegos ou com outros animais silvestres, como saguis e guaxinins, dado o risco de contrair raiva.
- 59 Como medidas de prevenção contra a leishmaniose tegumentar americana, zoonose causada por protozoário transmitido pela picada de flebotômios, a enfermeira deve recomendar à equipe que use repelentes, evite a exposição nos horários de atividades do vetor (crepúsculo e noite), utilize mosquiteiros de malha fina bem como guarneça portas e janelas com telas.

Em relação à assistência de enfermagem em saúde coletiva, incluindo-se a saúde mental do trabalhador, julgue os itens a seguir.

- 60** Os fatores responsáveis pelo desencadeamento de uma crise asmática são conhecidos como gatilhos (*triggers*), destacando-se principalmente os alérgenos (poeira, ácaros, pólen, pelo de animais), seguidos de fumaça de cigarro, de irritantes químicos e de poluição ambiental.
- 61** Pacientes com síndrome de dependência química podem manifestar o desejo, frequentemente forte, e, algumas vezes, irresistível, do uso de substâncias psicoativas, que podem ou não ter sido medicamente prescritas.
- 62** As manifestações psíquicas de uma pessoa com plano suicida assemelham-se muito às apresentadas por indivíduo com surto psicótico agudo grave, observando-se, em ambos os casos, desorganização clara do pensamento, sendo raras as manifestações sutis no suicida.
- 63** O acolhimento nos serviços de saúde é o início de um projeto terapêutico, pois o adoecer tem diferentes significados para cada pessoa, com variações da manifestação de sofrimento conforme a capacidade individual do paciente de lidar com problemas físicos, mentais e sociais.
- 64** A ocorrência aguda de sintomas psicóticos, tais como ideias delirantes, alucinações, perturbações das percepções e desorganização maciça do comportamento normal, evolui e cursa com a cura completa, mediante o uso de antipsicóticos, em poucos meses ou algumas semanas ou mesmo dias; quando o transtorno persiste, o diagnóstico deve ser revisto.
- 65** Cefaleia é um dos sintomas mais frequentemente observados pelas equipes de saúde, e sua principal causa é secundária à hipertensão arterial, devendo-se dar atenção, também, à possibilidade de doenças intracranianas graves, como aneurismas, tumores ou infecções cerebrais, responsáveis por 10% dos casos de cefaleia.
- 66** A dispneia caracteriza-se pela sensação de desconforto respiratório, incongruente com o nível de esforço desenvolvido, sendo um sintoma de alarme multifatorial que pode apresentar diversos mecanismos fisiopatológicos, entre os quais o pulmonar, o cardiogênico e até o psicológico.

Tendo como base conceitos e princípios da vigilância sanitária aplicada à saúde do trabalhador, julgue os itens a seguir.

- 67** A análise dos dados é um componente essencial da vigilância em saúde do trabalhador, na medida em que possibilita o conhecimento do perfil de morbimortalidade da população trabalhadora, cuja análise se baseia essencialmente nas comunicações de acidente de trabalho emitidas pelas empresas, dada a ausência de outras fontes de dados.
- 68** A vigilância dos ambientes e dos processos de trabalho é um procedimento técnico desenvolvido, à semelhança das inspeções nos locais de trabalho, por análise documental de prontuários, exames e documentos ocupacionais, podendo ser realizada também por meio de entrevistas com trabalhadores, mas com restrições, pois estes não têm percepção dos riscos ocupacionais, uma vez que não possuem qualificação técnica em saúde do trabalhador.
- 69** A vigilância em saúde dos trabalhadores está relacionada à vigilância epidemiológica de doenças e agravos relacionados ao trabalho e à vigilância dos ambientes e processos de trabalho, com vistas à intervenção nos fatores de risco ocupacionais e à eliminação ou ao controle de doenças e agravos relacionados ao trabalho.
- 70** A adoção de medidas de prevenção de doenças e agravos e de proteção da saúde do trabalhador pressupõe o conhecimento e o cumprimento, por empregadores e trabalhadores, da legislação e normas técnicas, tanto no âmbito nacional quanto no internacional.

Acerca de políticas públicas de saúde, julgue os itens a seguir.

- 71** A Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho (PNSST) tem como diretrizes a inclusão de todos os trabalhadores brasileiros no Sistema Nacional de Promoção e Proteção da Saúde e a adoção de medidas especiais para atividades laborais de alto risco.
- 72** Recomenda-se que os grupos terapêuticos destinados à população adulta sejam constituídos por, no mínimo, vinte e, no máximo, trinta membros, para permitir ampla troca de experiências entre os participantes.

Julgue os itens subsequentes, considerando os riscos relacionados ao trabalhador da indústria do petróleo.

- 73** O indicador biológico para avaliar a exposição do trabalhador da indústria do petróleo ao metanol é a dosagem de metanol no sangue, que deve ser colhido no meio da jornada de trabalho.
- 74** Os casos de intoxicação do trabalhador da indústria do petróleo pelo tolueno se devem, principalmente, à exposição cutânea ao líquido em forma bruta.

No que diz respeito ao serviço de saúde no trabalho, julgue os itens subsequentes.

- 75** Cabe ao serviço especializado em segurança e medicina do trabalho (SESMT) conduzir ou acompanhar a investigação de acidentes de trabalho ocorridos na empresa.
- 76** São atribuições do técnico de enfermagem do trabalho participar da elaboração e execução de programas de controle das doenças transmissíveis e não transmissíveis e do desenvolvimento de programas de avaliação da saúde dos trabalhadores.
- 77** O serviço especializado em segurança e medicina do trabalho (SESMT) de uma empresa de risco 4 que tenha 2.500 empregados deverá, obrigatoriamente, dispor de um técnico ou auxiliar de enfermagem do trabalho.
- 78** O empregador deve, obrigatoriamente, informar aos trabalhadores as medidas de prevenção de riscos adotadas pela empresa e os resultados dos exames médicos e complementares aos quais os próprios trabalhadores tenham sido submetidos.
- 79** O programa de gerenciamento de riscos (PGR) deve conter, no mínimo, o inventário de riscos, o plano de ação e o relatório das ações de controle realizadas nos últimos doze meses.

Com relação à avaliação dos riscos ambientais e ao programa de controle médico e saúde ocupacional (PCMSO), julgue os itens seguintes.

- 80** São indicadores de exposição excessiva (EE) aqueles que têm caráter diagnóstico e evidenciam disfunções orgânicas do trabalhador.
- 81** Empregado com 50 anos de idade, não submetido a riscos de natureza ocupacional e sem doenças crônicas deve realizar exame periódico anualmente.
- 82** A avaliação do calor como risco ocupacional deve incluir a determinação de sobrecarga térmica por meio do Índice de Bulbo Úmido Termômetro de Globo (IBUTG).
- 83** O PCMSO deve incluir ações de vigilância passiva e ativa da saúde ocupacional dos empregados da empresa, porém sem caráter de seleção pessoal.

Acerca dos equipamentos de proteção coletiva e individual, julgue os próximos itens.

- 84** No caso de exposição ocupacional superior ao limite permitido, medidas de caráter corretivo somente serão obrigatórias se os trabalhadores não utilizarem equipamentos de proteção individual (EPI).
- 85** Equipamento conjugado de proteção individual é definido como o equipamento utilizado por vários trabalhadores para sua proteção individual.

Julgue os itens subsequentes, com referência a aspectos práticos do trabalho em saúde e em enfermagem.

- 86** O uso correto de equipamentos de proteção coletiva (EPC) por profissionais de saúde contribui para a prevenção da infecção hospitalar.
- 87** Considera-se que o método do processo de enfermagem orienta o pensamento crítico dos profissionais.
- 88** A higiene do paciente deve ser feita no sentido das partes mais sujas para as mais limpas, para evitar o arraste de sujidades.
- 89** A manobra de introdução da sonda nasogástrica pode causar sufocamento, cianose, tosse ou agitação; nesses casos, é recomendada sua suspensão temporária.
- 90** A implementação do processo de saúde em enfermagem ocorre quando os profissionais efetivamente realizam as ações previstas na etapa de evolução de enfermagem.

Julgue os itens a seguir, acerca de aspectos anatômicos, fisiológicos, farmacológicos e nutricionais relevantes ao competente exercício da enfermagem.

- 91** A ingestão de cereais ajuda a normalizar o trânsito intestinal, pois as camadas externas dos cereais concentram fibras insolúveis.
- 92** O uso de preparações de ferro está indicado apenas para tratamento ou prevenção da anemia ferropriva.
- 93** Uma orientação importante a se dar em dietas de restrição de calorias é a de que minerais e vitaminas estão entre os nutrientes mais calóricos.
- 94** Para o combate a infecções por fungos, está correta a orientação por tratamento que inclua medicamentos antimicóticos.
- 95** As paredes dos órgãos internos são revestidas de tecido conjuntivo, e não de tecido epitelial.
- 96** Em regra, ossos longos, como o fêmur, produzem células sanguíneas.

Considerando o disposto na legislação e os aspectos da regulação em saúde e em enfermagem no Brasil com impactos na realidade profissional, julgue os itens a seguir.

- 97** Entre os profissionais que podem, privativamente, exercer a enfermagem no Brasil, estão parteiras abrangidas pela lei federal de regulamentação do exercício de enfermagem.
- 98** A ficha individual de notificação (FIN) e a ficha individual de investigação (FII) são instrumentos usados por profissionais de saúde para alimentar o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).
- 99** É vedada a prescrição de quaisquer medicamentos por profissionais de enfermagem, mesmo que tal procedimento esteja estabelecido em programas de saúde pública.
- 100** A fricção para limpeza manual de materiais de saúde deve ser feita com acessórios abrasivos que liberem partículas removedoras.

Espaço livre