

-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --

A implementação de medidas de prevenção e controle é essencial para garantir a segurança do trabalho e reduzir os riscos de acidentes e doenças ocupacionais. Essas medidas visam eliminar ou minimizar os perigos presentes no ambiente de trabalho, protegendo os trabalhadores e promovendo um ambiente saudável e seguro. Com referência a princípios de prevenção e controle de riscos em máquinas, equipamentos e instalações, julgue os itens que se seguem.

- 41** Deve ser elaborada permissão de trabalho para atividades rotineiras de intervenção na instalação nos trabalhos que possam gerar chamas, calor, centelhas ou que envolvam seu uso.
- 42** Ainda que suprimido o agente de risco, os serviços em instalações elétricas somente poderão ser realizados mediante permissão para o trabalho com liberação formalizada.
- 43** O atraso na inspeção de segurança periódica de caldeiras é considerado condição de grave e iminente risco.

Uma gestão da segurança e saúde bem planejada, implementada e avaliada pode evitar acidentes no trabalho. Medidas técnicas de prevenção, administrativas e pessoais devem ser levadas a sério, assim como o treinamento para espaço confinado e trabalho em altura. Acerca da prevenção contra fatores de risco de acidentes em espaços confinados e no trabalho em altura, bem como da segurança no trânsito, julgue os itens a seguir.

- 44** O deslocamento de trabalhadores entre o continente e uma plataforma de petróleo deve ser realizado por meio de helicóptero.
- 45** Em espaços confinados, considera-se atmosfera perigosa aquela que apresenta uma condição de enriquecimento de oxigênio.
- 46** Uma análise de riscos para trabalho em altura deve considerar a adversidade de condições meteorológicas.
- 47** É vedado ao trabalhador interromper sua tarefa, ainda que constatado risco grave e iminente, sem antes informar seu superior hierárquico, ou, na ausência deste, o representante da operadora da instalação.
- 48** No trânsito, para o condutor guardar uma distância frontal segura entre seu veículo e os demais, ele deve considerar a velocidade e as condições climáticas do local e do veículo.

Os programas de prevenção cumprem uma série de funções importantes, tais como fornecer um espaço seguro para que os empregados possam contribuir para a própria segurança e estabelecer ações de prevenção específicas para as condições de trabalho encontradas. Com relação a programas pertinentes à saúde e segurança do trabalhador, julgue os itens subsequentes.

- 49** Na avaliação preliminar da exposição ao ruído, deve-se considerar a presença de vibrações em mãos e braços.
- 50** Como metodologia de avaliação ambiental, os valores de limites de tolerância são estimados para uma jornada de trabalho de 8 h diárias e 40 h semanais, sendo necessária a aplicação de fatores de ajuste no caso de jornadas maiores ou menores que isso.
- 51** Uma vez tomadas as medidas corretivas de uma situação de grave e iminente risco, que tenha sido comprovada pelo empregador, este poderá exigir a volta dos trabalhadores à atividade.
- 52** A responsabilidade e a autoridade pelo programa de proteção respiratória (PPR) devem ser atribuídas a apenas uma pessoa, qualificada, sendo recomendado que tal pessoa seja da área de higiene ocupacional, da medicina do trabalho ou da engenharia de segurança da própria empresa.

A avaliação de riscos ambientais analisa a possibilidade de um perigo ocasionar prejuízos à saúde do trabalhador. Esse processo consiste em identificar potenciais impactos ambientais, avaliar sua magnitude e visualizar a perspectiva de ocorrência. Acerca de avaliações ambientais e responsabilidades do empregador e do trabalhador, do SESMT e de fabricantes, julgue os itens a seguir.

- 53** Monitorar metas, indicadores e resultados de segurança e saúde no trabalho é uma responsabilidade da CIPA, quando existente.
- 54** Na ficha com dados de segurança (FDS), os perigos do produto, os pictogramas e as frases de perigo e precaução devem estar descritos na seção 1.
- 55** É responsabilidade do empregador guardar os registros das operações de mergulho (ROM) e outros julgados necessários, por um período mínimo de 20 anos, a contar da data de sua realização.
- 56** A taxa metabólica média a ser considerada na avaliação da exposição ao calor deve ser aquela que resulte na condição mais crítica de exposição durante a jornada de trabalho.

Considerando a segurança contra incêndio em um local de armazenamento com tanques estacionários com mais de 100 m³ de líquidos inflamáveis (classe I), julgue os itens que se seguem.

- 57** Se os tanques forem subterrâneos, não será necessário o uso de sistemas fixos de combate a incêndio.
- 58** O dimensionamento dos sistemas de proteção contra incêndio por água e espuma para o referido local deverá ser feito com base no maior risco predominante em relação à demanda de água e de maior demanda de espuma, devendo-se, ainda, levar em consideração a ocorrência de apenas um evento.
- 59** Deverá ser colocado um extintor de água pressurizada 10-A próximo ao local de enchimento ou saída do produto.
- 60** O sistema de hidrantes e mangotinhos deverá conter, entre outras coisas, reserva de incêndio e rede de tubulação.

Em relação à brigada de incêndio e ao plano de emergência em uma planta de armazenamento de combustível, julgue os itens subsequentes.

- 61** O plano de emergência deverá ser elaborado pelo coordenador de emergência.
- 62** Para a elaboração do plano de emergência, é importante identificar, eliminar, reduzir e controlar os riscos após a avaliação das características da planta e da localidade.
- 63** Entre as atuações previstas para os brigadistas, estão a execução das atividades de abandono de áreas e a educação continuada para o público interno.
- 64** Durante uma ocorrência, o líder da brigada é o responsável pelas ações de atendimento direto no local da emergência.

À luz da legislação e das normas relacionadas à segurança do trabalho, julgue os seguintes itens.

- 65** O perfil profissiográfico previdenciário é o documento que apresenta os dados informados pela empresa sobre as condições de trabalho e de exposição a agentes prejudiciais à saúde do trabalhador.
- 66** A Política Nacional de Segurança e Saúde no Trabalho tem como um dos seus princípios a preferência das ações de assistência e reparação sobre as de proteção e promoção.
- 67** Os trabalhadores que auferirem remuneração variável poderão receber salário menor que o salário mínimo.
- 68** A carência para o recebimento do auxílio-doença, em caso de acidente de trabalho, é de doze contribuições mensais.
- 69** Atividades que expuserem o trabalhador a inflamáveis, mesmo que de forma eventual, serão consideradas perigosas.
- 70** Conforme a Norma Regulamentadora n.º 20 do Ministério do Trabalho e Emprego, as instalações devem ser divididas em classes, de acordo com a atividade e a capacidade de armazenamento, de forma permanente e(ou) transitória.

Considerando os princípios de análise, avaliação, gerenciamento, inspeção de segurança e técnicas de análise de risco, e sabendo que as siglas APR e HAZOP, sempre que empregadas, se referem, respectivamente, a análise preliminar de risco e estudo de perigos e operabilidade (*hazard and operability study*, em tradução livre), julgue os itens seguintes.

- 71** Quando um sistema tiver sido projetado por um empreiteiro, a equipe responsável pelo HAZOP deverá ser tão pequena quanto possível, conter pessoal tanto do empreiteiro quanto da empresa cliente, e reunir-se sob a liderança de pessoa independente e treinada em HAZOP, sendo um membro da equipe responsável pelo registro das reuniões.
- 72** É desnecessária a APR de um canteiro de obras que será implantado, pois a referida técnica é utilizada e desenvolvida na fase de projeto e desenvolvimento de processo, produto ou sistema novos de alta inovação e(ou) pouco conhecidos, o que não ocorre com canteiros de obra, cujos riscos ambientais já são bem estabelecidos.
- 73** Apesar de ser uma técnica profunda de análise de riscos, a APR, cujo objetivo principal é determinar os riscos e as medidas preventivas antes da fase operacional, geralmente precede a aplicação de outras técnicas mais detalhadas de análise, como o HAZOP, por exemplo.
- 74** Caso uma empresa pretenda implementar inovações tecnológicas para a entrada em operação de novas instalações de equipamentos elétricos, recomenda-se a aplicação da APR, que deverá ser desenvolvida com circuitos energizados, com vistas à simulação do risco real.
- 75** O método HAZOP é aplicado a processos complexos para os quais não haja informações de projeto suficientes e disponíveis, e para os que provavelmente apresentem mudanças constantes.
- 76** Estabelecidas as causas e as consequências de quaisquer perigos potenciais, o sistema em estudo pode então ser modificado com vistas à melhoria de sua segurança, com encerramento formal do HAZOP, prescindindo-se de nova análise.

Julgue os itens a seguir, relacionados a conceitos técnicos e legais pertinentes a acidentes e doenças relacionadas ao trabalho.

- 77** Considere que um assessor jurídico desenvolva doença osteomuscular relacionada ao trabalho. Nesse caso hipotético, a patologia deve ser classificada no grupo II da classificação proposta por Schilling — trabalho como fator contributivo, mas não necessário.
- 78** Na classificação proposta por Schilling, baseada restritivamente na abordagem clínico-individual, as doenças são categorizadas, conforme a contribuição ou o papel causal desempenhado pelo trabalho no adoecimento, em quatro grupos, a saber: trabalho como causa necessária; trabalho como fator contributivo, mas não necessário; trabalho como provocador de distúrbio latente, ou agravador de doença já estabelecida; trabalho como causador de eventos agudos ou acidentes típicos.
- 79** Considere que um auxiliar de serviços gerais com antecedentes patológicos de asma desenvolva quadro respiratório agudo ao exercer atividade de pintura de parede e necessite afastar-se do trabalho. Nessa situação hipotética, fica caracterizada doença profissional classificada, segundo a classificação de Schilling, no grupo I — trabalho como causa necessária.
- 80** Considere que um engenheiro designado para executar atividade na região amazônica contraia malária. Nessa situação hipotética, a enfermidade não é considerada doença ocupacional, visto que ela é endêmica na referida região.
- 81** Deve ser considerado acidente do trabalho aquele que ocorra pelo exercício do trabalho a serviço da empresa e provoque lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou comprometa, por perda ou redução, permanente ou temporária, a capacidade para o trabalho.
- 82** Considere que um agente administrativo sofra uma queda ao subir as escadas de acesso ao seu local de trabalho e necessite de atendimento do serviço médico da empresa. Considere, ainda, que, após ser constatada escoriação na perna do trabalhador, seja realizado curativo e o referido agente retorne, em seguida, ao trabalho, ficando sob observação médica. Nessa situação hipotética, não está caracterizado acidente de trabalho, visto que não houve afastamento do trabalho, razão por que se dispensa a notificação ou a emissão da comunicação de acidente de trabalho.

Em determinada refinaria de petróleo, ocorreu incidente de vazamento de combustíveis, sem grandes consequências.

Acerca dessa situação hipotética e considerando a legislação a ela pertinente, julgue os itens a seguir.

- 83** Verificada a inexistência de consequências do incidente e sanadas possíveis falhas, a Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP) poderá realizar vistoria técnica rotineira, por meio de ciência prévia à empresa de refino, mesmo que, na ocasião da inspeção, altere a execução normal das operações da refinaria.
- 84** Considere que a refinaria de petróleo tenha cumprido integralmente o programa de gerenciamento de riscos ocupacionais previsto na Norma Regulamentadora n.º 1 de Segurança e Saúde no Trabalho. Nesse caso, a referida refinaria está desobrigada do cumprimento de outras disposições pertinentes, inclusive as oriundas de convenções e acordos coletivos de trabalho.
- 85** A empresa autorizada a exercer a atividade de refino de petróleo deverá prover acesso irrestrito e imediato da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP) à refinaria, independentemente de ciência prévia, para fins de levantamento de dados e informações e apuração de responsabilidades do incidente operacional ocorrido em suas instalações.

Em 1999, quando a Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho (LDRT) foi publicada, para atender ao que previa a Lei Orgânica da Saúde (Lei n.º 8.080/1990), 182 códigos de diagnóstico foram listados para amparar profissionais de saúde no entendimento dos potenciais efeitos das exposições ocupacionais à saúde do trabalhador. A partir daí, medidas de redução ou eliminação dos riscos poderiam ser implantadas.

O movimento de revisão, que foi moroso, mas democrático, ganhou corpo em 2020 e teve seu desfecho no dia 27 de novembro de 2023, com a publicação da Portaria GM/MS n.º 1.999, que atualiza a lista. Ao documento foram incorporadas 165 novas patologias, um avanço que representa mais subsídio para fazer o diagnóstico correto de doenças e estabelecer a relação com o trabalho e medidas de prevenção.

Marla Cardoso. *Novas doenças do trabalho: avanço necessário. In: Revista proteção.*
Internet: <www.protecao.com.br> (com adaptações).

Considerando as informações do texto anterior e conceitos de higiene, segurança e prevenção de doenças relacionadas ao trabalho, julgue os itens subsequentes.

- 86** O esgotamento, ou *burnout*, incluído na lista atualizada de doenças do trabalho, pode ser prevenido por meio de controle dos fatores de riscos psicossociais, como desequilíbrio nas relações de trabalho e características da gestão organizacional.
- 87** Um empregado que se afastar do trabalho por motivo de doença ocupacional por mais de 15 dias deverá ser submetido ao exame de retorno ao trabalho antes de retomar suas atividades laborais.

Os postos de trabalho com computador e periféricos, quando bem ajustados, podem ajudar os trabalhadores a se organizarem melhor em suas tarefas. Pequenas pausas, por sua vez, contribuem para a recuperação da fadiga muscular.

O ajuste das alturas de mesa, cadeira, monitor do computador e teclado para cada trabalhador é o primeiro passo para reduzir a incidência de lesões musculoesqueléticas e reclamações sobre a saúde.

FUNDACENTRO. *Pontos de verificação ergonômica*. 2.ª ed., 2018, p. 165 (com adaptações).

Quanto a ergonomia, conforto ambiental, organização, equipamentos e mobiliário para postos de trabalho com computador e periféricos, julgue os itens a seguir.

- 88** O ritmo de trabalho, a exigência de tempo e os aspectos cognitivos que possam comprometer a segurança e a saúde do trabalhador devem ser levados em consideração na análise da organização do trabalho.
- 89** Na análise ergonômica do trabalho realizado com computador e periféricos, deve ser aferido o nível de pressão sonora para o ruído contínuo no ambiente, e, não sendo possível reduzi-lo a menos de 65 dB(A), o risco físico deverá ser identificado no programa de gerenciamento de riscos e adicional de insalubridade em grau médio deverá ser pago ao trabalhador.
- 90** A concepção dos postos de trabalho informatizados deve levar em consideração fatores organizacionais e ambientais e a natureza da tarefa e das atividades, devendo facilitar a manutenção de posturas.

Devido à gravidade dos acidentes que envolvem vazamentos de petróleo, estratégias de prevenção e gestão de impactos ambientais e planos de prevenção e contingência foram estabelecidos para evitar ou reduzir os impactos ambientais causados por esses acidentes. A respeito desse assunto e de aspectos correlatos, julgue os itens a seguir.

- 91** O Sistema de Comando de Incidentes (SCI) é uma ferramenta de gerenciamento de incidentes que adota uma estrutura organizacional integrada para suprir as complexidades e as demandas de incidentes únicos ou múltiplos.
- 92** Um dos princípios orientadores do Plano Nacional de Prevenção, Preparação e Resposta Rápida a Emergências Ambientais com Produtos Químicos Perigosos é o do poluidor-pagador, que consiste em atribuir os custos de reparação pelos danos causados a quem poluiu o meio ambiente.
- 93** Entre as ações preventivas de respostas a acidentes com vazamentos de petróleo, há o plano de emergência individual (PEI), que consiste em um documento no qual consta um conjunto de orientações de segurança individual para que se possa evacuar a área sem prejuízos à incolumidade.
- 94** Uma medida de contenção dos danos de poluição por petróleo é a biorremediação, que consiste em um processo de biodegradabilidade em que microrganismos utilizam vias bioquímicas para transformar os hidrocarbonetos em intermediários comuns do seu catabolismo e, a partir daí, em fonte de carbono e energia para seu crescimento.
- 95** Em se tratando de conjunto de plataformas de produção de petróleo ou gás natural, mesmo que desabitadas e com controle operacional realizado de forma remota, um plano de emergência individual (PEI) deverá ser elaborado para cada plataforma do campo em questão, com o objetivo de conter danos de acidentes provocados por vazamento de petróleo.

Uma falha durante o abastecimento de combustível de um navio resultou no derramamento de centenas de litros de óleo em determinado arquipélago marítimo próximo à costa de um estado da Federação.

A partir dessa situação hipotética, julgue os itens a seguir de acordo com as prescrições do Plano Nacional de Contingência (PNC) (Decreto federal n.º 10.950/2022).

- 96** Se o poluidor responsável pelo incidente não puder ser identificado, as ações de resposta do PNC serão executadas pelos entes federativos, no âmbito de suas competências.
- 97** O comandante do navio, seu representante legal ou o responsável pela operação deve comunicar, de imediato, o ocorrido ao órgão estadual do meio ambiente da jurisdição do incidente, independentemente das medidas tomadas para controle do incidente.
- 98** A fim de minimizar os danos ambientais, evitar prejuízos para a saúde pública e permitir a atuação coordenada dos órgãos e das entidades públicas, o PNC contará com instrumentos como o PEI, o SCI e as cartas de sensibilidade ambiental ao óleo.
- 99** Por estar localizado em região marítima próxima à costa, o arquipélago está sob jurisdição estadual para fins de aplicação do PNC.
- 100** Após a comunicação inicial, o comandante do navio deverá encaminhar relatórios de situação ao grupo de acompanhamento e avaliação, na periodicidade estabelecida pelo órgão estadual de jurisdição do meio ambiente do incidente.