

-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --

Julgue os itens subsequentes, de acordo com o Código de Ética Profissional dos Psicólogos.

- 51 Ao psicólogo é proibido intervir na prestação de serviços psicológicos que estejam sendo efetuados por outro profissional.
- 52 Em ocasiões de greves ou paralisações dos profissionais de psicologia, deve-se garantir a continuidade das atividades de emergência, sendo emergência o que os psicólogos destacam como tal, ainda que outros profissionais não o reconheçam, visto que o conceito de crise, emergência e urgência, em psicologia, é de difícil definição e se caracteriza sempre por uma avaliação mais contextual dos casos envolvidos.
- 53 O psicólogo deverá obter autorização de todos os responsáveis por criança, adolescente ou interdito, para realizar atendimento não eventual, observadas as determinações da legislação vigente.

Julgue os próximos itens, em relação à síndrome de *burnout*.

- 54 A principal causa dessa síndrome é o excesso de trabalho; outras características, como o grau de responsabilidade no trabalho, não afetam o desenvolvimento da síndrome.
- 55 A síndrome de *burnout* acarreta principalmente implicações para o trabalho, mas sempre impacta também a vida pessoal do indivíduo.
- 56 Um dos tratamentos indicados para essa síndrome é o afastamento do indivíduo da situação estressora, o que, na quase totalidade dos casos, gera o seu afastamento do trabalho.

A respeito da avaliação psicossocial da deficiência, julgue os itens que se seguem.

- 57 O ônus da avaliação da deficiência restringe-se ao Estado e ao órgão envolvido, de modo a evitar problemas que envolvem retrabalho, desperdício de recursos, rotinas estafantes e procedimentos pouco eficientes, ultrapassados e onerosos.
- 58 Quando necessária, a avaliação da deficiência será biopsicossocial, realizada por equipe de saúde composta apenas por psicólogos e psiquiatras.
- 59 Para a avaliação da deficiência, o governo federal indica o modelo biopsicossocial, cujo objetivo é classificar e catalogar as deficiências.
- 60 Na avaliação da deficiência, obtém-se uma pontuação final que, em cada faixa etária, corresponde a um grau de deficiência — leve, moderada ou grave —, segundo a régua de gravidade da deficiência, conforme a validação do índice de funcionalidade brasileiro modificado (IFBrM).

Em relação a intervenções psicossociais em comunidades e organizações, julgue os itens subsecutivos.

- 61 As intervenções psicossociais são variadas e complexas, abrangendo terapia individual e de grupo, psicoeducação, oficinas de dinâmica de grupo, grupos de apoio e intervenções comunitárias.
- 62 No Brasil, os cuidados disponibilizados à família de suicidas no período pós-suicídio por organizações não governamentais (ONG) representam exercício de acolhimento, comunicação, apoio mútuo e suporte coletivo para os enlutados, no entanto poucas políticas públicas apoiam tais iniciativas.
- 63 As intervenções psicossociais em grupos de policiais fundamentadas em abordagens como a terapia cognitivo-comportamental são as únicas eficazes para promover o fortalecimento da resiliência, a redução dos sintomas de estresse ocupacional e o aprimoramento das habilidades socioemocionais, contribuindo para a saúde mental e a eficácia profissional dos agentes.
- 64 A proposta de intervenção deve sempre pautar-se por planejamento, a partir de uma investigação diagnóstica, focando em objetivos claros, no conhecimento do grupo e na definição da importância do projeto para o grupo/comunidade.

Julgue os itens a seguir, relativos à orientação para a aposentadoria.

- 65 A decisão de aposentar-se é influenciada por fatores tanto individuais quanto organizacionais, ao passo que a decisão de adiar a aposentadoria é influenciada principalmente por motivos financeiros e o ambiente de trabalho.
- 66 O processo de saída do trabalho começa antes de o trabalhador efetivar a aposentadoria, com planejamentos e perspectivas do futuro, portanto, é importante que o indivíduo esteja informado de todas as etapas e construa um projeto para uma vida sem atividade profissional.

Julgue os itens que se seguem, com relação à Resolução n.º 01/1999 e à Resolução n.º 08/2020 do Conselho Federal de Psicologia (CFP).

- 67 Os profissionais da psicologia podem considerar promover ações com autores de violências de gênero em processos interventivos e de acolhimento como forma de contribuir para reflexões sobre o preconceito, o desaparecimento de discriminações e estigmatizações.
- 68 É vedado aos profissionais da psicologia orientar pessoas LGBTQIAPN+ a buscarem tratamentos de cura das homossexualidades ou demais tratamentos não solicitados.
- 69 A Resolução n.º 08/2020 se restringe a regulamentar aspectos relacionados às violências de gênero sofridas por pessoas com expressões não binárias de gênero e mulheres cisgênero cujos direitos tenham sido violados.
- 70 Não se devem considerar aspectos como raça, etnia, orientação sexual e deficiência nas ações de acolhimento e de proteção da mulher e de pessoas com expressões não binárias de gênero.
- 71 A quebra do sigilo profissional é facultada ao psicólogo ou à psicóloga nos casos envolvendo violência de gênero, quando o profissional pode prestar informações a familiares do paciente se considerar que está em risco a segurança da pessoa que sofreu a violência.

O Sistema de Avaliação de Testes Psicológicos (SATEPSI) tem por objetivo avaliar a qualidade técnico-científica de instrumentos psicológicos para uso profissional.

Resolução n.º 31/2022 do Conselho Federal de Psicologia

Com base na resolução n.º 31/2022 do Conselho Federal de Psicologia (CFP), julgue os itens a seguir.

- 72** Na produção, validação, tradução, adaptação, normatização, comercialização e aplicação de testes psicológicos, é vedado normatizar a utilização de práticas psicológicas como instrumento de castigo ou tortura.
- 73** Os testes psicológicos com parecer final desfavorável do CFP poderão ser reapresentados somente após 90 dias da decisão proferida pelo plenário do conselho e seguirão o trâmite dos testes psicológicos submetidos ao SATEPSI.
- 74** São etapas que compõe o processo de tramitação dos testes psicológicos submetidos ao SATEPSI a submissão *online* ao SATEPSI, a designação de três pareceristas *ad hoc* para análise, a elaboração, pelos pareceristas, de relatório conclusivo e a apreciação e decisão pelo plenário do CFP do relatório dos pareceristas.
- 75** Os profissionais da psicologia podem recorrer a procedimentos e recursos auxiliares na avaliação psicológica, como, por exemplo, técnicas e instrumentos não psicológicos que possuam respaldo da literatura científica e relatórios de equipes multiprofissionais.
- 76** Em se tratando de testes psicológicos que utilizem métodos projetivos ou expressivos, dispensa-se, para que sejam reconhecidos para o uso profissional de psicólogos e psicólogas, a apresentação de evidências empíricas sobre as características técnicas dos itens do teste psicológico.

De acordo com a Resolução n.º 01/2022 do Conselho Federal de Psicologia, julgue os itens subsequentes.

- 77** O prazo de validade do conteúdo do documento psicológico que resulta da avaliação psicológica será estabelecido por normas específicas, não podendo ultrapassar o prazo máximo de dois anos, a contar da data de realização da avaliação psicológica do interessado ao registro e posse de arma de fogo.
- 78** No que tange estritamente à avaliação do juízo crítico e do comportamento do interessado nos procedimentos de avaliação psicológica para o registro e porte de arma de fogo, a psicóloga ou o psicólogo devem realizar entrevista psicológica estruturada e poderão recorrer a fontes complementares de informação.
- 79** Na avaliação psicológica para registro e porte de arma de fogo, devem ser avaliadas as características psicológicas do interessado relacionadas a aspectos cognitivos, traços de personalidade e juízo crítico e comportamento.
- 80** Os profissionais da psicologia responsáveis pela realização de avaliação psicológica para registro e porte de arma de fogo devem estar credenciados na Polícia Federal, ter vínculo com escola de formação ou clube de tiro da região e ter registro ativo no conselho regional de psicologia.

Com base na Resolução n.º 14/2023 do Conselho Federal de Psicologia, julgue os itens que se seguem.

- 81** Os resultados do processo de avaliação de riscos psicossociais relacionados ao trabalho devem assegurar as evidências sobre os aspectos nocivos e perigosos do ambiente, da organização e da gestão do trabalho sobre a saúde mental, mapear o perfil psicológico dos trabalhadores da organização, informar para subsidiar o desenvolvimento e a implementação de programas de controle e monitoramento da saúde e da segurança no trabalho.
- 82** A avaliação de riscos psicossociais relacionados ao trabalho é atividade exclusiva dos profissionais de psicologia, que devem realizá-la individualmente, ainda que componham equipes multidisciplinares.
- 83** Ao realizar a avaliação de riscos psicossociais relacionadas ao trabalho, a psicóloga e o psicólogo devem investigar e diagnosticar as características psicológicas das pessoas trabalhadoras, as características dos processos de trabalho e do contexto organizacional.
- 84** Na avaliação de riscos psicossociais relacionados ao trabalho, a atuação da psicóloga e do psicólogo deve atender às necessidades dos exames admissionais, demissionais, periódicos, de retorno ao trabalho, de mudança de atividade ou função, entre outras.

Marcos, 19 anos de idade, comparece ao hospital geral, acompanhado de seu genitor, para atendimento de emergência. Muito agitado e confuso, Marcos grita sem parar que seu corpo está sendo levado pela luz. O pai comenta que tem notado o filho mais quieto e calado. “Achei que fosse coisa de jovem que fica mais afastado do pai nessa fase. Mas cheguei a comentar com a mãe dele, há uns 6 meses, que estava achando ele esquisito demais: começou a não falar coisa com coisa. A gente sempre achou ele meio diferente dos outros meninos. Na escola, no trabalho e com os amigos, ele sempre teve dificuldades. Em contrapartida, nunca nos deu trabalho com bebida ou com droga. Mas agora parece que pirou de vez. Há um mês e meio pegamos Marcos nu, de cócoras, no quintal de casa. Ao perguntarmos o que aquilo significava, ele nos disse que, por ora, não tinha autorização para dizer; e pediu que nos retirássemos de seu ‘tribunal’. Ouvimos ele falando o que parecia ser uma outra língua. Ficamos assustados. Apesar de ter passado por vários acompanhamentos psicológicos desde criança e nunca ter melhorado 100%, esta foi a primeira vez que me preocupei de verdade. Tentamos conversar com calma depois, mas ele disse que ainda não poderia ‘trazer à luz a revelação’ e que, no momento correto, ‘todos seriam testemunhas de sua consagração’. De lá para cá, foi ficando cada vez mais difícil. Ele está sem dormir há mais de 3 dias, sem querer comer ou tomar banho... Não deu mais para segurar. Resolvemos trazê-lo mesmo contra a vontade. Estou certo de que há algo errado com meu filho”.

A partir do caso clínico hipotético precedente, julgue os itens a seguir, considerando a psicopatologia, as teorias e técnicas psicoterápicas e as técnicas de entrevista.

- 85** Marcos apresenta um quadro clínico com sintomas positivos.
- 86** São sintomas negativos apresentados por Marcos o comportamento bizarro e a aloigia.
- 87** Marcos apresenta comprometimento de funções psíquicas e empobrecimento do funcionamento global.
- 88** Marcos manifesta afeto pueril e pensamento progressivamente desorganizado, características clínicas a serem consideradas para diagnóstico diferencial no quadro de psicoses reativas.
- 89** Marcos apresenta critérios para quadro de psicose breve.

- 90 A terapia cognitiva-comportamental e o treinamento de habilidades sociais são, em um primeiro momento, indicados para casos como o de Marcos, conjuntamente com a terapêutica medicamentosa.
- 91 Em casos como o de Marcos, a terapia cognitivo-comportamental visa à redução da frequência e da intensidade de sintomas psicóticos, bem como do sofrimento associado ao transtorno e da ocorrência de possíveis recaídas.
- 92 Se for realizada uma avaliação psicológica de Marcos, o teste de Rorschach poderá ser utilizado com o objetivo de contribuir para uma avaliação idiográfica do jovem.
- 93 Caso seja realizado com Marcos trabalho terapêutico de enfoque psicodramático, a busca de crenças alternativas mais adaptativas consistirá em um dos objetivos centrais.
- 94 A psicoeducação é contraindicada em casos como o de Marcos.

No que se refere à psicopatologia, julgue os itens a seguir.

- 95 Nos casos em que a esQUIVA, o medo e a angústia extrema decorram de pensamento delirante, sugere-se o diagnóstico comórbido de fobia específica.
- 96 O prejuízo cognitivo é um aspecto central na esQUIZOFRENIA, já presente no primeiro episódio psicótico.
- 97 Insônia, agitação psicomotora e náusea ou vômito são sintomas que podem estar presentes tanto na abstinência de opioides como na abstinência de sedativos, hipnóticos ou ansiolíticos.
- 98 O transtorno disruptivo da desregulação de humor é marcado por explosões de raiva recorrentes e graves, e o primeiro diagnóstico não deve ser feito antes de o paciente completar 6 anos de idade.
- 99 Humor disfórico, aumento de apetite e sonhos desagradáveis são sintomas que podem estar presentes na abstinência de estimulantes.
- 100 Perturbação da concentração, hipervigilância e alterações no padrão de sono são sintomas que podem estar presentes em crianças ou adultos com transtorno de estresse pós-traumático.

A respeito de diversos aspectos da psicologia da saúde, julgue os itens a seguir.

- 101 O conceito do processo saúde-doença tem evoluído nas últimas décadas, passando do foco principal nas aproximações negativas para concepções mais vinculadas a uma aproximação positiva.
- 102 A medicina comportamental envolve a aplicação de técnicas de terapia e transformação de conduta na prevenção e no tratamento de enfermidade física.
- 103 De acordo com o modelo transacional, é possível compreender o estresse, no contexto do adoecimento, com base no exame dos eventos ambientais e das respostas do indivíduo, separadamente.
- 104 As trocas entre pessoa e ambiente ocorrem por meio da regulação emocional, considerando-se, por exemplo, se a situação ameaça o bem-estar, se os recursos são suficientes para enfrentá-la e, no decorrer do ciclo, se a estratégia escolhida é eficaz.
- 105 A estratégia de enfrentamento só é considerada efetiva quando o comportamento reduz a gravidade dos sintomas.

Em determinado hospital referência no atendimento a vítimas de queimaduras no Distrito Federal, o ritmo de trabalho é intenso, sendo atendidos casos complexos de queimaduras dos mais elevados graus, desde a urgência até a reabilitação. Por ano, o hospital recebe cerca de 3 mil pacientes vítimas de queimaduras, sendo de 10% a média anual de internação. As pessoas atendidas recebem, mesmo após a alta hospitalar, cuidados de equipes multidisciplinares, que incluem médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas e o suporte da assistência social. São diversas as linhas de cuidado adotadas e os olhares em busca de um objetivo único: a cura dos pacientes e a solução do problema. É necessária muita colaboração entre os profissionais, pois os casos somente são resolvidos em conjunto. Outro fator decisivo no tratamento é a participação da família.

Tendo como referência as informações precedentes, julgue os itens que se seguem.

- 106 O *coping* focado na emoção manifesta-se em aspectos relacionados ao apoio social da família, de amigos e de profissionais, como meio para lidar com os problemas provenientes do trauma.
- 107 O *coping* focado na emoção é pouco eficaz na reabilitação da pessoa vítima de queimaduras, pois gera mais situações que a fazem reviver a dor.
- 108 Em ambientes hospitalares como o apresentado, costuma haver altos níveis de demandas psicológicas dos profissionais, como também níveis acentuados de controle no trabalho.
- 109 As condições adversas do contexto de trabalho das equipes multidisciplinares podem ser amenizadas pelo incremento dos níveis de interação social positiva.
- 110 O uso de *mindfulness* não é recomendado para pacientes com altos níveis de queimaduras.
- 111 Pacientes com queimaduras apresentam repercussões psicológicas relacionadas à alteração na percepção da imagem corporal e estratégias de enfrentamento disfuncionais.

Em relação a interdisciplinaridade e multidisciplinaridade em saúde, aos níveis de atenção à saúde e a aspectos biopsicossociais da saúde, julgue os próximos itens.

- 112 A efetivação da integralidade do cuidado em saúde é responsabilidade da atenção terciária, que reúne todos os tipos de demandas sociais de saúde.
- 113 Os modelos circulares de determinantes sociais da saúde envolvem os níveis de características pessoais, comportamentos e estilos de vida, redes comunitárias, condições de vida e trabalho, bem como fatores econômicos, culturais e ambientais da sociedade.
- 114 Existe uma hierarquia entre os conceitos de multidisciplinaridade e interdisciplinaridade, sendo a multidisciplinaridade o conceito mais complexo, porque envolve síntese metodológica.

Com base no disposto na Lei n.º 11.340/2006 (Lei Maria da Penha), julgue os itens a seguir.

- 115** A prestação de assistência à mulher em situação de violência é condicionada à formalização de boletim de ocorrência policial e à representação criminal.
- 116** Suponha que Juliana mantenha, há 7 anos, união estável com Marcos, o qual aparentava ser, nos primeiros anos de relacionamento, atencioso e gentil, tendo, com o passar do tempo, mudado de comportamento e passado a monitorar, mediante vigilância constante, as mensagens que Juliana recebia em seu celular, em violação de sua intimidade, tendo-lhe, inclusive, retido o aparelho celular. Suponha, ainda, que Marcos tenha passado a controlar as ações e os comportamentos de Juliana mediante manipulação. Nessa situação, de acordo com a Lei n.º 11.340/2006, Marcos praticou violência psicológica e violência patrimonial contra Juliana, restando configurada a violência doméstica e familiar na situação narrada.
- 117** Para fins de assistência à mulher em situação de violência doméstica e familiar, a política pública voltada a coibir esse tipo de violência terá, entre outras diretrizes, a integração operacional do Poder Judiciário, do Ministério Público e das polícias civis com as áreas de assistência social, saúde, educação, trabalho e transporte.
- 118** É garantido à mulher em situação de violência doméstica e familiar o atendimento policial e pericial especializado, ininterrupto, prestado preferencialmente por profissionais do sexo feminino, previamente capacitadas.
- 119** A restrição ou a suspensão do direito de visitas do agressor aos dependentes menores podem ser determinadas como medidas protetivas de urgência, independentemente do ajuizamento de ação própria na vara de família ou da infância, nos casos em que for evidenciado risco à integridade física ou psicológica da ofendida ou de seus dependentes.

No que se refere à prevenção ao assédio sexual no ambiente de trabalho, julgue o item seguinte.

- 120** O Programa de Prevenção e Enfrentamento ao Assédio Sexual e demais Crimes contra a Dignidade Sexual e à Violência Sexual no âmbito da administração pública tem como objetivo principal assegurar, no ambiente de trabalho, a responsabilização penal dos agentes públicos que sejam autores de crimes sexuais, a capacitação de agentes públicos para fins de repressão penal desses crimes e a implementação de campanhas educativas voltadas estritamente à conscientização de seus agentes públicos.

Espaço livre