

# MINISTÉRIO DA JUSTIÇA E SEGURANÇA PÚBLICA (MJSP) - POLÍCIA FEDERAL

## CARGO 11: PSICÓLOGO CLÍNICO

Prova Discursiva

Aplicação: 29/06/2025

### PADRÃO DE RESPOSTA DEFINITIVO

**(a)** O transtorno por uso do tabaco caracteriza-se por um padrão problemático de uso de tabaco, que leva a comprometimento ou sofrimento clinicamente significativo, manifestado pela ocorrência, durante um período de 12 meses, de pelo menos dois dos critérios listados a seguir.

- O tabaco é frequentemente consumido em maiores quantidades ou por um período mais longo do que o pretendido;
- Existe um desejo persistente ou são dispendidos esforços malsucedidos no sentido de reduzir ou controlar o uso de tabaco;
- Muito tempo é gasto em atividades necessárias para a obtenção ou para o uso de tabaco;
- Fissura ou um forte desejo ou necessidade de usar tabaco;
- Uso recorrente de tabaco que resulte em fracasso no cumprimento de obrigações importantes no trabalho, na escola ou em casa (ex.: interferência no trabalho);
- Uso continuado de tabaco apesar de problemas sociais ou interpessoais persistentes ou recorrentes causados ou exacerbados pelos seus efeitos (ex.: discussões com os outros sobre o uso de tabaco);
- Importantes atividades sociais, profissionais ou recreacionais são abandonadas ou reduzidas em virtude do uso de tabaco;
- Uso recorrente de tabaco em situações nas quais isso representa perigo para a integridade física (ex.: fumar na cama);
- O uso de tabaco é mantido apesar da consciência de que se tem um problema físico ou psicológico persistente ou recorrente que tende a ser causado ou exacerbado por ele;
- Tolerância, definida por qualquer um dos seguintes aspectos:
  - necessidade de quantidades progressivamente maiores de tabaco para atingir o efeito desejado;
  - efeito acentuadamente menor com o uso continuado da mesma quantidade de tabaco.
- Abstinência, manifestada por qualquer um dos seguintes aspectos:
  - síndrome de abstinência característica de tabaco (conforme os critérios A e B do conjunto de critérios para abstinência de tabaco, definidos no DSM-5-TR);
  - consumo de tabaco (ou de substância estreitamente relacionada, como nicotina) com vistas a aliviar ou evitar os sintomas de abstinência.

**(b)** A abstinência de tabaco decorre do uso diário de tabaco, durante um período mínimo de várias semanas; seguido da cessação abrupta do uso de tabaco, ou da redução da quantidade de tabaco utilizada, seguida, no prazo de 24 horas, por quatro ou mais dos seguintes sinais ou sintomas, devendo o candidato mencionar pelo menos dois:

- irritabilidade, frustração ou raiva;
- ansiedade;
- dificuldade de concentração;
- aumento do apetite;
- inquietação;
- humor deprimido; e
- insônia.

Os sinais ou sintomas do critério B causam sofrimento clinicamente significativo ou prejuízo no funcionamento social, profissional ou em outras áreas importantes da vida do indivíduo.

**(c)** O papel do psicólogo, no tratamento da dependência química de tabaco, compreende o aconselhamento terapêutico e a intervenção não medicamentosa, visando-se ao entendimento do problema e à melhora no controle dos sintomas de abstinência. Indica-se tratamento fundamentado nas bases da terapia cognitivo-comportamental, com realização de sessões periódicas, preferencialmente em grupo de apoio, podendo também ser individual. O trabalho do psicólogo consiste em fornecer

informações sobre os riscos do tabagismo e os benefícios da interrupção desse comportamento, além do estímulo ao autocontrole e(ou) ao autocuidado, para que os indivíduos possam administrar o ciclo da dependência.

## **QUESITOS AVALIADOS**

### **Quesito 2.1 – Critérios diagnósticos do transtorno por uso do tabaco**

Conceito 0 – Não abordou o quesito ou o fez de forma totalmente equivocada.

Conceito 1 – Apresentou corretamente apenas um critério diagnóstico.

Conceito 2 – Apresentou corretamente dois ou mais critérios diagnósticos.

### **Quesito 2.2 – Sinais ou sintomas da abstinência de tabaco**

Conceito 0 – Não abordou o quesito ou o fez de forma totalmente equivocada.

Conceito 1 – Apresentou corretamente apenas um sinal ou sintoma da abstinência de tabaco.

Conceito 2 – Apresentou corretamente dois ou mais sinais ou sintomas da abstinência de tabaco.

### **Quesito 2.3 – Papel do psicólogo no tratamento da dependência química de tabaco**

Conceito 0 – Não abordou o quesito ou o fez de forma totalmente equivocada.

Conceito 1 – Abordou o quesito apenas de forma superficial, sem desenvolvê-lo.

Conceito 2 – Abordou o quesito de forma incompleta ou apenas parcialmente correta.

Conceito 3 – Abordou o quesito de forma adequada e consistente.