

-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --**Questão 26**

A análise dos resultados de indicadores biológicos em trabalhadores expostos a riscos químicos deve considerar que

- Ⓐ os indicadores biológicos de exposição demonstram a quantidade de agente químico que penetrou no organismo e que foi efetivamente absorvida pelo trabalhador e determinam o afastamento do trabalhador de suas atividades laborais.
- Ⓑ a coleta da amostra de material biológico para análise, em caso de substâncias de meia-vida muito curta, deve ser realizada após uma semana de trabalho.
- Ⓒ deve existir uma correlação linear entre as concentrações da substância e(ou) de seu metabólito no ambiente de trabalho e as concentrações em meio biológico, para que a dosagem biológica possa ser utilizada como um índice biológico de exposição.
- Ⓓ a realização do monitoramento biológico é fundamental na fase de reconhecimento de risco, ainda que seja considerada muito baixa a concentração do agente químico na média ponderada por oito horas.

Questão 27

A respeito de saúde mental e das relações com o ambiente organizacional, julgue os próximos itens.

- I No âmbito da psicodinâmica do trabalho, quando o rearranjo da organização do trabalho não é mais possível e a relação do trabalhador com a organização do trabalho é bloqueada, o sofrimento começa, e a energia pulsional que não acha descarga no exercício do trabalho se acumula no aparelho psíquico, o que ocasiona o sentimento de desprazer e a tensão.
- II O taylorismo visa à adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores, de modo a proporcionar conforto, segurança, saúde e desempenho eficiente no trabalho.
- III A ergonomia diz respeito ao sistema de gestão do trabalho embasado em diversas técnicas para o aproveitamento ótimo da mão de obra, a partir de estudos acerca dos movimentos do homem e da máquina nos processos produtivos.

Assinale a opção correta.

- Ⓐ Apenas o item I está certo.
- Ⓑ Apenas o item II está certo.
- Ⓒ Apenas os itens I e III estão certos.
- Ⓓ Todos os itens estão certos.

Questão 28

João, motorista de ônibus de um grande centro urbano, durante exame periódico de saúde, referiu estar assintomático, mas apresentou PA 150/100 mmHg, perímetro abdominal de 105 cm e obesidade moderada. Os exames complementares evidenciaram glicemia de jejum elevada e dislipidemia.

Considerando o caso clínico hipotético apresentado, é correto afirmar que

- Ⓐ a principal ação para a prevenção dos problemas de saúde apresentados por João é o uso de medicamentos.
- Ⓑ a hipertensão arterial é um problema de saúde prevalente no conjunto da população, de modo que inexistência de relação entre a atividade profissional e a elevação da pressão arterial de João.
- Ⓒ João apresenta quadro de síndrome metabólica, e sua atividade laboral poderá dificultar o manejo da hipertensão arterial.
- Ⓓ o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares deve ser desconsiderado, devido ao fato de João estar assintomático.

Questão 29

Pedro, cavador de poço, desenvolveu, ao longo dos anos, quadro de tosse e dispnéia, o que o levou a ser afastado do trabalho. Alguns meses depois, apresentou doença pulmonar obstrutiva crônica e patologia respiratória infecciosa associada.

Considerando as complicações clínicas apresentadas por Pedro, no tocante a aspectos epidemiológicos e exposição ocupacional, as doenças mais comuns que afetam trabalhadores desse ramo são

- Ⓐ asbestose e tuberculose.
- Ⓑ asbestose e pneumonia fúngica.
- Ⓒ silicose e tuberculose.
- Ⓓ silicose e pneumonia fúngica.

Questão 30

Antônia, merendeira de escola pública da periferia, deparava-se com situações angustiantes de trabalho, como dificuldade de oferecer merenda aos alunos devido à instabilidade dos estoques. Também, presenciava crianças em sofrimento, expostas a riscos sociais intensos. Apesar de vários colegas de profissão não terem suportado o trabalho, Antônia seguia sem manifestar qualquer sintoma, porém, após anos de trabalho, apresentou lúpus, importante doença autoimune.

Considerando o caso hipotético precedente, é comum, em casos tais, que indivíduos como Antônia venham a apresentar transtorno mental relacionado ao trabalho, como

- Ⓐ síndrome do esgotamento profissional, ou *burnout*.
- Ⓑ síndrome da fadiga crônica.
- Ⓒ normopatía e(ou) depressão essencial.
- Ⓓ quadros neuróticos residuais a pequenos traumas.

Questão 31

Médico do trabalho pretendia verificar se trabalhadoras que, devido ao intenso trabalho, diminuíam a ingestão de água e a diurese apresentavam mais infecções do trato urinário (ITU) que outras trabalhadoras que não tinham esse problema. Para isso, verificou o absenteísmo por ITU, durante um ano, no total das primeiras trabalhadoras, a que chamou de grupo A. Também, verificou a incidência de ITU no total das trabalhadoras que não tinham limitação para ingerir água e urinar, a que denominou grupo B. Assim, o médico do trabalho encontrou os seguintes resultados.

Grupo A	
número de trabalhadoras avaliadas	100
número de trabalhadoras que apresentaram ITU	10
Grupo B	
número de trabalhadoras avaliadas	200
número de trabalhadoras que apresentaram ITU	5

Considerando a situação hipotética e os dados apresentados, é correto afirmar que

- Ⓐ é necessária alteração na organização do trabalho no grupo A, pois o risco relativo mostrou-se significativo.
- Ⓑ é maior a prevalência de ITU nas trabalhadoras do grupo B do que nas trabalhadoras do grupo A.
- Ⓒ é necessário estudo mais aprofundado, já que, apesar de o risco relativo ser considerável, a prevalência não se mostrou elevada.
- Ⓓ é menor a incidência de ITU nas trabalhadoras do grupo A do que nas trabalhadoras do grupo B.

Questão 32

Trata-se de um modelo de estudo que possibilita ao pesquisador fazer uma estimativa da variação do estado de saúde para o de doença e que tem como uma de suas prerrogativas o fato de que, no início do estudo, todos os indivíduos estejam livres de doença ou de efeito associado sob investigação. A etapa inicial do estudo é conhecida como linha de base. Para se garantir que toda a população esteja livre de doença, costuma-se realizar um estudo transversal, que permitirá a identificação dos doentes e sua possível exclusão do estudo. Ao ser aplicado na saúde ocupacional, permite verificar o efeito ou a sobrevivência do trabalhador sadio. Se for constatado o surgimento de problemas de saúde, os trabalhadores podem ser transferidos para outros setores da organização, o que pode modificar o seu estado ocupacional em relação ao fator de exposição e, possivelmente, em relação à saúde, ou redundar no término do emprego e, desse modo, no afastamento do trabalhador. Essa definição refere-se ao modelo de estudo conhecido como

- A caso-controle.
- B transversal.
- C ecológico ou ambiental.
- D coorte.

Questão 33

Maria tem 32 anos de idade e trabalha, há cinco anos, como secretária em uma empresa, não está exposta a riscos ocupacionais e não apresenta doenças crônicas. Há cerca de seis meses, realizou seu último exame médico de saúde ocupacional (exame periódico).

Com base nesse caso hipotético, assinale a opção correta.

- A Maria deverá ser submetida a novo exame clínico periódico daqui a seis meses.
- B Se Maria se afastar do trabalho por 21 dias, em licença para tratamento de saúde por cirurgia plástica, deverá ser submetida a exame de retorno ao trabalho antes de reassumir suas funções.
- C Se Maria pedir demissão da empresa, seu exame clínico demissional deverá ser realizado em até 10 dias contados a partir do término do contrato.
- D Se Maria for designada para exercer atividade insalubre, deverá ser submetida a exame médico de mudança de função no prazo máximo de até três dias após assumir a nova atividade.

Questão 34

Em uma empresa, são detectados cinco casos de certa doença ocupacional, concentrados em determinado setor. Para identificar a causa, é delineado um estudo em que se identificam três empregados do mesmo setor para cada caso da doença, com características as mais semelhantes possíveis, mas que não apresentaram a referida doença. É feita a comparação de exposição dos dois grupos a uma série de possíveis riscos ocupacionais, para a identificação do provável agente etiológico.

Com base nessa situação hipotética,

- A caracteriza-se esse estudo como quantitativo e prospectivo.
- B trata-se de um estudo de coorte.
- C identifica-se uma falácia ecológica nesse estudo.
- D calcula-se, nesse estudo, a razão de chances como medida de associação.

Questão 35

José, que tem 25 anos de idade, trabalha em um frigorífico. Em determinado dia, ocorre um incidente e José fica preso na câmara fria por um período de tempo. Ao ser dela retirado, José apresenta edema, hiperemia e bolhas nos membros superiores.

Com base nessa situação hipotética,

- A é esperado que, nos primeiros segundos, José experimente esfriamento tecidual, diminuição da frequência cardíaca e prejuízo da capacidade de trabalho físico.
- B José apresenta quadro de geladura de 1.º grau.
- C o efeito mais temido no caso de José é a hipotermia, definida como a redução da temperatura corporal a níveis inferiores a 35,5 °C.
- D José apresenta quadro de geladura, caracterizado por lesões nas extremidades, decorrentes da vasoconstrição e da deposição de microcristais nos tecidos.

Questão 36

Acerca de conhecimentos relacionados à ergonomia, área que vem se destacando no campo da saúde do trabalhador, assinale a opção correta.

- A A epidemiologia cognitiva estuda a cognição de forma situada e finalística para compreender sua expressão no trabalho.
- B A inteligência astuciosa relaciona-se à inteligência técnica e teórica essencialmente engajada nas atividades práticas, em particular nas atividades de fabricação.
- C A distinção entre o trabalho prescrito e o trabalho real denota a autoridade da chefia imediata sobre a forma como o empregado executa suas atividades.
- D O conceito de tarefa decorre da certeza de estabilidade no sistema de produção.

Questão 37

Com base nas prescrições das normas regulamentadoras, julgue os itens a seguir.

- I Para fins de dimensionamento dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT), os canteiros de obras com menos de mil empregados e situados no mesmo estado não serão considerados como estabelecimentos, mas como integrantes da empresa de engenharia principal responsável, a quem caberá organizar os SESMT.
- II Em serviços de saúde, em qualquer ocorrência de acidente que envolva riscos biológicos, com ou sem afastamento do trabalhador, deve ser emitida a comunicação de acidente de trabalho.
- III Degradação química exposta a calor e umidade é classificada como atividade ou operação perigosa.
- IV Capacete, óculos e protetor facial são equipamentos de proteção individual utilizados para a proteção da cabeça.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B II e III.
- C I, II e III.
- D I, III e IV.

Questão 38

No que tange à ação de agentes químicos sobre o sistema nervoso, assinale a opção correta.

- Ⓐ Os primeiros sintomas da exposição ao mercúrio inorgânico são alterações na memória, agitação e insônia.
- Ⓑ A intoxicação crônica por cádmio manifesta-se, principalmente, por quadro de encefalopatia.
- Ⓒ A intoxicação aguda por selênio manifesta-se por paralisia progressiva e ascendente, semelhante à síndrome de Guillain-Barré.
- Ⓓ As manifestações neurológicas ao arsênio ocorrem apenas quando há exposição crônica, e os sintomas de intoxicação aguda limitam-se a alterações no trato gastrointestinal.

Questão 39

Acerca da doença cardiovascular relacionada ao trabalho, assinale a opção correta.

- Ⓐ A intoxicação crônica por cobalto está associada ao desenvolvimento de cor *pulmonale*.
- Ⓑ A exposição ocupacional ao monóxido de carbono e ao dissulfeto de carbono e, também, a cessação abrupta da exposição crônica aos nitratos estão ligadas à doença isquêmica do coração de origem ocupacional.
- Ⓒ A intoxicação por monóxido de carbono causa hemólise intensa, que leva à arritmia cardíaca associada à hipercalemia.
- Ⓓ A intoxicação por solventes orgânicos associa-se à ocorrência de infarto agudo do miocárdio devido a picos hipertensivos de alta magnitude.

Questão 40

A tabela a seguir mostra o resultado de um estudo clínico hipotético com a participação de 1.500 pacientes, dos quais 560 eram pessoas expostas à determinada doença, mas que não a desenvolveram.

		desenvolveram a doença		total
		sim	não	
expostas	sim	240	560	800
	não	140	560	700
	total	380	1.120	1.500

Considerando-se os dados da tabela, infere-se que a estatística denominada *risco relativo* (*relative risk*) é igual a

- Ⓐ 1.
- Ⓑ 12/7.
- Ⓒ 24/19.
- Ⓓ 3/2.

Espaço livre