

-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --**Questão 26**

O Ministério da Saúde (MS) e a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) coordenaram a elaboração do Protocolo de Segurança na Prescrição, Uso e Administração de Medicamentos, com a finalidade de promover práticas seguras no uso de medicamentos em estabelecimentos de saúde. Com relação às práticas seguras na administração de medicamentos, julgue os itens a seguir.

- I Os nove certos para a administração de medicamentos são: paciente certo; medicamento certo; via certa; hora certa; dose certa; registro certo; ação certa; forma certa; e resposta certa.
- II Para a administração segura de medicamentos, são necessários diversos conhecimentos, inclusive sobre farmacologia. O profissional de enfermagem deve estar atento às informações sobre compatibilidade de medicamentos e produtos para a saúde, bem como às interações medicamento-medicamento e medicamento-alimento.
- III Os pacientes alérgicos devem ser identificados de forma diferenciada, com pulseira e aviso em prontuário, alertando todos da equipe.
- IV **Situação hipotética:** Foi prescrita pelo médico a administração de 250mg de ceftriaxona. O frasco de 1 g está diluído em 4mL. **Assertiva:** Para atender a prescrição médica, deve-se aspirar 1,2mL de Ceftriaxona para administração no paciente. Nesse caso, a dose aspirada está correta.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
 B III e IV.
 C I, II e III.
 D II, III e IV.

Espaço livre

Questão 27

No que diz respeito às normas definidas pela ANVISA referentes à biossegurança em saúde e controle de infecção hospitalar, durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo coronavírus (SARS-CoV-2), assinale a opção correta.

- A As precauções padrão assumem que todas as pessoas estão potencialmente infectadas ou colonizadas por um patógeno que pode ser transmitido no ambiente de assistência à saúde e devem ser implementadas apenas nos atendimentos a pessoas com suspeita/confirmação de infecção pelo SARS-CoV-2, dado o risco de exposição a sangue e outros fluidos ou secreções corporais.
- B Os EPI devem ser imediatamente removidos após a saída da área de isolamento. Porém, caso o profissional de saúde saia de uma área de isolamento para atendimento de outro paciente com suspeita/confirmação de infecção pelo SARS-CoV-2, no mesmo setor de isolamento, logo em seguida, não há necessidade de trocar gorro, óculos ou protetor facial, máscara e avental. Neste caso, ele deve obrigatoriamente trocar as luvas.
- C Para a desparamentação dos equipamentos de proteção individual utilizados em procedimentos geradores de aerossóis, a ordem preconizada é: ainda dentro do quarto do paciente, retirar as luvas e o avental e higienizar as mãos; fora do quarto, higienizar as mãos, retirar o gorro e os óculos de proteção/protetor facial, higienizar as mãos, retirar a máscara de proteção (N95/PPF2) e higienizar as mãos.
- D Alguns procedimentos realizados em pacientes com infecção pelo SARS-CoV-2 podem gerar aerossóis, como por exemplo, intubação ou aspiração traqueal. Para esses casos, as precauções para gotículas devem ser mantidas.

Questão 28

O sangue é constituído de quatro componentes principais: plasma, glóbulos vermelhos, glóbulos brancos e plaquetas. Entre as complicações dos pacientes oncológicos, encontra-se a toxicidade hematológica, que consiste na redução da produção das células do sangue em decorrência das terapêuticas utilizadas, principalmente, a quimioterapia. São indicadores iniciais de diminuição dos níveis de plaquetas, dos níveis de glóbulos brancos e dos níveis de glóbulos vermelhos, respectivamente,

- A petéquias e equimoses; palidez e sangramentos; infecção e cansaço.
- B febre e infecção; dores e náuseas; anorexia e calafrios.
- C petéquias e equimoses; febre e infecção; palidez na pele e anemia.
- D fadiga e palidez na pele; febre e infecção; petéquias e sangramentos.

Questão 29

Na atualidade, há uma tendência de se considerar a dor como quinto sinal vital, devendo ser avaliada nos ambientes de cuidados de saúde. A respeito das escalas de avaliação da dor na assistência de enfermagem ao recém-nascido, à criança e ao adolescente hospitalizado, assinale a opção correta.

- Ⓐ A escala numérica consiste em uma linha crescente a partir da qual a criança diz se sua dor tem valor igual um número entre 0 e 10, sendo zero correspondente à classificação sem dor, e 10, à classificação dor máxima (dor de intensidade máxima imaginável).
- Ⓑ Uma das escalas sugeridas para avaliação da dor em recém-nascido, pré-termo e termo é a escala de perfil de dor do pré-termo (PIPP, sigla do inglês *premature infant pain profile*), a qual possui cinco parâmetros a serem avaliados: estado de alerta, frequência cardíaca, saturação de oxigênio, fronte saliente e olhos franzidos. Nessa escala, escore acima de 12 indica dor moderada a intensa.
- Ⓒ Para crianças maiores de 3 anos de idade, pode ser utilizada a Escala de Avaliação da Dor de Faces, que consiste em dez faces desenhadas, variando desde a face sorrindo para “sem dor”, até a face chorosa para “piora da dor”.
- Ⓓ A Escala Visual Analógica (EVA) consiste numa linha horizontal ou vertical com 10 cm de comprimento que tem assinalada, numa extremidade, a classificação “sem dor” e, na outra, a classificação “dor máxima”. O paciente deve fazer um traço perpendicular à linha, no ponto que representa a intensidade de sua dor. Mede-se, posteriormente e em centímetros, a distância entre o início da linha, que corresponde a zero, e o local assinalado, obtendo-se, assim, uma classificação numérica. No entanto, não se pode fazer uma equivalência precisa entre a intensidade da dor e a posição assinalada na linha.

Questão 30

A flebite é um processo inflamatório que ocorre em uma veia, podendo ser causada por processos mecânicos, químicos ou bacterianos. No ambiente hospitalar, é uma das complicações mais frequentes relacionadas à terapia intravenosa, que implica na interrupção do tratamento, no comprometimento da saúde do paciente e até mesmo no aumento do seu tempo de internação. Com relação à escala de classificação de flebite, que consiste na avaliação de seus sinais e sintomas, assinale a opção correta.

- Ⓐ Ausência de dor, porém com eritema e edema com endurecimento, e presença de um cordão fibroso palpável maior que 1 polegada (2,54 cm), com drenagem purulenta, indicam sinais e sintomas da flebite grau 4.
- Ⓑ O grau 2 corresponde aos seguintes sinais e sintomas: presença de eritema com ou sem dor local.
- Ⓒ O grau 3 corresponde aos seguintes sinais e sintomas: presença de dor, com eritema e(ou) edema com endurecimento, e presença de um cordão fibroso palpável.
- Ⓓ Presença de dor, eritema e(ou) edema constitui sinal e sintoma da flebite grau 1.

Questão 31

Uma das linhas de cuidado criada pelo Ministério da Saúde tem como objetivo a assistência contínua e a manutenção do cuidado de pacientes com diabetes melito. Acerca dos cuidados de enfermagem relacionados ao paciente com diabetes melito e seu contexto clínico, assinale a opção correta.

- Ⓐ Os principais tipos de insulina utilizados no controle da glicemia em pacientes diabéticos podem ter diferentes perfis de ação - ultrarrápida, rápida, intermediária, prolongada. O início da ação da insulina do tipo ultrarrápida é de no mínimo 30 minutos e a do tipo intermediária de 3h-4h.
- Ⓑ Para o preparo em que se associam as insulinas NPH e R na mesma seringa, o primeiro procedimento inclui aspirar, na seringa, ar correspondente à dose de insulina R prescrita.
- Ⓒ As agulhas curtas (4, 5 e 6 mm de comprimento) previnem contra a aplicação IM da insulina; seu uso é seguro para qualquer indivíduo.
- Ⓓ A via intramuscular (IM) é uma opção usada, às vezes, em pronto-socorro, para atender urgência de hiperglicemia. A via intravenosa (IV) é considerada em unidade de terapia intensiva (UTI), onde o paciente permanece monitorado. A insulina de ação intermediária é a única opção para ser utilizada nas aplicações por via IM e por via IV.

Questão 32

A hipertensão arterial é uma doença crônica, multifatorial, que depende de fatores genéticos/epigenéticos, ambientais e sociais combinados. Mostra-se de fácil diagnóstico e seu tratamento (não medicamentoso e/ou medicamentoso) é eficaz, utilizando-se um arsenal terapêutico diversificado e bastante eficiente. Considerando essas informações, assinale a opção correta.

- Ⓐ Os fármacos anti-hipertensivos diuréticos (DIU) como anlodipino ou nifedipino são exemplos de medicamentos considerados preferenciais para o controle da PA em monoterapia. Os principais efeitos adversos do DIU são fraqueza, câibras e hipovolemia.
- Ⓑ Manter a pressão arterial controlada é essencial para a proteção renal e diminuir o risco de AVE. Um indivíduo com PAS (mmHg) de 130-139 e/ou PAD (mmHg) de 85-89 é classificado como hipertenso Estágio 1 e deve ser acompanhado para evitar complicações cardiovasculares e renais.
- Ⓒ Para a medição da pressão arterial no consultório, o paciente deve sentar-se confortavelmente em um ambiente silencioso por 5 minutos, antes de iniciar o procedimento. Três medidas devem ser realizadas no mesmo braço, com intervalo de 1 a 2 minutos. O registro final da PA será a média ponderada das duas últimas leituras, sem “arredondamentos”.
- Ⓓ Dentre as estratégias de atuação da equipe de Enfermagem no controle da Hipertensão destacam-se: educação do paciente (sessões educativas presenciais e materiais impressos); letramento e motivação do paciente (ações de letramento em saúde); e automonitoramento da PA e uso de tecnologias (telemonitoramento da PA).

Questão 33

De acordo com eixo estratégico I – Atenção Humanizada e Qualificada à Gestação, ao Parto, ao Nascimento e ao Recém-nascido – da Política Nacional de Atenção Integral   Saúde da Criança (PNAISC), toda gestante deve ser orientada, no pré-natal, a realizar exames para identificar doenças que possam ser transmitidas aos seus beb s, em especial as infecções do vírus HIV, STORCH e do vírus zika. O acr nimo STORCH identifica os seguintes patógenos:

- A *Treponema pallidum*, *Toxoplasma gondii*, vírus da rubéola, citomegalovírus e *Herpes simplex*.
- B *Treponema pallidum*, *Toxoplasma gondii*, vírus *Paramyxovirus*, papilomavírus humano e *Herpes zoster*.
- C *Neisseria gonorrhoeae*, *Chlamydia trachomatis*, vírus da rubéola, citomegalovírus e *Herpes simplex*.
- D *Neisseria gonorrhoeae*, *Chlamydia trachomatis*, vírus *Paramyxovirus*, papilomavírus humano e *Herpes zoster*.

Questão 34

A Política Nacional de Humanização contribui para um melhor atendimento   população. Em relação   humanização na área da saúde, assinale a opção correta.

- A Criar espaços saudáveis, acolhedores e confortáveis, que respeitem a privacidade, propiciem mudanças no processo de trabalho e sejam lugares de encontro entre as pessoas não faz parte da humanização em espaços de saúde.
- B Os usuários de saúde possuem direitos garantidos por lei, porém não faz parte do serviço de saúde assegurar que eles sejam cumpridos em todas as fases do cuidado.
- C Acolher   reconhecer o que o outro traz como legítima e singular necessidade de saúde. O acolhimento está associado, também,   construção de relações de confiança, respeito, compromisso e vínculo entre profissionais e pacientes.
- D A experiência dos trabalhadores não está incluída nesta política de humanização.

Questão 35

Assinale a opção que apresenta uma variável que engloba a monitoração hemodinâmica não invasiva.

- A pressão venosa central
- B eletrocardiograma
- C derivação ventricular externa
- D pressão intra-abdominal

Questão 36

Em relação à covid-19, infecção respiratória aguda causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, potencialmente grave, de elevada transmissibilidade e de distribuição global, assinale a opção correta.

- A A transmissão da doença pode ocorrer diretamente, pelo contato com pessoas infectadas, porém não há confirmações de contaminação direto ou indireto por contato com superfícies ou objetos utilizados pela pessoa infectada.
- B O reconhecimento precoce de sinais e sintomas e o monitoramento contínuo dos pacientes não é mais parte do atendimento adequado em caso de contaminação por covid-19.
- C Pacientes não podem transmitir a doença durante o período de incubação da doença.
- D Dentre as medidas não farmacológicas para a prevenção da doença, destacam-se: distanciamento social, etiqueta respiratória e de higienização das mãos, uso de máscaras, limpeza e desinfecção de ambientes, isolamento de casos suspeitos e confirmados e quarentena dos contatos dos casos de covid-19.

Questão 37

Em relação ao Calendário de Vacinação do Adulto e do Idoso do Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde, assinale a opção correta.

- A A vacina contra a febre amarela necessita de dose de reforço a cada 10 anos após a primeira dose, independentemente da idade de recebimento da primeira dose.
- B O esquema de vacinação contra a difteria e tétano para um jovem de 20 anos que nunca tomou essa vacina é composto de três doses com intervalo mínimo de 30 dias entre as doses e reforço a cada 10 anos.
- C O esquema da vacina contra hepatite B é composto por duas doses e uma dose de reforço, com intervalo de, no mínimo, 30 dias entre elas.
- D A vacina contra pneumococo é aplicada durante a Campanha Nacional de Vacinação do Idoso em todos os idosos que procuram as unidades básicas de saúde.

Questão 38

As ações de vigilância em saúde estão associadas a promoção, prevenção e controle de doenças e agravos à saúde. Em relação a esse tema e aspectos a ele relacionados, assinale a opção correta.

- A A vigilância em saúde, visando a integralidade do cuidado, deve inserir-se na construção das redes de atenção   saúde, coordenadas pela atenção hospitalar.
- B A vigilância em saúde deve estar inserida no dia a dia apenas da área hospitalar.
- C A globalização é a base do trabalho das equipes de atenção básica para a prática da vigilância em saúde.
- D O conceito de vigilância em saúde inclui a vigilância e o controle das doenças transmissíveis; a vigilância de doenças e agravos não transmissíveis; a vigilância da situação de saúde, vigilância ambiental em saúde, vigilância da saúde do trabalhador e a vigilância sanitária.

Questão 39

Em relação à dengue, assinale a opção correta.

- A A dengue provoca vários sinais e sintomas, mas o sinal clínico de alarme da dengue grave é a febre alta.
- B A doença é transmitida pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti* infectada.
- C Há transmissão de dengue da mulher grávida para o feto.
- D Após uma infecção por dengue, o paciente não adquire imunidade contra o tipo de vírus responsável pela infecção.

Questão 40

O envelhecimento populacional   realidade no Brasil e com ele vivenciamos inúmeras consequências. O aumento do número de casos de demência tem gerado preocupação por ser um importante problema de saúde pública mundial e de grande impacto social. Considerando a demência e suas consequências, assinale a opção correta.

- A A doença de Alzheimer é uma enfermidade incurável que se agrava ao longo do tempo, acomete principalmente pessoas idosas.
- B Fatores como hipertensão, diabetes, obesidade e tabagismo não estão considerados de risco para demência.
- C A doença de Alzheimer já conta com medicamento para sua cura.
- D Demências, em geral, não resultam em alteração nas relações familiares na vida do indivíduo e de sua família.