

## -- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --

O coração, órgão que faz parte do sistema cardiovascular, é essencial para o corpo humano, pois possibilita a oxigenação de todos os tecidos. Em relação a esse órgão, julgue os itens a seguir.

- 51 O coração é um órgão muscular oco que está localizado no centro do tórax, entre os pulmões e sobre o diafragma.
- 52 A circulação sanguínea acontece devido ao bombeamento do coração por meio do relaxamento e da contração rítmica dos átrios e dos ventrículos. Durante a sístole, ocorre a contração dos átrios e dos ventrículos. As sístoles atrial e ventricular ocorrem de forma simultânea.
- 53 O lado direito do coração é composto por átrio direito e ventrículo direito, que recebem o sangue arterial pelas veias cavas e o encaminham para os pulmões.
- 54 A frequência cardíaca é determinada pelas células miocárdicas.
- 55 A valva mitral ou bicúspide encontra-se entre o átrio e o ventrículo esquerdos.

Considerando que, no Brasil, inúmeras doenças parasitárias causadas por protozoários afetam o ser humano, com diferentes formas de transmissão, bem como de manifestação clínica, julgue os itens que se seguem.

- 56 A infecção por *Entamoeba histolytica* é a causa da amebíase. A forma de transmissão dessa doença é exclusivamente oral.
- 57 As amostras de fezes humanas são utilizadas para se diagnosticar, entre outras coisas, os parasitas intestinais, por meio de pesquisas parasitárias nas fezes eliminadas pelo indivíduo hospedeiro.
- 58 A doença de Chagas é causada pelo *Trypanosoma cruzi*, cujos hospedeiros incluem o inseto comumente conhecido como barbeiro.
- 59 A leishmaniose visceral pode se manifestar em animais domésticos como os cachorros, porém, nesse caso, não há com que se preocupar, porque esses animais não são considerados reservatórios dos microrganismos causadores da referida doença.
- 60 A toxoplasmose é uma doença causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*, que pode provocar sérias consequências para o ser humano. Assim, entre os cuidados para preveni-la deve-se lavar bem as frutas e verduras com água tratada antes de consumi-las e, no caso das frutas, até mesmo antes de descascá-las.
- 61 A malária, doença muito comum na região Norte do Brasil, é transmitida pelo macho do mosquito *Anopheles*.

A administração de medicamentos é uma das atividades do enfermeiro, do técnico e do auxiliar de enfermagem e constitui, seguramente, uma das maiores responsabilidades profissionais da equipe de enfermagem. Assim, é importante que o profissional conheça aspectos básicos sobre farmacologia para prestar uma assistência segura e eficaz.

Tendo o texto acima como referência inicial, julgue os seguintes itens.

- 62 De acordo com a legislação pertinente, medicamento é toda a substância ou associação de substâncias apresentada como possuindo propriedades curativas ou preventivas de doenças em seres humanos ou dos seus sintomas ou que possa ser utilizada ou administrada no ser humano com vistas a estabelecer um diagnóstico médico ou, exercendo uma ação farmacológica, imunológica ou metabólica, a restaurar, corrigir ou modificar funções fisiológicas.
- 63 A responsabilidade dos profissionais de enfermagem, inclusive na administração de medicamentos, abarca a responsabilidade ética, a responsabilidade civil e a responsabilidade penal.

- 64 Para a prevenção de erros na administração de medicamentos, o profissional deve utilizar a técnica de verificação dos “nove certos” durante o preparo e a administração dos medicamentos. A verificação dos nove certos compreende: o paciente certo, o medicamento certo, a via certa, o horário certo, a dose certa, o registro certo, a indicação certa, apresentação farmacêutica certa e, por último, a resposta certa do paciente.
- 65 As vias de administração de medicamentos praticadas pela equipe de enfermagem incluem a via ocular. Administração correta de medicamentos pela via ocular se dá quando o medicamento é administrado diretamente sobre a córnea.

A COVID-19, causa da atual pandemia, evidenciou o uso dos equipamentos de proteção individual (EPIs), essenciais no atendimento nas diferentes instituições de saúde. Além disso, o uso de EPIs está relacionado com as precauções necessárias nesses locais de acordo com os cuidados necessários para cada paciente atendido. A partir dessas informações, julgue os itens subsequentes, relacionados a práticas voltadas ao controle de infecção hospitalar.

- 66 A higienização das mãos é a principal medida de precaução em qualquer unidade de atendimento em saúde na prevenção de infecções e fundamental na prevenção da COVID-19.
- 67 A retirada da máscara é o primeiro passo na desparamentação após contato com um paciente em precaução de contato.
- 68 Em caso de precaução de contato, equipamentos como termômetro, esfigmomanômetro e estetoscópio devem ser de uso exclusivo do paciente.
- 69 A máscara cirúrgica constitui uma barreira física que evita a contaminação da boca e do nariz do profissional de saúde por gotículas e evita a disseminação de gotículas geradas pelo próprio profissional de saúde no ambiente.
- 70 Para os profissionais que atuam na linha de frente no atendimento a casos de COVID-19, é necessário o uso das seguintes precauções: precaução padrão, precaução de contato, precauções por gotículas e precauções por aerossóis.
- 71 Quando se for praticar um procedimento que gere aerossol, além das recomendações das precauções de contato e por gotículas, os profissionais de saúde envolvidos devem utilizar também: máscara de proteção respiratória (como a N95, PFF2), óculos ou protetor facial e gorro.

De acordo com as prescrições normativas que estabelecem as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, bem como daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral, julgue os próximos itens.

- 72 O empregador deve vedar, entre outras coisas, o ato de fumar, o uso de adornos, o consumo de alimentos e bebidas nos postos de trabalho e o uso de calçados abertos.
- 73 O processo de lavagem das mãos pode ser substituído pelo uso de luvas, as quais devem ser trocadas após o seu uso.
- 74 Os trabalhadores com feridas ou lesões nos membros superiores só podem iniciar suas atividades após avaliação médica obrigatória e a emissão de documento de liberação para o trabalho.

No dia 24 de maio celebra-se o Dia Nacional da Pessoa com Esquizofrenia, doença que está associada a uma importante perda da qualidade de vida entre os adultos jovens. A respeito desse tema, julgue os itens a seguir.

- 75 A esquizofrenia, conhecida como doença da dupla personalidade, é um transtorno afetivo na regulação do humor, com alterações emocionais e comportamentais, mas sem alterações de pensamento ou de percepção.
- 76 As medidas a serem aplicadas no manejo do paciente com esquizofrenia incluem não o confrontar ou argumentar com ele sobre suas diferentes percepções nem o deixar sozinho quando ele tiver alucinações.
- 77 Um dos sintomas comuns na esquizofrenia são os delírios, que consistem em percepções sensoriais que não são percebidas por ninguém mais além do próprio doente.
- 78 Havendo agitação psicomotora ou avolição, a contenção deverá ser prontamente instituída, a fim de minimizar riscos ao paciente.
- 79 A identificação de possíveis deflagradores, tais como estresse e ansiedade, pode ajudar no cuidado ao paciente com delírio.

Com relação a doenças sexualmente transmissíveis e à AIDS, julgue os itens seguintes.

- 80 Cancro mole é uma doença bacteriana caracterizada pelo surgimento de lesões dolorosas, de fundo irregular, cobertas por secreções fétidas e amareladas, podendo causar uma linfadenopatia inguinal unilateral conhecida como bubão.
- 81 A zidovudina (AZT) é um exemplo de medicamento utilizado para diminuir ou impedir a multiplicação dos retrovírus como o HIV.
- 82 A *Neisseria gonorrhoeae* é o agente etiológico da gonorreia, que tem como principais sintomatologias ardência ao urinar, queixa de prurido na uretra e presença de secreção purulenta uretral.
- 83 O linfogranuloma venéreo é causado por um vírus e provoca lesões bolhosas na região perineal, podendo haver fistulas e obstrução anal.

Um homem de 45 anos de idade deu entrada em um pronto-socorro apresentando fortes dores na região precordial, sudorese e palidez. A dor tivera início espontâneo, estava em menor intensidade havia um dia, mas se acentuou. Não aliviava mesmo com o repouso e não cedeu com uso de nitroglicerina sublingual. O paciente referiu constipação, havia quatro dias, e dificuldades visuais (leitura borrada).

Com relação a esse caso clínico hipotético, julgue os itens a seguir.

- 84 Devem-se verificar os sinais vitais do paciente ou monitorá-los regularmente, observando-se qualquer alteração, pois a condição é crítica e pode ser caso de infarto agudo do miocárdio.
- 85 Deve-se levar o paciente ao banheiro, estimular a deambulação e realizar a manobra de Valsalva, para a evacuação.
- 86 No caso em questão, é correto administrar medicamentos prescritos e observar riscos de sangramento, pois a nitroglicerina utilizada é um agente trombolítico importante.
- 87 Deve-se controlar o volume urinário do paciente, anotando-se a diurese em intervalos curtos de tempo.

Um adulto obeso está no pronto-atendimento e será necessário medir a pressão arterial em seu membro superior com um aparelho de manômetro de pressão circular (aneroide).

Considerando essa situação hipotética, julgue os próximos itens.

- 88 A pressão diastólica é definida a partir da ausculta de sons mais suaves, enfraquecidos, ou quando o ponteiro para de oscilar.
- 89 Caso a bolsa do aparelho seja estreita para o braço do paciente, a pressão aferida poderá estar falsamente baixa.
- 90 Durante a ausculta dos sons, não é recomendada a desinflação muito rápida, pois isso pode provocar leitura incorreta.
- 91 Durante a aferição, o braço do paciente deve ser mantido no nível do coração.

Um paciente do sexo masculino, de 55 anos de idade, foi submetido a retossigmoidectomia em decorrência de doença oncológica (adenocarcinoma de retossigmoide). Tinha história de mudança nos hábitos intestinais (constipação), hematoquezia e tenesmo. Antes da cirurgia, ele havia sido submetido ao tratamento combinado de radioterapia e quimioterapia e, após 28 sessões, fora encaminhado para o serviço de cirurgia. No pós-operatório imediato, encontrava-se com cateter nasogástrico em sifonagem, micção por cateter vesical de demora, punção venosa periférica para soroterapia, colostomia em cólon descendente e ferida operatória abdominal com oclusão cirúrgica seca; foi mantido em dieta zero, com sinais vitais estáveis. Depois de dois dias de pós-operatório, foi retirado o cateter nasogástrico e iniciada dieta líquida progressiva. Após uma semana da cirurgia, o paciente já recebia dieta sólida, fazia uso de bolsa coletora do tipo uma peça (com barreira protetora de pele e bolsa juntas).

Considerando o caso clínico hipotético apresentado, julgue os itens que se seguem.

- 92 Hematoquezia refere-se a sangue através do reto, habitualmente nas fezes, e tenesmo é a sensação de desconforto ao evacuar que persiste mesmo após a evacuação.
- 93 A radioterapia e a quimioterapia instituídas são tratamentos primários que visaram ao preparo para a cirurgia, a qual se caracterizou como tratamento neoadjuvante.
- 94 A manutenção do cateter nasogástrico em sifonagem indica que ele foi mantido aberto para drenagem de secreção gástrica.
- 95 Entre os cuidados de enfermagem ao paciente se incluem a troca diária do dispositivo completo da estomia, utilizando-se técnica estéril, observação das condições da pele periestoma, registro da característica do efluente drenado e suporte emocional ao paciente.
- 96 Com o passar dos dias no pós-operatório, espera-se um efluente da colostomia de caráter líquido, espesso, podendo conter enzimas digestivas.

O acompanhamento pré-natal visa garantir que a mulher e o bebê tenham uma gestação e um parto sem nenhuma complicação, prevenindo e diagnosticando precocemente doenças e problemas que podem se agravar, além de orientar a mulher sobre temas importantes referentes à maternidade. Acerca desse tema, julgue os itens que se seguem.

- 97** Na consulta de pré-natal, as gestantes devem ser orientadas a tomar as vacinas contra gripe (Influenza) e hepatite B, além da vacina tríplice viral, todas entre a 27.<sup>a</sup> e a 36.<sup>a</sup> semanas de gestação.
- 98** Puérpera com suspeita ou confirmação de COVID-19, independentemente de estar clinicamente estável, não pode amamentar o recém-nascido.
- 99** As gestantes devem ser orientadas para durante o trabalho de parto caminhar e movimentar-se, tomar banho de chuveiro ou banheira, beber água, comer alimentos leves e respirar profundamente no ritmo da contração.
- 100** Gestantes que busquem atendimento em unidade básica de saúde com pressão arterial maior que 160 × 110 mmHg, ou pressão arterial maior que 140 × 90 mmHg acompanhada de cefaleia, epigastralgia, escotomas e reflexos tendíneos aumentados, devem ser encaminhadas com urgência à maternidade.

As doenças transmissíveis são tratáveis e, quanto antes forem detectadas, maiores serão os índices de sucesso do tratamento. Nesse sentido, uma das maneiras mais efetivas de prevenir a transmissão e erradicar a doença se dá por diagnóstico e tratamento precoce. A respeito desse assunto e de aspectos vários a ele relacionados, julgue os itens seguintes.

- 101** Será considerado suspeito de ter sarampo todo indivíduo que, independentemente de idade e situação vacinal, apresentar febre com temperatura acima de 38,5 °C e exantema maculopapular morbiliforme de direção cefalocaudal, acompanhados de um ou mais dos sinais e sintomas de tosse e(ou) coriza e(ou) conjuntivite não purulenta.
- 102** A hanseníase do tipo paucibacilar não tem cura, e o seu diagnóstico clínico se dá pela presença de mais de cinco lesões ou áreas de pele com alteração de sensibilidade, associada ou não a comprometimento de nervos periféricos.
- 103** A febre tifoide causada pela *Salmonella enterica* pode ser evitada submetendo-se moluscos e crustáceos ao processo de congelamento antes de consumi-los.
- 104** A vacina BCG previne a tuberculose e é indicada para crianças a partir dos seis meses até os quatro anos de idade.
- 105** A doença meningocócica é transmitida por contato direto com secreções respiratórias de pessoas infectadas, assintomáticas ou doentes, e caracteriza-se pela presença de febre, cefaleia, vômitos, rigidez da nuca e outros sinais de irritação meníngea, convulsões e(ou) manchas vermelhas no corpo.

Os aspectos fundamentais do suporte básico de vida no atendimento à vítima de parada cardiorrespiratória (PCR) incluem o reconhecimento imediato da PCR, contato com o sistema de emergência, início da ressuscitação cardiorrespiratória de alta qualidade e o uso do desfibrilador externo automático (DEA), sempre que este estiver disponível. A respeito desse assunto, julgue os itens a seguir.

- 106** O uso do DEA é indicado a pacientes com idade acima de oito anos que estejam em PCR.
- 107** No atendimento a adulto com PCR, devem ser realizadas duas ventilações artificiais a cada trinta compressões torácicas.

Quanto à Política Nacional de Humanização, julgue os itens subsequentes.

- 108** Clínica ampliada e projetos terapêuticos singulares são tidos como ferramentas na humanização do cuidado. Tais ferramentas são usadas pelas equipes interdisciplinares ao propor condutas terapêuticas articuladas para um sujeito individual ou coletivo.
- 109** Na assistência neonatal, o método canguru possibilita a dinâmica do cuidado humanizado, por promover autonomia e competência parental a partir do suporte da equipe, da interação familiar e de redes sociais.

Tendo em vista que a participação da comunidade e o desenvolvimento de ações de informação, educação e comunicação produzem mudanças de condutas e hábitos da população, melhorando a eficácia das ações de controle de várias doenças que afligem a saúde pública, julgue os próximos itens, relativos ao ciclo de transmissão de doenças.

- 110** A dengue é transmitida ao homem por vias vetorial e vertical, com período de incubação entre quatro e dez dias, e de viremia com início um dia antes do aparecimento de febre, que se estende até o quinto dia da doença.
- 111** O caramujo é o hospedeiro do parasita *Schistosoma mansoni*, que causa a esquistossomose e infecta o homem atravessando a pele e(ou) mucosas. No caso da pele, a infecção se dá mais frequentemente pelos pés e pernas, por serem áreas do corpo que entram em contato com águas contaminadas.
- 112** A transmissão vertical da doença de Chagas acontece pelo contato com as excretas contaminadas dos triatomíneos pelo orifício da picada, pelas mucosas ou por solução de continuidade deixada pelo ato de coçar.
- 113** A leishmaniose, que acomete o ser humano pela pele ou por mucosa e ocorre devido à picada de fêmeas de flebotomíneos infectadas, também pode ocorrer mediante a transmissão de pessoa a pessoa, por meio do contato com secreções das lesões cutâneas e das mucosas.
- 114** A doença raiva é transmitida ao homem pela inoculação do vírus presente na saliva e secreções do animal infectado, principalmente pela mordedura e lambedura. A imunidade a essa doença é proporcionada pelo tratamento com o soro antirrábico.
- 115** O vírus da febre amarela é transmitido ao homem pela picada dos mosquitos transmissores infectados, e o período de infecção dura cerca de três dias, com início súbito e sintomas como febre, calafrios, cefaleia, lombalgia, mialgias generalizadas, prostração, náuseas e vômitos.

Considerando que a percepção dos riscos de adquirir uma infecção sexualmente transmissível varia de pessoa para pessoa; que a prevenção dessas infecções impulsiona a continuidade de projetos pessoais, como relacionamentos, filhos e vida sexual saudável; e que, nesse sentido, é papel do profissional de saúde oferecer orientações centradas na pessoa com vida sexual ativa e em suas práticas, de modo a ajudá-la a reconhecer e minimizar seu risco, julgue os próximos itens, referentes a prevenção combinada e sexo seguro.

- 116** Entre as medidas de prevenção complementares para uma prática sexual segura, destacam-se o uso de preservativo, a imunização para HAV, HBV e HPV, o conhecimento do *status* sorológico para HIV da parceria sexual e o acesso à anticoncepção e concepção.
- 117** A realização do teste rápido de HIV e sífilis é recomendado aos usuários do Sistema Único de Saúde que tiverem passado por uma situação de risco, como ter feito sexo sem camisinha. Se, realizado o teste, os resultados forem negativos, mas persistir a suspeita de infecção, o teste deverá ser repetido após sessenta dias.
- 118** A vacinação com as duas doses da vacina contra HPV deve ser estimulada a indivíduos na faixa etária de nove a quatorze anos (meninas) e de onze a quatorze anos (meninos), antes do primeiro contato sexual, pois induz a produção de anticorpos em quantidade dez vezes maior que a encontrada na infecção naturalmente adquirida em um prazo de dois anos.

A manobra de prona é uma ferramenta que auxilia no tratamento de pacientes hospitalizados por covid-19 grave a crítica submetidos a suplementação de O<sub>2</sub> e envolve a equipe multiprofissional da unidade de terapia intensiva. A execução dessa manobra divide-se em três momentos: pré-manobra, execução da manobra e pós-manobra. Com referência às ações do técnico de enfermagem na execução dessa manobra, julgue os itens subsequentes.

- 119** Durante a execução da manobra em apreço cabe ao técnico de enfermagem pausar e abrir a sonda nasointestinal em frasco coletor, aproximar carro de emergência de PCR e caixa de intubação, preparar o material de aspiração e ambu e dispô-los sob o carro de emergência.
- 120** As ações do técnico no pós-manobra, com o paciente em prona, incluem reiniciar imediatamente infusões e dieta por sonda nasointestinal, posicionar sondas e drenos, alternar posição de nadador a cada duas horas; aliviar pontos de pressão e registrar parâmetros vitais e intercorrências.

## Espaço livre