

- Nesta prova, faça o que se pede, usando, caso deseje, o espaço para rascunho indicado no presente caderno. Em seguida, transcreva o texto para a **FOLHA DE TEXTO DEFINITIVO DA PROVA DISCURSIVA**, no local apropriado, pois **não será avaliado fragmento de texto escrito em local indevido**.
- Qualquer fragmento de texto além da extensão máxima de linhas disponibilizadas será desconsiderado.
- Na **Folha de Texto Definitivo**, a presença de qualquer marca identificadora no espaço destinado à transcrição do texto definitivo acarretará a anulação da sua prova discursiva.
- Ao domínio do conteúdo serão atribuídos até **10,00 pontos**, dos quais até **0,50 ponto** será atribuído ao quesito apresentação (legibilidade, respeito às margens e indicação de parágrafos) e estrutura textual (organização das ideias em texto estruturado).

-- PROVA DISCURSIVA --

O medo de perder algo tem sido uma sombra constante em nossas vidas. O ritmo acelerado e a competição são implacáveis e a FOMO (*fear of missing out*) tem sido um fenômeno predominante. Trata-se da ansiedade gerada pela percepção constante de que estamos perdendo algo — uma oportunidade de negócio, uma tendência de mercado, ou até uma simples reunião social. Fato é que esse fenômeno psicológico consiste em um sentimento de ansiedade por não estar presente em situações sociais, o que causa uma apreensão generalizada de que os outros possam estar tendo experiências gratificantes das quais alguém está ausente.

Internet: <forbes.com.br> (com adaptações).

Enquanto a agenda de eventos, encontros e atividades segue insana, um novo comportamento na sociedade vem chamando a atenção. Após a febre do FOMO, surge uma nova sigla que possui uma atitude libertadora de se permitir dizer “não” quando todos dizem “sim”: o JOMO (*joy of missing out*, ou o prazer de perder). Após o fim da pandemia, no qual as agendas ficaram agitadíssimas com tantos compromissos, o novo comportamento de *lifestyle* prioriza a alegria de perder algo, respeitar os próprios desejos, sem culpas e sem a tendência de fazer algo só para se inserir ou realizar o desejo de outra pessoa.

Internet: <harpersbazaar.uol.com.br> (com adaptações).

Considerando que os fragmentos de texto apresentados tenham caráter meramente motivador, redija um texto dissertativo acerca do tema a seguir.

A BUSCA PELO BEM-ESTAR MENTAL EM UMA SOCIEDADE HIPERCONECTADA

Ao elaborar seu texto, aborde os seguintes aspectos:

- 1 possíveis benefícios de uma sociedade hiperconectada para o ser humano; **[valor: 3,00 pontos]**
 - 2 o impacto do uso indiscriminado de redes sociais e outros dispositivos eletrônicos e(ou) digitais na saúde mental das pessoas; **[valor: 3,00 pontos]**
 - 3 estratégias que podem trazer equilíbrio para o bem-estar do ser humano em um contexto de hiperconexão. **[valor: 3,50 pontos]**
-

RASCUNHO

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	