

FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA

CARGOS 11 E 12: TÉCNICO UNIVERSITÁRIO DE SUPORTE

Prova Discursiva

Aplicação: 29/3/2026

PADRÃO DE RESPOSTA DEFINITIVO

Vivemos hoje em uma sociedade hiperconectada, em que a tecnologia digital deixou de ser um acessório para se tornar a base de nossas dinâmicas. Das relações mais íntimas às transações comerciais de larga escala, quase tudo gira em torno do uso intenso e contínuo da rede e dos dispositivos móveis. Esse fenômeno não apenas otimizou processos, como também redefiniu o modo de vida moderno, tornando a sociedade mais eficiente em muitos aspectos.

Essa integração trouxe inúmeros benefícios; possibilitou a comunicação instantânea, a troca de informações em tempo real e a interação com pessoas de forma rápida e praticamente sem barreiras. As oportunidades de trabalho foram ampliadas, o conhecimento foi democratizado e o acesso a serviços essenciais que, antes, exigiam burocracias lentas, foi simplificado.

Contudo, se, por um lado, essa integração oferece ferramentas sem precedentes para o progresso, por outro, seu uso indiscriminado tem gerado impactos preocupantes na saúde mental da população. Padrões idealizados de comportamentos e a exposição excessiva de um estilo de vida irreal fomentam a ansiedade e os transtornos psicológicos. O medo de ficar de fora das tendências e de perder as últimas atualizações é um exemplo de dependência tecnológica que pode gerar baixa autoestima e provocar sentimentos de inadequação. Soma-se a isso o fluxo ininterrupto de estímulos, que impede o descanso mental e prejudica a qualidade do sono, aumentando o estresse.

Em resposta a esse cenário, surge um movimento necessário de busca pelo equilíbrio. Observa-se, tanto em setores corporativos quanto na esfera privada, um esforço para promover o bem-estar e o uso consciente das ferramentas digitais. Empresas têm valorizado a saúde emocional de seus funcionários, ao mesmo tempo em que indivíduos tentam resgatar hábitos que priorizam a presença física e a desconexão temporária, como a leitura, a prática de exercícios físicos e os momentos de lazer.

Em última análise, embora o progresso da humanidade caminhe inevitavelmente para o avanço da era digital, a tecnologia deve atuar como uma extensão da capacidade humana, e não como uma distorção da nossa percepção da realidade. O sucesso desse desenvolvimento reside na nossa capacidade de ampliar nossos limites sem comprometer nossa satisfação pessoal e a nossa saúde.

QUESITOS AVALIADOS

Quesito 2.1 – Possíveis benefícios de uma sociedade hiperconectada para o ser humano

Conceito 0 – Não apresentou benefícios para o ser humano.

Conceito 1 – Apresentou possível benefício de forma superficial ou desconectada do restante do texto.

Conceito 2 – Apresentou possíveis benefícios de forma superficial OU Apresentou somente um benefício de forma satisfatória e conectada.

Conceito 3 – Apresentou benefícios de forma satisfatória e conectada com o restante do texto.

Quesito 2.2 – Impacto do uso indiscriminado de redes sociais e outros dispositivos eletrônicos e(ou) digitais na saúde mental das pessoas

Conceito 0 – Não apresentou impacto do uso indiscriminado de redes sociais e outros dispositivos eletrônicos e(ou) digitais na saúde mental das pessoas.

Conceito 1 – Apresentou, de forma superficial/precária, o impacto do uso indiscriminado de redes sociais e outro(s) dispositivo(s) eletrônico(s) e(ou) digital(is) na saúde mental das pessoas.

Conceito 2 – Apresentou, de forma satisfatória, o impacto do uso indiscriminado de redes sociais e, de forma satisfatória, somente um dispositivo eletrônico e(ou) digital na saúde mental das pessoas.

Conceito 3 – Apresentou, de forma satisfatória, o impacto do uso indiscriminado de redes sociais e outros dispositivos eletrônicos e(ou) digitais na saúde mental das pessoas.

Quesito 2.3 – Estratégias para o equilíbrio

Conceito 0 – Não apresentou estratégias que podem trazer equilíbrio para o bem-estar do ser humano.

Conceito 1 – Apresentou, de forma superficial/precária, uma estratégia que pode trazer equilíbrio para o bem-estar do ser humano.

Conceito 2 – Apresentou, de forma satisfatória, apenas uma estratégia que pode trazer equilíbrio para o bem-estar do ser humano.

Conceito 3 – Apresentou, de forma satisfatória, estratégias que podem trazer equilíbrio para o bem-estar do ser humano.