



Aracaju

Prefeitura da Cidade

Uma cidade para todos

SÚDE
TODO DIA

CONCURSO PÚBLICO

**Secretaria Municipal de Administração
Secretaria Municipal de Saúde**

**CADERNO
DE PROVAS**

NÍVEL SUPERIOR

Médico – Geriatria

**Aplicação:
18/1/2004
TARDE**

Cargo 36

CESPE
UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA
Criando Oportunidades para Realizar Sonhos

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Ao receber este caderno, confira se ele contém **cento e vinte** itens, correspondentes às provas objetivas, corretamente ordenados de **1 a 120**.
- 2 Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis.
- 3 Recomenda-se não marcar ao acaso: a cada item cuja resposta marcada diverja do gabarito oficial definitivo, além de não marcar ponto, o candidato perde **um** ponto, conforme consta no Edital n.º 1/2003, de 17/11/2003.
- 4 Não utilize nenhum material de consulta que não seja fornecido pelo CESPE.
- 5 Durante as provas, não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do chefe de sala.
- 6 A duração das provas é de **três horas**, já incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas — e ao preenchimento da folha de respostas.
- 7 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e deixe o local de provas.
- 8 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno, na folha de rascunho ou na folha de respostas poderá implicar a anulação das suas provas.

AGENDA

- I **19/1/2004** – Divulgação, a partir das 10 h (horário de Brasília), dos gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas, na Internet — no sítio <http://www.cespe.unb.br> — e nos quadros de avisos do CESPE/UnB — em Brasília.
- II **20 e 21/1/2004** – Recebimento de recursos contra os gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas, exclusivamente nos locais e no horário que serão informados na divulgação dos referidos gabaritos.
- III **11/2/2004** – Data provável da divulgação (após a apreciação de eventuais recursos), nos locais mencionados no item I e no Diário Oficial do Município de Aracaju, do resultado final das provas objetivas e do concurso.

OBSERVAÇÕES

- Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o estabelecido no item 10 do Edital n.º 1/2003, de 17/11/2003.
- Informações relativas ao concurso poderão ser obtidas pelo telefone 0(XX) 61 448 0100.
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

De acordo com o comando a que cada um dos itens de 1 a 120 se refira, marque, na **folha de respostas**, para cada item: o campo designado com o código **C**, caso julgue o item **CERTO**; o campo designado com o código **E**, caso julgue o item **ERRADO**; ou o campo designado com o código **SR**, caso desconheça a resposta correta. Marque, obrigatoriamente, para cada item, um, e somente um, dos três campos da **folha de respostas**, sob pena de arcar com os prejuízos decorrentes de marcações indevidas. A marcação do campo designado com o código **SR** não implicará anulação. Para as devidas marcações, use a folha de rascunho e, posteriormente, a **folha de respostas**, que é o único documento válido para a correção das suas provas.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

Quem sabe faz a hora...

1 **A**s brasileiras jamais tiveram um programa eficaz e duradouro de planejamento familiar. Houve diversas iniciativas insuficientes nas últimas décadas.

4 Até o final da década passada, a esterilização foi praticada de maneira clandestina, pois era vista como uma cirurgia lesiva. Após o esforço do movimento feminista, o
7 Congresso aprovou uma lei determinando critérios para a intervenção. Curiosamente, foi durante os anos em que a laqueadura foi o método mais usado que houve a maior queda
10 de natalidade no país. Os especialistas sustentam, porém, que a laqueadura é apenas um dos ingredientes dessa transformação. Estão entre eles a migração do campo para a
13 cidade, a tripla jornada feminina (cuidar da casa, dos filhos e trabalhar fora), a liberdade sexual, o acesso aos métodos anticoncepcionais e a AIDS. O alvo das políticas controladoras da natalidade não era evitar a miséria, mas preservar a
16 capacidade de pagar os grandes empréstimos, pois um país que não pára de crescer, na visão capitalista, pode não ter
19 condição de quitar seus compromissos porque precisa fazer mais investimentos em educação, saúde e transporte.

Mônica Tarantino. Um corte pela raiz. In: *Istoé*, 5/3/2003, p. 72 (com adaptações).

Com respeito ao texto acima, julgue os itens a seguir.

- 1 Preservam-se a coerência e a correção gramatical do texto ao se substituir as duas ocorrências da forma verbal “houve” (R2 e 9) por **existiu**.
- 2 Textualmente, os termos “esterilização” (R4), “intervenção” (R8) e “laqueadura” (R9) remetem ao mesmo método de controle da natalidade.
- 3 Nas linhas 13 e 14, a expressão entre parênteses explícita como deve ser interpretada “a tripla jornada feminina” (R13) e admite ser demarcada por duplo travessão no lugar dos parênteses.
- 4 A substituição do conectivo “mas” (R16) por seu sinônimo, **no entanto**, preserva a coerência textual e a correção gramatical do texto.
- 5 Na linha 18, o deslocamento de “não” (2.^a ocorrência) para imediatamente antes do verbo “pode” preserva os sentidos textuais e a correção gramatical.
- 6 Depreende-se da argumentação do texto que as falhas no planejamento familiar são consequência da opção capitalista de dar prioridade à capacidade de pagar os grandes empréstimos para evitar a miséria.

1 **A** Medicina, desde seus primórdios, é o exercício da relação entre médico e paciente, e assim foi até o surgimento dos convênios. Desde então, as
4 dificuldades em administrar e controlar as diversas variáveis dessas estruturas têm-se colocado como um dos grandes desafios para os médicos e seus pacientes.

7 A solução passa, com certeza, pela união de forças e organização forte e representativa, tanto do ponto de vista político quanto administrativo, de uma estrutura que possa
10 coordenar e defender nossos interesses, equilibrando a relação médico-convênio.

13 Já passa da hora de retomarmos as rédeas de nosso futuro, e o controle da valorização coerente e justa sobre nosso trabalho, e de colocarmos cada um no seu devido lugar.

16 É necessário acordar agora e ir ao encontro dos nossos diversos direitos. Para isso, precisamos contar com o respaldo das entidades representativas de nossa classe e a união verdadeira de forças em torno de um objetivo único
19 e maior, ou seja, os interesses dos médicos e, conseqüentemente, dos pacientes.

Visão do editor. In: *AMBr Revista*, abr./2003 (com adaptações).

Considerando as idéias e estruturas do texto acima, julgue os seguintes itens.

- 7 Depreende-se do texto que, em decorrência das dificuldades para administrar as variáveis envolvidas, o surgimento dos convênios foi nocivo para a relação médico-paciente.
- 8 O emprego de pronomes possessivos e verbos na primeira pessoa do plural indica que o autor do texto se assume como médico, ou como representante da classe médica.
- 9 A expressão “Desde então” (R3) retoma o marco temporal expresso por “desde seus primórdios” (R1).
- 10 Preservam-se a coerência textual e a correção gramatical ao se substituir a preposição na expressão “em administrar e controlar” (R4) pela preposição **para**.
- 11 A argumentação do texto permite inferir que “cada um” (R14) refere-se a “médico” e “convênio” (R11).
- 12 Respeitam-se as regras gramaticais e preservam-se os sentidos do texto ao se substituir “ao encontro dos” (R15) por **de encontro aos**.
- 13 O verbo “contar” (R16) é complementado, sintática e semanticamente, pelos termos iniciados por “com o respaldo” (R16-17) e por “a união” (R18).

1 **E**ntre os Princípios Fundamentais do Código de Ética Médica, o artigo 11 preceitua que o médico deve manter sigilo quanto às informações de que tiver conhecimento no desempenho de suas funções. Excetuando a justa causa e o dever legal, para atender às solicitações de cópias de documentos contidos nos prontuários, somente com o conhecimento expresso do paciente o médico

4 poderá passar informações ao conhecimento de terceiros.

7 A quebra do sigilo médico só pode acontecer em situações muito especiais da Medicina. Ao paciente, proprietário exclusivo das informações sigilosas, intransmissíveis a terceiros, nascidas da relação médico-paciente, há garantia permanente de disponibilizar, sob a forma de cópia, as informações que possam ser objeto de necessidade médica, social ou jurídica. O sigilo deve ser mantido, mesmo que o fato seja de conhecimento público ou que o paciente tenha falecido.

10 A instituição, como proprietária do prontuário, é a responsável pela sua guarda e conservação. No caso de pacientes atendidos na clínica privada do médico, cabe a este a sua guarda.

Constitui constrangimento ilegal exigir-se de hospitais e clínicas a revelação de suas anotações sigilosas.

Geraldo D. Secunho. Nosso aliado, o prontuário. In: Ética Revista, out./2003 (com adaptações).

Com base no texto acima, julgue os itens a seguir.

- 14 De acordo com as regras da norma culta, é opcional o emprego da preposição “de” (R2) antes do pronome relativo; por isso, sua omissão não prejudicaria a correção do texto.
- 15 Na linha 2, a substituição do verbo “atender” pelo substantivo correspondente, **atendimento**, preserva a coerência textual; mas, para que se mantenha a correção gramatical, será obrigatória a retirada do sinal indicativo de crase em “às solicitações” (R3).
- 16 O emprego da preposição no termo “Ao paciente” (R5) é, de acordo com as regras gramaticais, exigência do substantivo “garantia” (R6).
- 17 Preservam-se a construção passiva e a correção gramatical ao se substituir “O sigilo deve ser mantido” (R7) por **Deve-se manter o sigilo**.
- 18 Mantém-se a correção gramatical com a substituição do modo subjuntivo, em “tenha” (R8), pela forma verbal correspondente no indicativo.
- 19 Na linha 9, a expressão “como proprietária do prontuário” está escrita entre vírgulas por constituir um aposto que fornece uma característica explicativa para “instituição”.
- 20 Caso o termo “do prontuário” (R9) fosse empregado no plural, para se preservar a coerência textual, a expressão “sua guarda” também teria de ser usada no plural, em suas duas ocorrências, às linhas 9 e 10: **suas guardas**.

Com relação aos conselhos federais e regionais das profissões de saúde, julgue os itens que se seguem.

- 21 São órgãos de defesa dos direitos trabalhistas dos profissionais de saúde.
- 22 Todos os profissionais de saúde são obrigados a ter registro nos respectivos conselhos regionais de sua categoria.
- 23 A finalidade principal desses órgãos é fiscalizar o exercício da profissão.

O Sistema Único de Saúde (SUS) é o conjunto de ações e serviços de saúde prestados por órgãos e instituições públicos federais, estaduais e municipais no Brasil. Acerca do SUS, julgue os seguintes itens.

- 24 Os serviços privados podem participar do SUS em caráter complementar.
- 25 As ações de saúde do trabalhador estão excluídas do campo de atuação do SUS.
- 26 Os objetivos do SUS incluem a coordenação das ações de saneamento básico.
- 27 É de responsabilidade do SUS a formulação e execução da política de sangue e seus derivados.

Quanto às competências dos diferentes níveis de direção do SUS, julgue os itens seguintes.

- 28 Cabem à direção estadual estabelecer normas e executar a vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras.
- 29 Cabem à direção municipal controlar e fiscalizar os procedimentos dos serviços privados de saúde.
- 30 Cabe à direção municipal executar ações de saneamento básico.
- 31 Não cabe à direção municipal formar consórcios administrativos intermunicipais.

O conselho de saúde, em cada nível de governo, é um órgão colegiado, de caráter permanente. Com referência aos conselhos de saúde no Brasil, julgue os seguintes itens.

- 32 Todos têm caráter deliberativo.
- 33 Na composição desses conselhos, não participam os prestadores de serviços de saúde.
- 34 Atuam no controle econômico e financeiro da instância correspondente.
- 35 A representação dos usuários nesses conselhos deve corresponder a um terço da participação do conjunto dos demais segmentos.
- 36 Pelo fato de esses conselhos serem autônomos, as suas decisões não necessitam de homologação por parte de autoridade da esfera governamental correspondente.

A educação em saúde é um componente da educação global dos indivíduos de importância fundamental na promoção, proteção e recuperação da saúde. Acerca desse assunto no Brasil, julgue os itens a seguir.

- 37 Para fins de redução da incidência da dengue, devem ser priorizadas ações voltadas à busca de tratamento hospitalar da doença.
- 38 Para a redução da incidência da esquistossomose, as ações devem ser orientadas para o destino adequado das fezes e ainda para o diagnóstico e tratamento dos portadores do verme.
- 39 No controle do calazar (leishmaniose visceral), as ações devem ser voltadas para a informação da população acerca da necessidade de vacinação contra essa doença.
- 40 No controle da raiva, a população deve ser orientada para a vacinação anual de cães e gatos domésticos.

O manto protetor do sigilo bancário para pessoas físicas e empresas tem de ser encurtado em nome do combate à lavagem de dinheiro e seu operador, o crime organizado. Essa foi a idéia mais poderosa que emergiu dos três dias de discussões entre autoridades com poder de decisão em 22 agências do Executivo Federal, além do Judiciário e do Ministério Público Federal. De imediato, o consenso produzido no Encontro Nacional de Combate à Lavagem de Dinheiro provocará um compartilhamento maior de informações sigilosas entre agências como a Receita Federal, o Conselho de Controle de Atividades Financeiras e o Banco Central, por exemplo.

O procurador-geral da República, Cláudio Fonteles, resumiu, ao final do encontro, os argumentos contra o rigor excessivo do sigilo bancário: “Não há direito individual absoluto, especialmente quando vemos a sociedade ser violentamente agredida pela macrocriminalidade, que opera a lavagem de dinheiro”.

Correio Braziliense, 8/12/2003, p. 3 (com adaptações).

Tendo o texto acima por referência inicial e considerando os múltiplos aspectos que envolvem o tema nele abordado, julgue os itens subseqüentes.

- 41 Na economia globalizada dos dias de hoje, os avanços tecnológicos — como os verificados na área de informática — facilitam a rápida circulação de capitais, lícitos ou não, pelos quatro cantos do mundo.
- 42 Os **paraísos fiscais** são assim denominados, entre outras razões, pela liberalidade com que recebem os capitais provenientes das mais diversas origens e pela menor carga de tributos que sobre eles incidem.

- 43 O sistema financeiro suíço é mundialmente conhecido pela rigidez de seu sigilo bancário, jamais quebrado, e pela decisão do país de não repatriar capitais depositados em suas instituições, ainda que provada sua origem ilícita.
- 44 A fragilidade da legislação brasileira impediu que, há alguns anos, recursos ilicitamente subtraídos do INSS e remetidos ao exterior fossem repatriados, além de impedir a prisão dos principais envolvidos.
- 45 O contrabando e o tráfico de drogas ilícitas e de armas respondem, na atualidade, por grande parte do montante de dinheiro que, rotineiramente, é **lavado**, ou seja, transformado em lícito algo originado de atividades ilícitas.
- 46 A lavagem de dinheiro, em escala mundial, prescinde da participação de pessoas influentes, ocupantes de cargos na estrutura do Estado, tendo em vista a sofisticada tecnologia utilizada pelo crime organizado.
- 47 No Brasil, a sensação de impunidade — que incomoda cada vez mais a opinião pública — é reforçada pelo fato de que, apesar de todas as evidências ou de provas irrefutáveis — detentores de altos postos nos Poderes da República não chegam a ser presos ou detidos.
- 48 Infere-se do texto que a questão do sigilo bancário ainda é vista como uma espécie de direito sagrado que, ao ser arranhado, jogaria por terra o direito individual e a própria concepção de Estado democrático que a Carta de 1988 buscou consolidar.
- 49 O Congresso Nacional brasileiro tem utilizado um de seus principais instrumentos de investigação, a comissão parlamentar de inquérito (CPI), para examinar casos de evasão de divisas e de lavagem de dinheiro.
- 50 Uma das medidas consideradas indispensáveis para o êxito do esforço concentrado contra a macrocriminalidade citada no texto é a flexibilização do sigilo bancário, acompanhada de maior rigidez em relação a movimentações financeiras consideradas suspeitas, incluindo o bloqueio administrativo de bens e de valores.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Doenças diarreicas agudas são importante causa de morbi-mortalidade no Brasil. A respeito desse assunto, julgue os itens seguintes.

- 51 Os vírus em geral produzem doença auto-limitada podendo haver complicações clínicas em casos de desnutrição.
- 52 O diagnóstico é clínico sendo na maioria das vezes desnecessária a realização de exame parasitológico de fezes ou de coprocultura.
- 53 Desnutrição crônica e déficit pondero-estatural são complicações frequentes da doença.
- 54 Doença causada por agentes bacterianos dificilmente decorre de invasão e lesão epitelial.
- 55 Loperamida é o tratamento indicado se houver sinais de desidratação.

No Brasil, a esquistossomose é uma endemia registrada em pelo menos 19 estados com grande impacto sobre a saúde dos moradores das áreas em más condições sanitárias. Acerca dessa enfermidade, julgue os itens que se seguem.

- 56 As formas sintomáticas apresentam inicialmente lesões cutâneas secundárias à penetração das larvas na pele.
- 57 O fígado na forma hepato-intestinal apresenta-se aumentado de volume, liso e indolor.
- 58 Roedores e masurpias são os principais reservatórios do *Shistosoma mansoni*.
- 59 O depósito ectópico de ovos do parasita podem levar ao *cor pulmonale* e ao comprometimento do sistema nervoso central.
- 60 O fármaco de escolha para o tratamento da doença é o oxamniquine.

As autoridades sanitárias do país têm-se defrontado com um problema de grandes proporções que é o combate à epidemia de dengue. A respeito dessa doença infecciosa, julgue os itens seguintes.

- 61 Febre de início abrupto, cefaléia, mialgia, prostração, artralgia e dor retroorbitária são manifestações da dengue clássica.
- 62 Valores crescentes do hematócrito e da hemoconcentração são sinais de gravidade da doença.
- 63 A prova do laço raramente é positiva nas formas hemorrágicas.
- 64 O choque é uma complicação decorrente do surgimento de falência cardíaca gerada pela ação do vírus ao miocárdio.
- 65 A transmissão da doença pode-se dar desde o dia anterior ao surgimento da febre até o sexto dia da enfermidade.

A respeito dos sinais e sintomas da pancreatite aguda, julgue os itens que se seguem.

- 66 A dor costuma ser muito intensa e rebelde aos antiespasmódicos.
- 67 Náuseas e vômitos aparecem precocemente sendo freqüente observar-se hematêmese.
- 68 Manchas hemorrágicas periumbilicais e nos flancos são vistas em 90% dos casos.
- 69 Edema localizado nos flancos do abdome é sinal de observação rara e de mau prognóstico.
- 70 Massa palpável no epigástrio pode traduzir extensa necrose pancreática.

A tuberculose é uma doença que se constitui em um grande desafio para os que se propõem a erradicá-la. Uma das principais estratégias está na realização da baciloscopia do escarro em sintomáticos respiratórios. A respeito dessa técnica diagnóstica, julgue os itens subseqüentes.

- 71 Essa baciloscopia permite que mais de 70% das formas pulmonares em adultos possam ser diagnosticadas.
- 72 Trata-se de método simples, uniforme e de baixo custo.
- 73 Estudos demonstram que a realização de mais de duas amostras de escarro em dias diferentes pouco acrescenta em termos de rendimento do exame.
- 74 A técnica correta para se obter um material adequado é a de inspirar profundamente, reter o ar por instantes e expulsá-lo através de vigorosa tosse.
- 75 Mais de 10 bacilos por campo em 20 campos examinados significa baciloscopia positiva de + + +.

A síndrome de apnéia obstrutiva do sono tem merecido a atenção de pesquisadores na área da saúde frente às repercussões de seus efeitos nos diversos órgãos do corpo humano. A respeito desse assunto, julgue os itens a seguir.

- 76 O ronco e a sonolência diurna são os sintomas principais.
- 77 A intensidade do ronco aumenta com a idade e com o peso excessivo.
- 78 Portadores da síndrome apresentam reduzida predisposição para desenvolver hipertensão arterial.
- 79 Refluxo gastroesofágico é complicação pouco descrita.
- 80 Pode ocorrer morte súbita em pacientes que não se submetem a tratamento.

A asma é uma das doenças crônicas mais comuns na prática médica, estando presente em todos os países. A implantação de programas de educação em asma é de vital importância para o controle da doença. Acerca desse tema, julgue os itens seguintes, no que diz respeito aos resultados que se pode obter com o emprego de tais programas.

- 81 redução do número de hospitalizações
- 82 diminuição dos episódios de asma noturna
- 83 melhoria da prova funcional respiratória
- 84 melhoria da adesão ao tratamento
- 85 redução do uso de corticosteróide oral

A hipertensão arterial é uma doença de múltiplos fatores etiológicos; seu diagnóstico depende da correta medida da pressão arterial. Acerca da hipertensão arterial, julgue os seguintes itens.

- 86 Conforme as atuais evidências científicas, a correta medida da pressão arterial implica no uso de esfigmomanômetros (aneróides ou de coluna de mercúrio) devidamente calibrados. Na medida da pressão arterial pelo método auscultatório, de uma forma geral, considera-se o valor da pressão sistólica quando ausculta-se o primeiro ruído soproso (fase I de Korotkoff) e o da pressão diastólica no ponto do desaparecimento dos ruídos (fase IV de Korotkoff).
- 87 O uso de bolsas infláveis largas em relação à circunferência do braço pode ocasionar medidas falsamente elevadas de pressão arterial, gerando diagnósticos errôneos de hipertensão arterial.
- 88 É recomendado, para uma correta aferição da pressão arterial, que a largura da bolsa inflável corresponda a 40% do valor da medida da circunferência do braço onde será feita a medida da pressão arterial.
- 89 O hiato auscultatório na medida da pressão arterial é um fenômeno que pode causar erros tais como: subestimação da pressão arterial sistólica ou superestimação da pressão arterial diastólica. Esses erros não podem ser evitados, porém esse fato não tem relevância clínica dada a raridade desse fenômeno estetoacústico.
- 90 A classificação do relatório JNC VII (The seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure, 2003) considera como pré-hipertenso o indivíduo que apresenta valor da pressão sistólica entre 120 mmHg e 139 mmHg ou o valor da pressão diastólica entre 80 mmHg e 89 mmHg, adequadamente aferidos na posição sentada, em pelo menos duas ou mais consultas. Os estudos científicos atuais mostram que esses níveis pressóricos associam-se a um aumento de duas vezes no risco de desenvolver lesões em órgãos-alvo, portanto esse indivíduo deve, além de alterar seu estilo de vida, receber tratamento farmacológico anti-hipertensivo.

O processo do envelhecimento vem despertando interesse cada vez maior quanto a seus aspectos biológicos, sociais, psicológicos e médicos. A gerontologia é o ramo da ciência dedicada ao estudo do envelhecimento. A respeito desse assunto, julgue o item a seguir.

- 91 A geriatria é a área clínica médica dedicada ao tratamento clínico das doenças nos pacientes com mais de 60 anos de idade.

Acerca dos processos de transição demográfica e epidemiológica que estão ocorrendo no Brasil, julgue os itens seguintes.

- 92 No que se refere à transição demográfica, observam-se a diminuição do coeficiente de fecundidade, a redução da mortalidade infantil e o aumento da população de idosos.
- 93 Na transição epidemiológica, superposta à transição demográfica, a morbidade por doenças crônico-degenerativas supera a morbidade por doenças infectocontagiosas.

As diversas teorias acerca do envelhecimento abordam diferentes aspectos, sendo os referentes aos radicais livres os mais discutidos, embora não existam evidências que possam, isoladamente, responder pelo grande número de alterações observadas no processo de envelhecimento. Julgue os itens abaixo, referentes a esse tema.

- 94 Radicais livres são moléculas instáveis capazes de se juntar a outras moléculas e formar macromoléculas prejudiciais ao organismo.
- 95 Os radicais livres são responsáveis pelo processo de *caramelização* das moléculas, motivo pelo qual devem ser combatidos com o uso de antioxidantes.

O envelhecimento causa alterações nos órgãos. Quanto a esse assunto, julgue o item que se segue.

- 96 Com o envelhecimento, ocorre atrofia ou diminuição do volume em todos os órgãos, incluindo o fígado, as glândulas e o coração.

A Política Nacional do Idoso estabelece as normas e as diretrizes para a implementação de programas visando o bem-estar dos idosos. Nesse sentido, julgue os seguintes itens.

- 97 A definição de idoso obedece a parâmetros etários, os quais são 60 anos para homens e 55 anos para mulheres, de acordo com a recente reforma da previdência.
- 98 Os objetivos gerais da política para idosos incluem viabilizar a permanência desses cidadãos na comunidade, integrados a suas famílias, e manter maior nível de independência e de apoio nas atividades da vida diária (alimentação, vestuário, higiene, locomoção e controle de esfíncteres).

Um paciente de 78 anos de idade recebeu alta hospitalar com hemiplegia direita, disfagia e afasia. A família adquiriu uma cadeira de rodas para uso desse paciente e foi instruída quanto ao cuidado com a sonda nasoenteral (SNE) para a alimentação.

No que se refere à atuação de outros profissionais no caso, julgue os itens seguintes.

- 99 O papel preponderante do fisioterapeuta seria no treinamento do uso da cadeira de rodas e um terapeuta ocupacional, na prática de artesanato.
- 100 A função do enfermeiro seria orientar a dieta e a manutenção da SNE, trocando-a a cada seis meses.

Os cuidados paliativos e terminais são constantes na assistência geriátrica. Visam garantir, tanto quanto possível, a qualidade de vida dos pacientes e devem ser considerados no contexto da capacitação de pessoal na área da saúde. Em relação à atuação do geriatra nos cuidados paliativos, julgue o item a seguir.

101 O geriatra deve evitar o uso de meperidina devido à alta incidência de confusão mental que ela provoca, optando pelo uso de morfina para aliviar dores relatadas pelo paciente.

Em relação à prevenção e à promoção da saúde, julgue o item que se segue.

102 A pesquisa de sangue oculto nas fezes deve ser realizada anualmente em pacientes com mais de 50 anos de idade. Trata-se de estratégia valiosa para a detecção de adenomas e câncer do cólon, embora não seja muito útil na detecção de pólipos.

A dispareunia e a síndrome uretral são condições que prejudicam a vida sexual da mulher na maturidade. Daí a necessidade de o médico inquirir as pacientes acerca desses sintomas e estabelecer as medidas terapêuticas adequadas. Com referência a esse assunto, julgue o item abaixo.

103 O uso de estrogênio tópico pode trazer alívio à paciente, devendo-se optar por formulações com o menor nível de absorção sistêmica possível.

Uma paciente com 84 anos de idade sofreu uma queda e fratura no quadril direito. No pós-operatório, ela mostra-se confusa, desorientada, apresentando alucinações visuais. Por meio clínico, verifica-se que ela está desidratada e apresenta incontinência urinária. A filha dessa paciente informa que o funcionamento intestinal da mãe caracteriza-se pela eliminação constante de pequena quantidade de fezes semilíquidas.

Considerando esse quadro clínico, julgue os itens seguintes.

104 O quadro clínico é compatível com *delirium*, condição que, a despeito da sintomatologia psiquiátrica, tem base clínica.

105 A paciente pode estar apresentando diarreia espúria, sendo possível que um fecaloma associado a desidratação seja a causa da alteração psiquiátrica.

A doença de Alzheimer (DA) apresenta incidência crescente com o envelhecimento. É considerada a principal causa de demência na maioria dos países onde foram realizadas pesquisas epidemiológicas, incluindo um estudo realizado em Catanduva (SP). No que se refere ao diagnóstico desse transtorno, julgue os itens abaixo.

106 O diagnóstico requer a constatação de demência sem outra etiologia possível em paciente que apresente, em conjunto ou isoladamente, agnosia, apraxia ou afasia.

107 A DA se diferencia da demência por corpúsculos de Lewy, pois, no caso dessa demência, são comuns flutuações, alucinações visuais e melhor resposta aos antipsicóticos clássicos.

108 O diagnóstico diferencial da DA com relação à demência vascular fundamenta-se na presença ou não de sinais focais concomitantes, tais como hemiparesia.

Um paciente com 68 anos compareceu ao ambulatório queixando-se de cansaço, insônia, perda de peso e falta de concentração. O exame clínico identificou bradicardia, xerodermia e constipação. A pontuação na escala de depressão geriátrica (Yesavage-15 itens) é de 11 pontos.

Considerando esse quadro, julgue os seguintes itens.

109 A possibilidade de depressão pode ser corretamente afastada pela pontuação na escala de Yesavage, uma vez que o ponto de corte para o diagnóstico desse agravo é de 8, sendo que valores inferiores a 5 indicam depressão grave.

110 Alguns desses sinais e sintomas são compatíveis com hipotireoidismo, mesmo havendo perda de peso.

111 Esse paciente poderia beneficiar-se do uso de clorimipramina. Devido à perda de peso e insônia, não se deve prescrever mirtazapina.

Uma paciente do sexo feminino, com 74 anos de idade, foi diagnosticada como portadora de hipertensão arterial e instruída a usar hidroclorotiazida (50 mg/dia). Dias após o início do tratamento, essa paciente passou a apresentar tonturas, especialmente ao levantar-se da cama, e incontinência de urgência, sofrendo uma queda atribuída, pela própria paciente, a desequilíbrio. Quando reavaliada, em decúbito dorsal, apresentou pressão arterial igual a 123/78 mmHg, valor considerado ideal pelo médico, o qual optou por acrescentar cinarizina para controle de tontura e também como preventivo de quedas.

No que se refere ao quadro clínico descrito acima, julgue os itens que se seguem.

112 O relato sugere a possibilidade de iatrogenia medicamentosa, verificada pelo aparecimento de incontinência urinária e queda.

113 A ocorrência de tonturas na situação descrita é indicativo da necessidade de se acentuar o controle da hipertensão arterial, posto que a paciente passou a apresentar sintomas de isquemia do sistema vertebrobasilar.

114 Não existe indicação para a prescrição de cinarizina, pois a queda está, provavelmente, relacionada à ocorrência de hipotensão ortostática.

Um paciente, com 78 anos de idade, compareceu ao ambulatório queixando-se de tremor associado a movimentos, não apresentando nenhuma alteração com as mãos em repouco. Tem dificuldade para usar talheres e para beber água em copo. Ao exame clínico, não se constatou rigidez ou bradicinesia.

Considerando esse quadro clínico, julgue o item abaixo.

115 Uma importante informação para a avaliação desse caso refere-se à relação do tremor com o consumo de bebida alcoólica e à presença desse sintoma em familiares, o que favorece o diagnóstico de tremor essencial mais que o de doença de Parkinson.

Uma paciente com seqüela de acidente vascular cerebral, restrita ao leito, apresenta-se confusa, inquieta e com aumento da frequência respiratória (32 ipm). A temperatura axilar é de 37,2 graus centígrados e a ausculta respiratória é inconclusiva devido à superficialidade da respiração. Acerca da conduta diagnóstica no caso apresentado, julgue o item a seguir.

116 A ausência de febre e de ausculta com estertores diminui a chance de pneumonia, favorecendo o diagnóstico de novo episódio isquêmico.

A anemia é comum em idosos, muitas vezes sem sintomas correlatos, o que dificulta o diagnóstico desse problema. Acerca desse assunto, julgue o item abaixo.

117 Em idosos, os parâmetros de hemoglobina que possibilitam o diagnóstico de anemia são diferentes em relação às pessoas jovens, sendo considerados normais valores mínimos de 10 gr/dL em mulheres e de 11 gr/dL, em homens.

Em relação à úlcera péptica em pacientes geriátricos, julgue o item a seguir.

118 O uso de cimetidina deve ser evitado devido ao seu efeito anticolinérgico e possibilidade de *delirium* ocasionada por esse medicamento.

O programa de vacinação de idosos no Brasil é provavelmente o mais avançado do mundo, uma vez que nenhum país vacina tanto os idosos como o Brasil. A esse respeito, julgue o item a seguir.

119 A vacinação contra *influenza* deve ser realizada anualmente; já a antipneumocócica deve ser aplicada uma única vez, pois não existem comprovações que a revacinação seja efetiva.

A incontinência urinária é considerada um dos cinco maiores problemas dos idosos. Quando classificada como incontinência de urgência, está associada a um pequeno intervalo entre o aparecimento do desejo de urinar e a eliminação de urina. Acerca desse tema, julgue o item abaixo.

120 Sendo recente o aparecimento da incontinência, a possibilidade de infecção urinária deve ser descartada.
