



ESTADO DO ACRE SECRETARIA DE ESTADO DA GESTÃO ADMINISTRATIVA

Nome do candidato:

Número do documento de identidade:

Número de inscrição:

Sala:

Seqüencial:

CONCURSO PÚBLICO NÍVEL SUPERIOR

CARGO 44: NUTRICIONISTA

PROVA 13

MANHÃ
Aplicação: 21/5/2006

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO.

- 1 Ao receber este caderno, confira inicialmente os seus dados pessoais transcritos acima. Em seguida, verifique se ele contém cinquenta questões, correspondentes às provas objetivas, corretamente ordenadas de 1 a 50.
- 2 Caso os dados pessoais constantes neste caderno não correspondam aos seus, ou, ainda, caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao fiscal de sala mais próximo que tome as providências cabíveis.
- 3 Não utilize lápis, lapiseira, borracha e(ou) qualquer material de consulta que não seja fornecido pelo CESPE/UnB.
- 4 Recomenda-se não marcar ao acaso: em cada questão, se a resposta divergir do gabarito oficial definitivo, o candidato receberá pontuação negativa, conforme consta em edital.
- 5 Não se comunique com outros candidatos nem se levante sem autorização do chefe de sala.
- 6 A duração da prova é de **três horas e trinta minutos**, já incluído o tempo destinado à identificação — que será feita no decorrer das provas — e ao preenchimento da folha de respostas.
- 7 Você deverá permanecer obrigatoriamente em sala por, no mínimo, uma hora após o início das provas.
- 8 Ao terminar as provas, chame o fiscal de sala mais próximo, devolva-lhe a sua folha de respostas e deixe o local de provas.
- 9 A desobediência a qualquer uma das determinações constantes no presente caderno ou na folha de respostas poderá implicar a anulação das suas provas.

AGENDA

- I **23/5/2006**, após as 19 h (horário de Brasília) – Gabaritos oficiais preliminares das provas objetivas: Internet — www.cespe.unb.br/concursos/sesacre2006.
- II **24 e 25/5/2006** – Recursos (provas objetivas): exclusivamente no Sistema Eletrônico de Interposição de Recurso, Internet — www.cespe.unb.br/concursos/sesacre2006, mediante instruções e formulários que estarão disponíveis nesse endereço.
- III **23/6/2006** – Resultados finais das provas objetivas e do concurso: Diário Oficial do Estado do Acre e Internet — www.cespe.unb.br/concursos/sesacre2006.

OBSERVAÇÕES

- Não serão objeto de conhecimento recursos em desacordo com o item 10 do Edital n.º 4/2006 – SGA/SESACRE, de 23/3/2006.
- Informações adicionais: telefone 0(XX) 61 3448-0100; Internet — www.cespe.unb.br/concursos/sesacre2006.
- É permitida a reprodução deste material apenas para fins didáticos, desde que citada a fonte.

QUESTÃO	RESPOSTA
1	(A) (B) (C) (D)
2	(A) (B) (C) (D)
3	(A) (B) (C) (D)
4	(A) (B) (C) (D)
5	(A) (B) (C) (D)
6	(A) (B) (C) (D)
7	(A) (B) (C) (D)
8	(A) (B) (C) (D)
9	(A) (B) (C) (D)
10	(A) (B) (C) (D)

QUESTÃO	RESPOSTA
11	(A) (B) (C) (D)
12	(A) (B) (C) (D)
13	(A) (B) (C) (D)
14	(A) (B) (C) (D)
15	(A) (B) (C) (D)
16	(A) (B) (C) (D)
17	(A) (B) (C) (D)
18	(A) (B) (C) (D)
19	(A) (B) (C) (D)
20	(A) (B) (C) (D)

QUESTÃO	RESPOSTA
21	(A) (B) (C) (D)
22	(A) (B) (C) (D)
23	(A) (B) (C) (D)
24	(A) (B) (C) (D)
25	(A) (B) (C) (D)
26	(A) (B) (C) (D)
27	(A) (B) (C) (D)
28	(A) (B) (C) (D)
29	(A) (B) (C) (D)
30	(A) (B) (C) (D)

QUESTÃO	RESPOSTA
31	(A) (B) (C) (D)
32	(A) (B) (C) (D)
33	(A) (B) (C) (D)
34	(A) (B) (C) (D)
35	(A) (B) (C) (D)
36	(A) (B) (C) (D)
37	(A) (B) (C) (D)
38	(A) (B) (C) (D)
39	(A) (B) (C) (D)
40	(A) (B) (C) (D)

QUESTÃO	RESPOSTA
41	(A) (B) (C) (D)
42	(A) (B) (C) (D)
43	(A) (B) (C) (D)
44	(A) (B) (C) (D)
45	(A) (B) (C) (D)
46	(A) (B) (C) (D)
47	(A) (B) (C) (D)
48	(A) (B) (C) (D)
49	(A) (B) (C) (D)
50	(A) (B) (C) (D)

Nas questões de 1 a 50, marque, em cada uma, a única opção correta, de acordo com o respectivo comando. Para as devidas marcações, use, caso deseje, o rascunho acima e, posteriormente, a **folha de respostas**, único documento válido para a correção das suas provas.

CONHECIMENTOS BÁSICOS

QUESTÃO 1

1 A Atenção Básica constitui o primeiro nível da atenção à saúde no Sistema Único de Saúde (SUS), compreendendo um conjunto de ações de caráter individual e coletivo, que engloba a promoção da saúde, a prevenção de agravos, o tratamento, a reabilitação e manutenção da saúde.

A Saúde da Família, estratégia priorizada pelo Ministério da Saúde para organizar a Atenção Básica, tem como principal desafio promover a reorientação das práticas e ações de saúde de forma integral e contínua, levando-as para mais perto da família e, com isso, melhorar a qualidade de vida dos brasileiros. Incorpora e reafirma os princípios básicos do SUS — universalização, descentralização, integralidade e participação da comunidade — mediante o cadastramento e a vinculação dos usuários.

Internet: <www.dtr2004.saude.gov.br> (com adaptações).

Em relação ao texto acima, assinale a opção **incorreta**.

- A O emprego da vírgula logo após “(SUS)” (ℓ.2) isola oração reduzida de gerúndio.
- B O emprego de vírgulas na linha 4 justifica-se por isolar elementos de mesma função gramatical componentes de uma enumeração.
- C Em “levando-as” (ℓ.9), o pronome “as” retoma o antecedente “estratégia” (ℓ.6).
- D As formas verbais “Incorpora” e “reafirma”, ambas na linha 11, têm como sujeito “Saúde da Família” (ℓ.6).

QUESTÃO 2

Considerando que os fragmentos incluídos nas opções abaixo, na ordem em que estão apresentados, são partes sucessivas de um texto, adaptado do sítio www.dtr2004.saude.gov.br, assinale a opção gramaticalmente correta.

- A O enfoque histórico da abordagem em saúde, reconstituindo políticas, personalidades, documentos, fatos, cenários e serviços, permitem avaliar avanços e desafios, atores e estratégias.
- B Assim, contextualiza a atual realidade e a importância da participação e do controle social na sustentabilidade do SUS e na sua apropriação como, um patrimônio do povo brasileiro, fruto de uma política de Estado que visa universalidade, integralidade e equidade em saúde.
- C O patrimônio cultural de um povo lhes confere identidade e orientação, pressupostos básicos para que se reconheça como comunidade, inspiram valores ligados à pátria, à ética e à solidariedade e estimula o exercício da cidadania.
- D No Brasil, o Ministério da Saúde firmou Termo de Cooperação com o Ministério da Cultura, com o objetivo de promover ações em prol da identificação, preservação, valorização e divulgação do patrimônio cultural da saúde e, conseqüentemente, da história da saúde pública no país.

QUESTÃO 3

As duas últimas décadas foram marcadas por intensas transformações no sistema de saúde brasileiro, intimamente relacionadas com as mudanças ocorridas no âmbito político-institucional. Simultaneamente ao processo de redemocratização iniciado nos anos 80, o país passou por grave crise na área econômico-financeira.

No início da década de 80, procurou-se consolidar o processo de expansão da cobertura assistencial iniciado na segunda metade dos anos 70, em atendimento às proposições formuladas pela OMS na Conferência de Alma-Ata (1978), que preconizava “Saúde para todos no ano 2000”, principalmente por meio da Atenção Primária à Saúde.

Nessa mesma época, começou o Movimento da Reforma Sanitária Brasileira, constituído inicialmente por uma parcela da intelectualidade universitária e dos profissionais da área da saúde. Posteriormente, incorporaram-se ao movimento outros segmentos da sociedade, como centrais sindicais, movimentos populares de saúde e alguns parlamentares.

Idem, ibidem (com adaptações).

Com referência às idéias do texto acima, assinale a opção correta.

- Ⓐ As transformações no sistema de saúde brasileiro, nas duas últimas décadas, ocorreram desligadas das mudanças político-institucionais.
- Ⓑ O processo de expansão da cobertura assistencial teve início na década de 80.
- Ⓒ O Brasil procurou obedecer às proposições formuladas pela OMS no que diz respeito a “Saúde para todos no ano 2000”.
- Ⓓ O movimento da Reforma Sanitária Brasileira nasceu nas centrais sindicais.

QUESTÃO 4

Considerando que os fragmentos incluídos nas opções abaixo, na ordem em que estão apresentados, são partes sucessivas de um texto, adaptado do sítio www.dtr2004.saude.gov.br, assinale a opção gramaticalmente **incorreta**.

- Ⓐ O capítulo dedicado à saúde na nova Constituição Federal, promulgada em outubro de 1988, retrata o resultado de todo o processo desenvolvido ao longo de duas décadas, criando o SUS e determinando que “a saúde é direito de todos e dever do Estado” (art. 196).
- Ⓑ A Constituição prevê o acesso universal e igualitário as ações e serviços de saúde, com regionalização e hierarquização, descentralização, participação da comunidade e atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais.
- Ⓒ A Lei n.º 8.080, promulgada em 1990, operacionaliza as disposições constitucionais. É atribuição do SUS, em seus três níveis de governo, além de outras, ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde.
- Ⓓ No entanto, um conjunto de fatores — como problemas ligados ao financiamento, ao clientelismo, à mudança do padrão epidemiológico e demográfico da população, aos crescentes custos do processo de atenção, ao corporativismo dos profissionais da saúde, entre muitos outros — tem constituído obstáculo expressivo para avanços maiores e mais consistentes.

QUESTÃO 5

1 É necessário desenhar estratégias para superar o desafio da transformação a ser realizada, e uma delas diz respeito ao gerenciamento do setor da saúde. É preciso criar
4 um novo espaço para a gerência, comprometida com o aumento da eficiência do sistema e com a geração de equidade.

7 Dessa forma, entre outras ações, torna-se imprescindível repensar o tipo de gerente de saúde adequado para essa nova realidade e como deve ser a sua formação.

10 Esse novo profissional deve dominar uma gama de conhecimentos e habilidades das áreas de saúde e de administração, assim como ter uma visão geral do contexto
13 em que elas estão inseridas e um forte compromisso social.

Sob essa lógica, deve-se pensar também na necessidade de as organizações de saúde (tanto públicas
16 como privadas) adaptarem-se a um mercado que vem se tornando mais competitivo e às necessidades de um país em transformação, em que a noção de cidadania vem-se
19 ampliando dia a dia.

Nesse contexto, as organizações de saúde e as pessoas que nelas trabalham precisam desenvolver uma dinâmica de
22 aprendizagem e inovação, cujo primeiro passo deve ser a capacidade crescente de adaptação às mudanças observadas no mundo atual.

Idem, ibidem (com adaptações).

Em relação às idéias e às estruturas do texto acima, assinale a opção correta.

- Ⓐ O emprego da expressão “equidade” (l.6) está relacionado à idéia de respeito à igualdade de direitos, à equanimidade.
- Ⓑ Ao novo profissional de saúde são dispensáveis os conhecimentos relativos à área de administração.
- Ⓒ A noção de cidadania, que vem se ampliando dia a dia, não interfere na atuação das organizações de saúde.
- Ⓓ Na linha 23, o sinal indicativo de crase em “às mudanças” justifica-se pela regência de “capacidade”.

QUESTÃO 6

1 O setor da saúde no Brasil vive hoje um momento peculiar. O SUS constitui um moderno modelo de
4 organização dos serviços de saúde que tem como uma de suas características primordiais valorizar o nível municipal. Contudo, apesar de seu alcance social, não tem sido possível
7 implantá-lo da maneira desejada, em decorrência de sérias dificuldades relacionadas tanto com seu financiamento quanto com a eficiência administrativa de sua operação. Essa situação
10 fez com que fossem ampliados, nos últimos anos, os debates sobre o aumento do financiamento do setor público da saúde e sobre a melhor utilização dos limitados recursos existentes.

Idem, ibidem (com adaptações).

Em relação ao texto acima, assinale a opção **incorreta**.

- Ⓐ Entre o primeiro e o segundo período do texto, subentende-se uma relação sintática que pode ser explicitada pelo termo **Porquanto**.
- Ⓑ Estaria gramaticalmente correta a substituição do termo “Contudo” (l.5) por qualquer um dos seguintes: **Porém, Todavia, No entanto**.
- Ⓒ Em “apesar de seu” (l.5) e em “implantá-lo” (l.6), os pronomes “seu” e “lo” referem-se ao termo antecedente “SUS” (l.2).
- Ⓓ No trecho “fossem ampliados, nos últimos anos, os debates” (l.9), as vírgulas isolam aposto explicativo.

QUESTÃO 7

1 A epidemiologia é uma disciplina básica da saúde pública voltada para a compreensão do processo saúde-doença no âmbito de populações, aspecto que a diferencia da
4 clínica, que tem por objetivo o estudo desse mesmo processo, mas em termos individuais. Como ciência, a epidemiologia fundamenta-se no raciocínio causal; já como disciplina da
7 saúde pública, preocupa-se com o desenvolvimento de estratégias para as ações voltadas para a proteção e promoção da saúde da comunidade. A epidemiologia constitui também
10 instrumento para o desenvolvimento de políticas no setor da saúde. Sua aplicação, nesse caso, deve levar em conta o conhecimento disponível, adequando-o às realidades locais.

Idem, ibidem (com adaptações).

Em relação ao texto acima, assinale a opção correta.

- A O pronome “a”, em “que a diferencia” (l.3), refere-se ao antecedente “saúde pública” (l.1-2).
- B As duas ocorrências de “se”, nas linhas 6 e 7, têm a mesma função sintática: completam formas verbais pronominais.
- C Em “adequando-o” (l.12), o pronome “o” retoma o antecedente “setor da saúde” (l.10-11).
- D Na linha 12, o sinal indicativo de crase em “às realidades” justifica-se pela regência de “disponível”.

QUESTÃO 8

1 A trajetória histórica da epidemiologia tem seus primeiros registros já na Grécia antiga (ano 400 a.C.), quando Hipócrates, em um trabalho clássico denominado **Dos Ares,**
4 **Águas e Lugares**, buscou apresentar explicações, com fundamento no racional e não no sobrenatural, a respeito da ocorrência de doenças na população.

7 Já na era moderna, uma personalidade que merece destaque é o inglês John Graunt, que, no século XVII, foi o primeiro a quantificar os padrões da natalidade, mortalidade
10 e ocorrência de doenças, identificando algumas características importantes nesses eventos, entre elas: existência de diferenças entre os sexos e na distribuição urbano-rural;
13 elevada mortalidade infantil; variações sazonais.

São também atribuídas a ele as primeiras estimativas de população e a elaboração de uma tábua de mortalidade.
16 Tais trabalhos conferem-lhe o mérito de ter sido o fundador da bioestatística e um dos precursores da epidemiologia.

Em meados do século XIX, Willian Farr iniciou a
19 coleta e análise sistemática das estatísticas de mortalidade na Inglaterra e País de Gales. Graças a essa iniciativa, Farr é considerado o pai da estatística vital e da vigilância.

Idem, ibidem (com adaptações).

Com referência às idéias e às estruturas do texto acima, assinale a opção **incorreta**.

- A Hipócrates procurou fundamentos racionais a respeito da ocorrência de doenças.
- B A expressão “variações sazonais” (l.13) diz respeito às variações relativas às zonas geográficas.
- C A expressão “a ele” (l.14) e o pronome em “conferem-lhe” (l.16) referem-se a “John Graunt” (l.8).
- D A eliminação do nome “Farr” (l.20) mantém a correção gramatical do período.

QUESTÃO 9

1 Pode-se afirmar que a vigilância sanitária originou-se na Europa dos séculos XVII e XVIII e no Brasil dos séculos XVIII e XIX, com o surgimento da noção de polícia sanitária,
4 que tinha como função regulamentar o exercício das profissões da saúde, combater o charlatanismo, exercer o saneamento da cidade, fiscalizar as embarcações, os
7 cemitérios e o comércio de alimentos, com o objetivo de vigiar a cidade para evitar a propagação das doenças.

Idem, ibidem (com adaptações).

Em relação ao texto acima, assinale a opção **incorreta**.

- A Em “Pode-se afirmar” (l.1), o termo “se” indica que o sujeito é indeterminado.
- B O emprego de vírgula logo após “sanitária” (l.3) isola oração subordinada explicativa.
- C Os acentos gráficos de “sanitária”, de “polícia” e de “exercício” têm a mesma justificativa.
- D As escolhas lexicais e sintáticas, a falta de objetividade e clareza indicam que a linguagem do texto é inadequada para correspondências oficiais.

QUESTÃO 10

1 Entende-se por vigilância sanitária um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio
4 ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde, abrangendo:

- I o controle de bens de consumo que, direta ou
7 indiretamente, se relacionem com a saúde, compreendidas todas as etapas e processos, da produção ao consumo;
- II o controle da prestação de serviços que se relacionem
10 direta ou indiretamente com a saúde.

Idem, ibidem (com adaptações).

Com referência às idéias e às estruturas do texto acima, assinale a opção que apresenta proposta de substituição **incorreta**.

- A “intervir” (l.3) por **intervim**
- B “abrangendo” (l.5) por **que abrange**
- C “se relacionem” (l.7) por **tenham relação**
- D “compreendidas” (l.7) por **incluídas**

QUESTÃO 11

Considerado como um dos grandes avanços sociais da Constituição de 1988, o SUS representa um novo paradigma de saúde no Brasil. Acerca desse assunto, assinale a opção correta.

- Ⓐ A ênfase do funcionamento do SUS encontra-se na esfera da União, que é responsável pela totalidade das ações de saúde (preventivas, assistenciais e de promoção à saúde).
- Ⓑ Os estabelecimentos responsáveis pelas ações de saúde do SUS municipal devem, obrigatoriamente, pertencer à prefeitura e ter sede no próprio município.
- Ⓒ São considerados gestores do SUS os representantes dos níveis de governo (municipal, estadual, do Distrito Federal) e da União.
- Ⓓ As instituições privadas e filantrópicas não podem participar do SUS, que deve ser constituído apenas por entidades públicas (municipais, estaduais ou federais).

QUESTÃO 12

Acerca da conferência de saúde e do conselho de saúde, que são órgãos (instâncias) colegiados do SUS, assinale a opção correta.

- Ⓐ A conferência de saúde é uma instância permanente.
- Ⓑ O conselho de saúde funciona transitoriamente, mediante convocação pelo Poder Executivo.
- Ⓒ Ambas as instâncias têm competência deliberativa.
- Ⓓ Os órgãos em questão possibilitam a participação da comunidade na gestão e no controle social do SUS.

QUESTÃO 13

O atual *status* de funcionamento da área de atendimento às urgências e emergências no Brasil **não** inclui

- Ⓐ triagem de risco para atender os casos mais graves em primeiro lugar.
- Ⓑ crescente demanda por esse tipo de serviços decorrente do aumento da violência urbana e de acidentes.
- Ⓒ assistência feita predominantemente nos serviços de pronto-socorro.
- Ⓓ aumento do número de unidades de pronto atendimento sem estruturação física e sem recursos humanos adequados.

QUESTÃO 14

Com relação ao serviço de atendimento pré-hospitalar móvel (SAMU), assinale a opção correta.

- Ⓐ Constitui parte do programa de saúde da família que atende às urgências e emergências.
- Ⓑ Deve estar vinculado a uma central de regulação de urgências e emergências.
- Ⓒ Realiza atendimento exclusivamente nas vias públicas.
- Ⓓ Basicamente, é composto por uma frota de ambulâncias de suporte avançado (UTIs móveis) e de equipes formadas por médicos socorristas e enfermeiros graduados, pois tem como fim o atendimento de urgências e emergências de alta complexidade exclusivamente.

QUESTÃO 15

As áreas de atuação do SUS que foram legalmente disciplinadas pela Lei n.º 8.080/1990 **não** incluem a

- Ⓐ orientação familiar.
- Ⓑ criação de centros de pesquisa biomédica básica.
- Ⓒ vigilância epidemiológica.
- Ⓓ participação na área de saneamento.

QUESTÃO 16

As normas operacionais visam basicamente disciplinar o processo de implementação do SUS, definindo estratégias e operacionalizando o sistema. Nesse sentido, a Norma Operacional de Assistência (NOAS-SUS 2001) é responsável pelo(a)

- Ⓐ ampliação e qualificação da atenção básica.
- Ⓑ criação da autorização de internação hospitalar (AIH).
- Ⓒ instituição do sistema de informação ambulatorial (SAI).
- Ⓓ estabelecimento do fator de apoio ao município (FAM).

QUESTÃO 17

As mensagens para uso em campanhas de educação em saúde devem ser positivas e o mais simples possível. Nesse sentido, as intervenções que podem ser utilizadas na educação em saúde incluem

- I mensagens audiovisuais na televisão.
- II mensagens escritas contendo palavras ou acompanhadas de fotos em panfletos e pôsteres.
- III discussões em grupo entre pessoas atingidas por uma determinada doença (diabetes melito, por exemplo), nas quais os grupos-alvo tenham papel ativo.
- IV mensagens em programas de rádio, conversas com um indivíduo ou grupo de pacientes em centros de saúde.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1. B 2. C 3. D 4.

QUESTÃO 18

Os profissionais de saúde devem buscar prevenir-se, por meio de medidas de barreira, sempre que houver possibilidade de contato com biorriscos. Com relação às chamadas precauções-padrão, assinale a opção **incorreta**.

- A Entre outros aspectos, visam reduzir o risco de transmissão de agentes patogênicos que contaminam o sangue.
- B Devem ser empregadas sempre que houver risco de contato com sangue, fluidos corporais (secreções e excreções, exceto suor), pele lesada e mucosas.
- C Devem ser aplicadas somente a paciente hospitalizado com diagnóstico de doença infectocontagiosa diagnosticada (ou suspeita) que apresente risco de disseminação do respectivo agente etiológico.
- D O uso de óculos de segurança em procedimentos com risco de borrifos ou respingos de sangue nos olhos é um exemplo de precaução-padrão.

QUESTÃO 19

Em laboratórios biomédicos ou de microbiologia, a avaliação do risco visa basicamente prevenir as infecções relacionadas a esses locais. Nessa avaliação de biorriscos, os fatores que devem ser considerados incluem a

- I patogenicidade do agente infeccioso ou suspeito.
- II capacidade de sobrevivência do agente infeccioso no meio ambiente, por tempo extra.
- III dose infecciosa do microrganismo.
- IV existência de uma profilaxia eficaz ou de uma intervenção terapêutica específica para o agente infeccioso.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1. B 2. C 3. D 4.

QUESTÃO 20

Em relação ao erro médico, julgue os itens subseqüentes.

- I Erro médico é um comportamento profissional inadequado que presume uma inobservância técnica e que é capaz de causar dano à vida ou à saúde do paciente.
- II Acidente imprevisível caracteriza-se por ser uma situação incontornável, de evolução inexorável, própria do curso do caso, sem solução pela ciência e(ou) pela competência profissional, no momento de seu acontecimento.
- III Resultado incontornável é a consequência lesiva resultante de ocorrência eventual ou de força maior, que não pode ser previsto ou evitado, qualquer que seja o autor em condições semelhantes.
- IV O erro médico pode ocorrer por imprudência, imperícia ou negligência.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B I e IV.
- C II e III.
- D III e IV.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

Julgue os itens abaixo, relativos a nutrientes.

- I Valina, leucina e isoleucina são aminoácidos essenciais, de cadeia ramificada.
- II Recomenda-se a ingestão diária de 10 g de fibra para indivíduos que sofrem de constipação intestinal.
- III Os hormônios tireocalcitonina e estrógeno facilitam o depósito de cálcio do sangue para o osso.
- IV A absorção da vitamina B12, que possui como fontes alimentares os alimentos protéicos de origem animal, é dependente do fator intrínseco.

Assinale a opção correta.

- A Apenas os itens I e IV estão certos.
- B Apenas os itens II e III estão certos.
- C Apenas os itens I, III e IV estão certos.
- D Todos os itens estão certos.

QUESTÃO 22

Para o cálculo de dietas, é importante quantificar o gasto energético total do indivíduo diariamente. No tocante a esse assunto, assinale a opção correta.

- A A taxa de metabolismo basal corresponde ao gasto de energia após o período pós-prandial.
- B O gasto energético total é o somatório da taxa de metabolismo basal e do consumo de oxigênio.
- C No cálculo do gasto energético total, não é recomendável considerar a ação dinâmica específica dos alimentos.
- D O gasto energético total pode ser medido por calorimetria direta ou indireta.

QUESTÃO 23

A curva de crescimento do cartão da criança, método adotado pelo Ministério da Saúde do Brasil, é necessário para diagnóstico antropométrico de crianças de até 6 anos de vida. A esse respeito, assinale a opção **incorreta**.

- A Uma criança de 2 anos, acima do percentil 98 desde o período do desmame, pode ser classificada como apresentando sobrepeso.
- B Uma criança de 6 anos, que se manteve, desde o nascimento, entre os percentis 30 e 60, pode ser classificada como eutrófica.
- C Uma criança de 1 ano, entre os percentis 3 e 10, pode ser diagnosticada como de peso muito baixo.
- D Uma criança que se encontra abaixo de -3 desvios-padrão (DP) no cartão pode ser classificada como desnutrida.

QUESTÃO 24

Uma mulher de 25 anos inicia gestação eutrófica, com peso de 50 kg e hemoglobina sanguínea de 11 g/dL. Nessa situação, considerando as recomendações da RDA (*Recommended Dietary Allowances*), assinale a opção correta quanto à conduta nutricional e ao ganho de peso adequado durante a gravidez.

- A Dieta normoférrica, incremento de 500 kcal no segundo e terceiro trimestres da gestação e peso final de 70 kg.
- B Dieta hiperférrica, incremento de 300 kcal no segundo e terceiro trimestres da gestação e peso final de 61 kg.
- C Dieta normoférrica, incremento de 300 kcal durante toda a gestação e peso final de 61 kg.
- D Dieta hiperférrica, incremento de 500 kcal no primeiro e terceiro trimestres e peso final de 70 kg.

QUESTÃO 25

Na dieta de desmame, **não** é recomendado(a)

- A introdução de leite de vaca no 7.º mês de vida.
- B introdução de legumes em papas salgadas a partir do 6.º mês de vida.
- C introdução de clara de ovo a partir dos 12 meses de vida.
- D incentivo ao consumo de alimentos *in natura* em relação aos industrializados ou processados.

QUESTÃO 26

A adolescência é a fase de transição entre a infância e a fase adulta, caracterizada por intenso desenvolvimento físico. Os nutrientes cuja recomendação é aumentada na adolescência incluem

- A ferro, magnésio, selênio e vitamina K.
- B ferro, flúor, zinco e vitamina C.
- C cálcio, ferro, zinco e vitamina D.
- D cálcio, ferro, manganês e vitamina C.

QUESTÃO 27

Nas últimas décadas, o perfil da população brasileira vem-se alterando, em um processo denominado transição demográfica, ocasionando o aumento da população idosa. Julgue os itens a seguir, referentes aos processos fisiológicos que influenciam a alimentação da população idosa.

- I Diminuição da taxa de metabolismo basal (TMB) e da massa muscular magra.
- II Hipercloridria e diminuição do tecido adiposo.
- III Redução das papilas gustativas.
- IV Aumento da motilidade intestinal.

Estão certos apenas os itens

- A I e II.
- B I e III.
- C II e IV.
- D III e IV.

QUESTÃO 28

O trato gastrointestinal do ser humano é composto por concentrações elevadas de bactérias. Com relação à flora bacteriana intestinal, assinale a opção correta.

- A As bactérias não possuem capacidade de sintetizar vitaminas hidrossolúveis. Além disso, na presença de prebióticos, ocorre inibição do crescimento microbiano.
- B As bactérias não possuem capacidade de sintetizar vitaminas lipossolúveis, mas, na presença de prebióticos, pode ocorrer essa atividade.
- C Algumas bactérias só produzem vitaminas na presença de antibióticos no lúmen intestinal.
- D Algumas bactérias podem sintetizar vitaminas, como riboflavina e ácido fólico, e a presença de prebióticos pode favorecer o crescimento de bactérias não-patogênicas.

QUESTÃO 29

O trabalho em bancos de leite humano (BHL) necessita de conhecimentos dos processos relacionados a lactação e às propriedades do leite materno. Acerca desse assunto, assinale a opção **incorreta**.

- A No período de lactação, os hormônios envolvidos com a produção e a ejeção do leite são, respectivamente, o estrogênio e a progesterona.
- B O recém-nascido utiliza os reflexos de busca, sucção e deglutição no ato da amamentação.
- C O colostro, rico em proteínas e anticorpos, é o primeiro leite.
- D O Ministério da Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida do bebê.

QUESTÃO 30

O nutricionista responsável por um lactário hospitalar solicitou a preparação de 10 fórmulas infantis de 200 mL cada, com a seguinte composição: 14% de leite em pó, 3% de amido e 5% de açúcar. Nessa situação hipotética, assinale a opção correta quanto à quantidade total necessária de produtos.

- A 280 g de leite em pó, 40 g de amido e 100 g de açúcar
- B 320 g de leite em pó, 60 g de amido e 80 g de açúcar
- C 280 g de leite em pó, 60 g de amido e 100 g de açúcar
- D 320 g de leite em pó, 40 g de amido e 80 g de açúcar

QUESTÃO 31

Acerca de nutrição enteral e parenteral, assinale a opção correta.

- A Para pacientes com câncer de esôfago avançado, que não conseguem alimentar-se por via oral, indica-se nutrição parenteral periférica.
- B As dietas poliméricas utilizadas em nutrição enteral são caracterizadas por conterem aminoácidos, oligossacarídeos e triglicerídios de cadeia média.
- C Para um paciente em estado comatoso, que iniciará terapia nutricional, recomenda-se o posicionamento da sonda em nível gástrico.
- D A administração de nutrição enteral por bomba de infusão é mais bem tolerada em relação ao gotejamento gravitacional, por prevenir diarreia e distensão abdominal.

QUESTÃO 32

Um homem de 60 anos, com história de infarto agudo de miocárdio (IAM), obeso, ex-fumante e diabético do tipo 2, apresenta os seguintes resultados de exames bioquímicos: HDL-colesterol (< 35 mg/dL), LDL-colesterol (> 130 mg/dL), colesterol total (230 mg/dL). Com base nessa situação hipotética, julgue os itens abaixo, quanto às características adequadas de conduta nutricional para esse paciente.

- I Indica-se 15% do valor calórico total (VCT) da dieta em gordura saturada e 350 mg de colesterol diário.
- II A dieta com gordura monoinsaturada (MUFA) deve aumentar até 5% do VCT, com o objetivo de prevenir o processo aterosclerótico.
- III É recomendável incentivar o consumo de peixe, devido ao conteúdo de ômega-3 nesse alimento.
- IV Deve-se reduzir o consumo de azeite, abacate e óleo de canola, em razão da influência negativa desses alimentos na elevação do LDL-colesterol.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1.
- B 2.
- C 3.
- D 4.

QUESTÃO 33

Considere uma paciente de 45 anos, com peso atual de 100 kg, IMC igual a 42 kg/m² e relação cintura/quadril de 1,1. Pela anamnese alimentar, detectou-se ingestão diária de 3.000 kcal. Acerca dessa situação hipotética, assinale a opção correta quanto ao diagnóstico e à conduta nutricional para o emagrecimento dessa paciente.

- A obesidade ginecóide e dieta com 1.000 kcal/dia
- B obesidade andróide e dieta de 700 kcal/dia
- C obesidade ginecóide e dieta de 3.000 kcal/dia
- D obesidade andróide e dieta com 2.000 kcal/dia

QUESTÃO 34

Julgue os itens abaixo, relativos a diabetes melito (DM).

- I Poliúria, polidipsia, perda ponderal e nictúria são sintomas associados ao DM.
- II Se um indivíduo realizar teste de tolerância oral à glicose (TTGO) e o resultado, após 120 minutos, for igual a 130 mg/dL, nessa situação, o resultado confirmará o diagnóstico de DM.
- III Para diabéticos, recomenda-se dieta com 0,8 g de proteína por quilograma de peso por dia.
- IV O método de contagem de carboidratos é mais indicado para diabéticos do tipo 2, sendo contra-indicado para insulínodpendentes, mesmo que controlados.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1.
- B 2.
- C 3.
- D 4.

QUESTÃO 35

Um paciente de 35 anos de idade, com insuficiência renal crônica (IRC) em tratamento conservador há um ano, apresenta as seguintes características: peso atual = 60 kg, IMC = 23 kg/m², diurese = 500 mL e perdas insensíveis = 1.000 mL, potássio sanguíneo = 6 mg/dL, pressão arterial = 140 mmHg × 90 mmHg.

Com referência a essa situação hipotética, assinale a opção correta quanto à dietoterapia nessa patologia.

- A Dieta com 25 g de proteína por dia, 100% de proteína de alto valor biológico (PAVB), normossódica, hipocalêmica e com restrição hídrica diária de 2 L.
- B Dieta com 30 g de proteína por dia, sendo 90% de PAVB, hipossódica, normocalêmica e com restrição hídrica diária de 1,5 L.
- C Dieta com 65 g de proteína por dia, sendo 40% de PAVB e 60% de proteína de baixo valor biológico (PBVB), hipossódica, hipocalêmica e com restrição hídrica diária de 2 L.
- D Dieta com 40 g de proteína por dia, sendo 60% de PAVB e 40% de PBVB, hipossódica, hipocalêmica e com restrição hídrica diária de 1,5 L.

QUESTÃO 36

Para um indivíduo hipertenso que usa como medicação anti-hipertensiva o diurético do tipo furosemida, o mineral que deve ser repostado pela dieta é o

- A fósforo.
- B potássio.
- C cálcio.
- D iodo.

QUESTÃO 37

Com referência a anemias, assinale a opção **incorreta**.

- A Para o diagnóstico das reservas de ferro no corpo humano, a saturação de transferrina é mais indicada do que a ferritina.
- B Anemia ferropriva caracteriza-se por eritrócitos microcíticos e hipocrômicos.
- C Visceras e carnes são fontes ricas de ferro heme.
- D A absorção de ferro fica prejudicada na presença de fitatos e oxalatos na alimentação.

QUESTÃO 38

Uma criança de 2 anos, desnutrida, foi internada com desidratação grave. Ao exame, apresentava cabelos finos e quebradiços, diarreia, edema e esteatose hepática.

Com base nessa situação hipotética, assinale a opção correta quanto ao tipo de desnutrição da criança e à conduta nutricional na fase de estabilização da doença.

- A *kwashiorkor*, conduta de 200 kcal/kg peso/dia
- B marasmo, conduta de 150 kcal/kg peso/dia
- C *kwashiorkor*, conduta de 80 a 100 kcal/kg peso/dia
- D marasmo, conduta de 80 a 100 kcal/kg peso/dia

QUESTÃO 39

Bolsa Família é um programa de

- A produção de renda para famílias com renda *per capita* de até R\$ 200,00.
- B transferência de renda para famílias com renda *per capita* de até R\$ 100,00.
- C captação de recursos para famílias com renda *per capita* de até 1 salário mínimo.
- D acessibilidade a saúde, não possuindo características de repasse financeiro.

QUESTÃO 40

Um paciente foi internado com obesidade e dislipidemia. Na anamnese alimentar, observa-se constipação intestinal e intolerância à lactose. A respeito dessa situação hipotética e considerando os princípios de cozinha dietética, assinale a opção que apresenta o cardápio mais indicado ao paciente em questão.

- A salada de folhosos, abóbora cozida, frango grelhado, arroz integral, feijão e melancia à francesa
- B salada de folhosos, batata *sauté*, frango frito, arroz, feijão e melancia à francesa
- C sopa de macarrão, purê de batata, frango grelhado, arroz integral, feijão e pudim de leite
- D salada de folhosos, purê de abóbora, frango frito, arroz integral, feijão e pudim de leite

QUESTÃO 41

Julgue os itens a seguir, relativos a administração e estrutura física recomendada para serviços de alimentação.

- I Piso, paredes e teto devem ter revestimento rugoso e permeável.
- II As caixas de gordura e de esgoto podem ficar dentro da área de preparação.
- III Os óleos e gorduras usados nas preparações não devem ultrapassar a temperatura de 180 °C.
- IV Recomenda-se que os ralos sejam do tipo sifonado.

A quantidade de itens certos é igual a

- A 1.
- B 2.
- C 3.
- D 4.

QUESTÃO 42

Em uma unidade de alimentação em nutrição há apenas os seguintes custos mensais: água e energia (R\$ 1.000,00); gêneros alimentícios (R\$ 5.000,00) e salários (R\$ 10.000,00). O número de refeições mensais é de 3.000. Considerando essas informações, assinale a opção que apresenta o número de refeições servidas diariamente e o custo aproximado de cada refeição.

- A 100 e 6,50.
- B 150 e 5,30.
- C 100 e 5,30.
- D 150 e 6,00.

QUESTÃO 43

Alguns processamentos usados na preparação de alimentos produzem substâncias tóxicas ao ser humano. O tipo de processamento que **não** causa perigo ao ser humano é o(a)

- A defumação.
- B caramelização.
- C hidrogenação.
- D cozimento à vapor.

QUESTÃO 44

Assinale a opção que apresenta procedimento correto de conservação e armazenamento de alimentos.

- A Pasteurização de laticínios, utilizando processo contínuo HTST a temperatura de 80 °C por 25 segundos.
- B Refrigeração de carnes a 10 °C por 48 horas.
- C Armazenamento de peixes congelados em câmaras frigoríficas a -5 °C por 45 dias.
- D Armazenamento de sobremesas frias em balcão de distribuição a 18 °C por 24 horas.

QUESTÃO 45

Considere as seguintes características de determinado microrganismo: estritamente anaeróbico, produtor de toxina de alta toxicidade, formador de esporos e com risco elevado de contaminar conservas. O microrganismo que apresenta essas características é o(a)

- A *Salmonella*.
- B *Escherichia coli*.
- C *Clostridium botulinum*.
- D *Brucella*.

QUESTÃO 46

Assinale a opção **incorreta** quanto aos processos de higiene necessários em unidades de alimentação.

- A Higienização compreende os processos de limpeza e desinfecção.
- B Procedimentos operacionais padronizados (POP) são recomendados para a realização das rotinas operacionais.
- C O manual de boas práticas é um documento que descreve como as operações devem ser realizadas nesse tipo de estabelecimento.
- D Água e detergente são suficientes para operação de desinfecção.

QUESTÃO 47

Assinale a opção que apresenta caracterização adequada do binômio temperatura × tempo para alimentos quentes mantidos em balcão de distribuição.

- A 65 °C, no período de 10 h às 18 h
- B 65 °C, no período de 10 h às 15 h
- C 50 °C, no período de 10 h às 15 h
- D 45 °C, no período de 10 h às 14 h

QUESTÃO 48

De acordo com a legislação vigente, as atribuições dos fiscais da Vigilância Sanitária **não** incluem o(a)

- A aplicação de multas.
- B apreensão de produtos.
- C interdição de estabelecimentos.
- D aproveitamento dos materiais apreendidos para finalidade pessoal.

QUESTÃO 49

Assinale a opção correta acerca dos dados de vigilância epidemiológica na área de nutrição no Brasil.

- A Prevalência elevada de anemias em crianças menores de 5 anos e em gestantes em todo o país.
- B Menores prevalências de baixo peso ao nascer em regiões rurais.
- C Maiores prevalências de aleitamento materno exclusivo na região Nordeste.
- D Elevadas taxas de mortalidade infantil, com prevalência maior no Distrito Federal se comparado à região Norte.

QUESTÃO 50

Com base no Código de Ética Profissional do Nutricionista, assinale a opção **incorreta**.

- A É vedado anunciar especialidade para a qual não esteja capacitado.
- B O nutricionista possui o direito de prestar serviços profissionais, gratuitamente, a instituições de comprovada benemerência social.
- C O nutricionista pode omitir dados que possam conduzir à identificação de pessoas que participaram como amostra em trabalhos científicos.
- D O profissional de nutrição pode assinar trabalho de outro colega nutricionista que executou a atividade, a pedido do executor.