

-- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS --

Por meio de relatórios epidemiológicos de determinada organização, verificou-se elevada prevalência de obesidade e sedentarismo, que são fatores de risco para diabetes melito tipo 2 entre os trabalhadores. Os diretores dessa organização, então, decidiram realizar uma campanha de conscientização sobre essas morbidades.

Com referência à situação hipotética apresentada e aos múltiplos aspectos a ela relacionados, julgue os itens a seguir.

- 51** A estratégia ideal para pessoas com diabetes deve envolver a combinação de exercício aeróbico com exercício resistido, sem que se permaneça mais do que dois dias consecutivos sem atividade.
- 52** A campanha deve alertar os trabalhadores sobre a diferença entre exercício físico e atividade física: o primeiro é definido como qualquer movimento que requeira gasto energético, enquanto a atividade física é estruturada com o objetivo de melhorar o condicionamento físico e a saúde.
- 53** É importante orientar os trabalhadores sobre a associação entre o tempo que se permanece sentado e o risco de doenças cardiovasculares, mesmo entre os não sedentários.
- 54** Para rastreamento clínico em indivíduos, antes de iniciar exercícios físicos programados, o eletrocardiograma de repouso é um exame básico e essencial, devendo ser solicitado em todos os casos pertinentes.

Com relação às doenças do sistema cardiovascular e aos procedimentos de ressuscitação, julgue os itens que se seguem.

- 55** A principal causa modificável de acidente vascular cerebral é a aterosclerose de pequenas artérias intracranianas e grandes artérias do pescoço e cerebrais.
- 56** Apesar de representar um dos maiores fatores de risco para doença arterial coronária, acidente vascular cerebral e insuficiência renal, a hipertensão arterial sistêmica é pouco prevalente, pois atinge menos de um quarto da população mundial.
- 57** O diagnóstico do choque cardiogênico requer a realização de avaliação hemodinâmica invasiva.
- 58** A medida da pressão arterial por aparelhos com técnica oscilométrica apresenta a vantagem, em relação à técnica auscultatória, de diminuir os erros sistemáticos de aproximação de valores.
- 59** As medidas da pressão arterial em feiras de saúde permitem confirmar diagnósticos de hipertensão arterial, pois há critérios definidos para valores anormais.
- 60** O desfibrilador automático eletrônico (DEA) é um equipamento portátil usado para tratamento precoce de pessoas que apresentam colapso súbito em ambiente extra-hospitalar.

Julgue os próximos itens sobre transtornos mentais e de comportamento, tendo como base a CID-10.

- 61** Os transtornos de personalidade e do comportamento do adulto são a expressão característica da maneira de viver do indivíduo e de seu modo de estabelecer relações consigo próprio e com os outros, e geralmente estão associados a sofrimento subjetivo e a comprometimento de intensidade variável do desempenho social.
- 62** O estado de estresse pós-traumático é desencadeado por determinados traços de personalidade ou antecedentes do tipo neurótico.
- 63** A demência é uma síndrome decorrente de uma doença cerebral, como o Alzheimer, de natureza crônica ou progressiva, caracterizada por uma obnubilação da consciência.
- 64** As ocorrências de transtornos psicóticos induzidos por substâncias psicoativas cessam concomitantemente com o efeito da substância.
- 65** Os transtornos esquizofrênicos se caracterizam por distorções fundamentais e características do pensamento e da percepção, e por afetos inapropriados ou embotados.
- 66** A fase hipomaníaca do transtorno bipolar é caracterizada pela presença de uma forte e repentina elevação do humor.
- 67** O transtorno de pânico é caracterizado por ataques recorrentes e imprevisíveis de ansiedade grave, com sintomas psicossomáticos.

Julgue os itens a seguir, considerando que a exposição a certas substâncias tóxicas está associada a vários danos à saúde.

- 68** O ácido metil-hipúrico é o biomarcador de exposição ao solvente orgânico tolueno.
- 69** A exposição a substâncias tóxicas pode ser reduzida ou eliminada por meio da gestão ambiental.
- 70** Entre as principais fontes de contaminação individual por compostos à base de chumbo, estão a esmaltação de cerâmica e a produção, a reforma e a reciclagem de acumuladores elétricos.

Em relação à estatística e à epidemiologia em medicina do trabalho, julgue os itens subsequentes.

- 71** O risco relativo é a probabilidade de ocorrência de doença entre os não expostos em relação aos expostos.
- 72** O risco absoluto é a incidência da doença ou outro evento de interesse na população ou grupo populacional.
- 73** Considere que, em determinado ano, a população residente em um estado da federação tenha totalizado 8.300.000 habitantes, e que, nesse mesmo ano, tenham ocorrido 7.800 casos de dengue nesse estado. Nessa situação hipotética, a taxa de incidência de dengue ou o risco absoluto de contrair a doença no estado em apreço, no ano em questão, foi superior a 100 casos para cada 100.000 habitantes.

No que se refere às doenças ocupacionais, julgue os itens subsequentes.

- 74** A exposição ocupacional à anilina é exemplo de fator adquirido nos casos de aumento da meta-hemoglobina.
- 75** A perda auditiva induzida pelo ruído ocupacional (PAIR) é do tipo neurosensorial.
- 76** O melhor método de diagnóstico de asma ocupacional é a realização de radiografias de tórax durante e fora da exposição.
- 77** A PAIR é reversível e induzida por níveis atenuados de pressão sonora.

Em relação à atenção à saúde dos dependentes químicos, julgue os itens que se seguem.

- 78** O aconselhamento individual, além de outras terapias comportamentais, é essencial para um tratamento eficaz do dependente químico; nesse caso específico, o aconselhamento em grupo não é recomendado.
- 79** O dependente químico deve dispor de apoio assistencial que compreenda o amparo às suas necessidades fundamentais, o encorajamento da sua autoestima, o fortalecimento da sua autonomia e o estímulo à sua educação.

Acerca dos biomarcadores de exposição ocupacional, julgue os próximos itens.

- 80** A atividade da acetilcolinesterase eritrocitária é indicador de efeito para exposição a inseticida e a fluoretos inorgânicos.
- 81** Valores de referência e índice biológico máximo permitido são parâmetros utilizados na interpretação de resultados da monitorização biológica da exposição ocupacional a substância química.
- 82** Mercúrio no sangue e ácido delta-aminolevulínico urinário são indicadores biológicos de exposição ao mercúrio.

Acerca dos testes de avaliação do aparelho locomotor, julgue os itens a seguir.

- 83** O teste irritativo de Neer é específico para o infraespinhoso.
- 84** Sinal de Neer e testes de Hawkins-Kennedy e de Jobe são testes clínicos para avaliação do ombro.
- 85** O teste de Jobe possui boa sensibilidade em idosos e alta especificidade no diagnóstico das lesões do supraespinhal.

Acerca de ergonomia e melhoria das condições de trabalho, julgue os seguintes itens.

- 86** Na avaliação ergonômica do trabalho, deve-se considerar não apenas aspectos relacionados ao mobiliário e ao levantamento manual de carga, mas, também, à organização do trabalho, que inclui o modo operatório e o tempo para realização das tarefas, entre outros.
- 87** Uma carga de trabalho excessiva com alta pressão para entregas urgentes pode acabar resultando em trabalho adicional, devido ao maior risco de erros.
- 88** O sistema de competição e recompensa na organização do trabalho tem efeitos positivos de aumentar a satisfação no trabalho.
- 89** Para reduzir os níveis de estresse e melhorar o bem-estar emocional e mental dos trabalhadores, é recomendado, em qualquer cenário, o trabalho com excesso de folga ou alívio temporal.
- 90** A adaptação do sistema ao ser humano deve ser projetada levando em consideração as características físicas, emocionais e sensoriais dos usuários, ainda que em alguma medida sejam desconsiderados aspectos cognitivos.
- 91** A ergonomia visa reduzir lesões e distúrbios musculoesqueléticos relacionados ao trabalho mediante instrumental científico circunscrito ao biomecânico.

A respeito de novas tecnologias, automação e riscos à saúde, julgue os itens seguintes.

- 92** O binômio trabalho móvel e *home office* escapa do domínio da ergonomia, já que os fatores de riscos deixam de ser laborais e se confundem com as variáveis basais da vida cotidiana.
- 93** A ergonomia promove a integração das novas tecnologias e da automação com a gestão dos riscos à saúde.

No que se refere ao trabalho noturno e em turnos, bem como aos riscos à saúde e às noções de cronobiologia, julgue os próximos itens.

- 94** Cronobiologia é a ciência que estuda os ritmos biológicos que podem ser influenciados por fatores externos, como luz e temperatura, e internos, como hormônios e genes.
- 95** Os ritmos infradianos regulam a temperatura corporal e a produção de hormônios ocorre em aproximadamente 24 horas.
- 96** Trabalho noturno e em turnos pode levar a distúrbios do sono, fadiga crônica, problemas digestivos e aumento do risco de doenças cardiovasculares e metabólicas devido ao *jet lag* intraturnos ou entre turnos que ciclicamente se alternam.

Quanto aos acidentes do trabalho, definições e prevenção, julgue os itens que se seguem.

- 97** Acidente do trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a empregador que provoque lesão corporal ou perturbação funcional ou que cause a morte, a perda ou a redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho.
- 98** Havendo riscos potenciais à saúde relacionados com circunstâncias socioeconômicas e psicossociais que incluem problemas relacionados ao emprego e ao desemprego, o alcoolismo crônico no trabalho poderá ser considerado acidente do trabalho.
- 99** A empresa empregadora do trabalhador com sugestiva perda auditiva bilateral, neurossensorial, diagnosticada em exame periódico, deve enviar o respectivo evento de notificação compulsória previdenciária até o primeiro dia útil seguinte a esse exame.
- 100** Apesar de expor o trabalhador a 200% de dose de ruído contínuo, exclui-se da responsabilidade acidentária a empresa que provar a concomitância de exposição de trabalhador a outros ruídos, ainda que haja traços de concausalidade.
- 101** Considera-se neutralização do fator de risco a supressão da fonte energética ou química insalubre, de modo que as medidas de controle reduzam a intensidade, a concentração ou a dose do agente prejudicial à saúde aquém do limite de tolerância.
- 102** Em relação à sobrecarga térmica no corpo humano, os equipamentos de proteção individual (EPI) são responsáveis por agravar as condições de trabalho quanto à insalubridade.
- 103** O que caracteriza a natureza acidentária da incapacidade por nexo técnico epidemiológico é a vinculação entre entidade mórbida incapacitante, segundo a Classificação Internacional de Doenças (CID), e o CBO declarado pela empresa no evento cadastro do trabalhador no e-Social.

Acerca dos Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT), julgue os itens a seguir.

- 104** Uma empresa de reparação e manutenção de eletroeletrônicos de uso pessoal e doméstico com 115 empregados precisa manter um técnico de segurança do trabalho em tempo integral no SESMT.
- 105** Para o dimensionamento do SESMT, deve ser considerada a atividade econômica principal da empresa, ou seja, aquela que ocupa o maior número de trabalhadores.
- 106** Apenas as empresas privadas são obrigadas a constituir e manter os SESMT.
- 107** O engenheiro de segurança do trabalho e o médico do trabalho do SESMT em regime de tempo parcial devem dedicar, no mínimo, 4 horas diárias para as atividades vinculadas ao SESMT, respeitada a legislação pertinente em vigor.

Considerando que a empresa X tenha decidido atuar em novo ramo econômico e que, para tanto, esteja iniciando reformas estruturais e definindo novos protocolos, julgue os itens que se seguem.

- 108** Caso a empresa X utilize o tetracloroetileno, a exposição ocupacional de seus empregados ao produto poderá ser monitorada por sua concentração tanto no ar exalado final quanto no sangue.
- 109** Antes de iniciar suas novas atividades, a empresa X deverá proceder à identificação dos riscos ocupacionais e, na sequência, avaliar os perigos relacionados aos riscos identificados.
- 110** A empresa X é obrigada a realizar a análise ergonômica do trabalho (AET) antes do início das atividades.
- 111** Se for identificado risco ocupacional de prevenção inviável por meio de medidas de proteção coletiva, a empresa X deverá priorizar medidas de caráter administrativo ou de organização do trabalho para o controle do risco.

João, de 56 anos de idade, frentista há 20 anos, apresenta quadro de fadiga, infecções de repetição e sangramentos espontâneos. Nega outros sintomas. Os sintomas surgiram há cerca de dois meses e têm se agravado.

Com base nesse caso, julgue os itens a seguir.

- 112** Se João, após o tratamento, apresentar medula óssea com menos de 5% de blastos, regularização da contagem das células sanguíneas e remissão dos sintomas, o quadro sugerirá remissão completa da doença.
- 113** O quadro clínico de João sugere diagnóstico de leucemia mieloide crônica.

Maria, de 62 anos de idade, aposentou-se por tempo de trabalho há 10 anos. Quatro anos pós a aposentadoria, começou a trabalhar em uma fábrica onde há locais com alto nível de ruído. Em atendimento em ambulatório de saúde ocupacional, queixa-se de irritabilidade, cefaleia, sintomas digestivos e zumbidos há cerca de um ano, com piora nos últimos meses. Negou sintomas semelhantes em sua vida pregressa.

A partir desse quadro clínico, julgue os próximos itens.

- 114** Para estar em conformidade com as determinações da Organização Internacional do Trabalho (OIT), a empresa onde Maria trabalha deve submeter seus empregados a avaliações fonoaudiológicas de periodicidade anual.
- 115** O quadro apresentado por Maria exclui o diagnóstico de perda auditiva induzida por ruído de origem ocupacional (PAIR) devido ao curto tempo de exposição e à presença de sintomas inespecíficos.
- 116** Embora Maria seja aposentada pelo INSS, a empresa deverá emitir comunicação de acidente de trabalho (CAT), em caso de correlação entre o quadro descrito e as atividades de trabalho de Maria.
- 117** Como não há cura para a perda auditiva induzida por ruído de origem ocupacional (PAIR), o acompanhamento dos pacientes consiste no monitoramento da progressão da doença, por meio de avaliações audiológicas periódicas e ações de reabilitação.

Pedro, com 46 anos de idade, compareceu à perícia médica previdenciária. Relatou ter apresentado alguns episódios de quadro depressivo ao longo da vida, alguns prolongados, mas recentemente ter começado com quadro de elevação do humor e da atividade. Ele trouxe laudo psiquiátrico que atestou diagnóstico de transtorno afetivo bipolar, em fase maníaca, e sugerindo afastamento de 120 dias das atividades de trabalho. Ao exame, apresentou sinais de hipomania.

Com base nesse quadro clínico, julgue os itens subsequentes.

- 118** Ao verificar as funções mentais de Pedro, o médico perito deverá avaliar dois pontos de análise: a autopsíquica, como reconhecimento de seus dados pessoais e seus familiares; e a alopsíquica, como a capacidade de informar aspectos de sua enfermidade.
- 119** Apesar de o exame pericial detectar sinais de hipomania, o quadro apresentado por Pedro é compatível com o diagnóstico atestado pelo médico assistente.
- 120** O prazo de afastamento sugerido pelo médico assistente é muito longo para o diagnóstico presumido de Pedro, e o perito deverá conceder afastamento menor, de no máximo 90 dias.

Espaço livre